

# Årbok 2015

## Ormsund Roklub

Grunnlagt 1883



*Forsidebildet viser Anna Mesel og Emilie Giltvedt Langeland med bronsemedalje fra B-finalen i juniorklassen i Vestfoldregattaen. Foto: Solfrid Therese Nordbakk – Nordstrands Blad*

## ***Innhold:***

Redaktøren har ordet .....	1
Styret – 2015 .....	2
Årsberetning for 2015 .....	3
Våre samarbeidspartnere .....	6
Ny gave fra Sparebankstiftelsen! .....	8
Fjorårets gave fra Sparebankstiftelsen .....	10
Protokoll fra årsmøtet 3. mars 2015 .....	12
Hus og tomt .....	14
Materialsjefens beretning .....	16
Båtene våre .....	18
Nøklevann i 2015 og 2016 .....	20
Rosjefens beretning .....	23
Norgesmesterskapet på romaskin .....	28
Skisamling på Sjusjøen .....	34
Treningsleir i Sevilla .....	36
Roerlangrennet .....	38
Påskesamling for juniorer i Frankrike .....	40
Sesongåpning .....	42
Båttyper og klasser .....	45
Årungenregattaen .....	46
European Rowing Junior Championships .....	55
Østlandsregattaen .....	62
Christianiaregattaen .....	69
Geita rundt .....	75
Nordisk mesterskap & Vestfoldregattaen .....	77
Sorøregattaen .....	90
Nordic Rowing Master Regatta .....	101
Tunevannsregattaen .....	102
Kjørbosprinten .....	111
Ulvenregattaen – Os .....	118
Master-VM – Hazewinkel i Belgia .....	122
NM med Stokkavannsregattaen .....	132
Ulvøya Rundt .....	139
Baltic Cup-regattaen .....	142
Klubbmesterskapet .....	145
Junior-samlinger i Ormsund Roklub .....	147
Master-roing lørdag morgen .....	153

Turstatistikk og båtenes bruk .....	155
Hva er det med disse Grepperudene? .....	157
En skiløper helt utenom det vanlige .....	160
Fra Malmøens Roklubs historie .....	162
Fra Ormsund-historien: Olaf Bjørnstad .....	165
Utmerkelser .....	168
Våre jublanter .....	170
Vedlegg 1: Plasseringer i OL og VM .....	171
Vedlegg 2: Plasseringer i Nordisk Mesterskap .....	175
Vedlegg 3: Kongepokalvinnere .....	179
Vedlegg 4: Senior- og junior-NM for Ormsund Roklub .....	180
Vedlegg 5: Medlemslister .....	188



## ***Redaktøren har ordet***



*Foto: Lisen Ulrikson*

Her kommer årboken for 2015 – årets julegave til alle Ormsund-medlemmer og andre med interesse for virksomheten i Ormsund Roklub. I likhet med fjorårets årbok blir den tilgjengelig digitalt, og kan lastes ned fra klubbens nettside – [www.ormsund.no](http://www.ormsund.no) – under ”Fra klubbens historie” og ”Årbøker”. Dessuten vil den bli trykket opp i et begrenset opplag. Og papirutgaven vil kunne kjøpes for et beskjedent beløp. Den blir således ikke sendt i posten til medlemmene i klubben, bortsett fra til noen meget få medlemmer som ikke har internett.

Jeg vil med dette takke alle som har ytet bidrag til årboken – både med tekst og bilder! En spesiell takk til Solfrid Therese Nordbakk fra Nordstrands Blad, som har gitt meg anledning til å bruke tekst og bilder fra diverse artikler om vår virksomhet!

Så vil jeg også takke redaksjonsmedarbeiderne Magnus Grepperud og Per Giltvedt. Sistnevnte har ytet en spesielt stor innsats med å skaffe bidrag til årboken, og har selv produsert mange av innleggene

Jeg har lagt vekt på at personer som er avbildet eller omtalt til i teksten, skulle refereres til med fullt navn. Etter mitt syn blir da innholdet mer interessant også for de som ikke ferdes daglig i klubben, og vil også ha større verdi for ettertiden. Mange er nok blitt plaget med å fremskaffe navn og andre detaljer til årboken. Jeg håper at jeg blir tilgitt.

Så har alle mottatte innlegg gjennomgått en mer eller mindre omfattende korrektur. Mengder av kommaer er blitt satt inn eller har byttet plass. Og historisk presens blir vel høytidelig her, og er byttet ut med imperfektum i noen av innleggene.

Lier, 21.12.2015

Per Ulrikson

## ***Styret – 2015***

Styret:		styre@ormsund.no
Leder:	Per Giltvedt	leder@ormsund.no
Nestleder:	Magnus Grepperud	nestleder@ormsund.no
Forretningsfører:	Kjell Løvlie	forretning@ormsund.no
Hussjef:	Torbjørn Ouren	hussjef@ormsund.no
Sekretær:	Per Ulrikson	sekretar@ormsund.no
Rosjef:	Hella Yngsdal	rosjef@ormsund.no
Materialsjef:	Erik Bergendahl Andresen	materialsjef@ormsund.no
Tiltakssjef:	Anne Cathrine Sundseth Sand	tiltakssjef@ormsund.no
PR- og utdanningssjef:	Christian Hofbauer	pr-utdanning@ormsund.no
Styremedlem:	Ikke valgt	styremedlem@ormsund.no

## Årsberetning for 2015

Årsberetningen gir et bilde av roklubbens aktivitet i 2015 og styrets prioriteringer for 2015. Alle aktiviteter er blitt beskrevet i tekst og bilder på [www.ormsund.no](http://www.ormsund.no). Og vi kan igjen glede oss over en årbok som skal legges tilgjengelig på nettet, og også lages i et beskjedent opplag i papir.

### Regattaer

Vi har vi vært på alle norske regattaer med roere i klassene for nybegynnere, juniorer, seniorer og masterroere. Flott trenerinnsats av Edvard Foss, Lars Bjønness, Halvor Grepperud, Audun Grepperud, Hans Magnus Grepperud, Morten Grepperud og Ole Johan Klingan med mange støttespillere, som virkelig har satt fart i roingen denne sesongen.

Og rosjeffens rolle som organisator er veldig sentral, og denne jobben har Hella Yngsdahl skjøttet på en ypperlig måte. Spesielt må vi trekke frem mange mammaer og pappaer som har brukt fritiden sammen med oss. Vi prøver å gjøre det vi er gode på, og alle har noen sterke sider. Frank Robert Blindheim har hjulpet oss med treningsprogrammer, og en egen Facebook-gruppe har gjort informasjonsflyten lettere.

Noen høydepunkter i år:

- Nikolay Bjønness ble tatt ut til Baltic Cup i St. Petersburg i dobbeltsculler, og Bror Magnus Sand var noen sekunder unna uttak. Nikolay Bjønness og Bror Sand har virkelig tatt steget, og har vokst fra yngre junior til riktige roere. De har hatt fine resultater igjennom hele sesongen.
- I NM i Stavanger tok vi to gullmedaljer - i toer uten og i dobbeltfirer. Dessuten sølvmedaljer i åtter og firer uten.
- Vi har hatt stor aktivitet på regattabanen, med mange roere i alle aldersklasser. Mange har rodd sine første løp, og det har vært skrekkblandet fryd. Men alle har mestret roingen og klart seg godt.
- Junior B-jentene med Rikke, Amanda, Anna og Emilie stilte opp i mange regattaer. Og de har også vært på vannet i åtter. Gledelig er at det nå er kommet med mange flere jenter. Det er med på å lage et godt miljø.
- Masterklanen har nå et tredve-talls navn på blokka, hvor halvparten ror regattaer. Forsterkninger fra Skullerud Sportssenter har gitt oss nye roere på Nøklevann, og de ror også fra klubben på Malmøya. Eldste roere på regattabanen er langt over 70 år.
- For representasjon og resultater for utøvere på landslagsnivå, se egne avsnitt.

### Treningsaktivitet

Vi har i år hatt en stor aktivitet med mange nye fjes. Og våre trenere har greid å få til roing på vannet med instruksjon mange dager i uka. Dette er et fundament for den aktive roingen, og vi håper at dette vil være starten på ro-karrieren for mange nye rekrutter. Noen dager har vi hatt opptil 3 følgebåter på vannet samtidig.

Mosjonsaktiviteten i klubben er god, med mange innom - både i organiserte former og alene innom når det passer. Dette gjelder alle aldersklasser, og vi ser at den uorganiserte bruken av huset er minst like stor som den organiserte delen. Mange ungdommer benytter treningsmulighetene, og er her flere ganger i uken.

Vi har nå mange faste treninger mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og lørdag. Mye roing, og også løping, sirkeltrening, o.s.v.

### **Anlegg, båter, brygge og materiell**

Igjen har det vært stor dugnadsånd, noe som har gitt et meget budsjettvennlig resultat. Og det er blitt gjort mye for å få plass til alle båtene våre, samt riggere og årer.

I løpet av året har vi bestilt og kjøpt en del nye årer til båter som vi hadde fra før. Spesielt har det vært viktig å få tak i riktige årer til juniorene. Nye båter er det også blitt iår. Vi har kjøpt en sculler, en firer og en åtter. Vi fikk tilskudd av DnB Sparebankstiftelsen med 250.000,-. Stor takk for en positiv behandling av vår søknad. Vi fikk også i år 50.000,- fra Kvinne- og Familieforbundet og 10.000,- fra Datarespons. Pengene fra Datarespons skal brukes til nye årer for jentene. Nok et tilskudd fra DnB Sparebankstiftelsen med beløp 400.000,- gir oss en plattform for å skaffe mer materiell og bygge opp aktiviteten på Nøklevann. Nå er det bare våre egne krefter og ressurser som legger begrensninger.

Arbeidet med å sikre en robane mellom Ulvøya og Malmøya fra Ormøysletta fortsetter. Vi har søkt om tillatelser og penger. Men det vil nok ta mange år før dette er realisert.

Videre er det jobbet iherdig med en skisse for mer utbygging av klubbhuset i Sundveien. En visjon om å bli et pluss-hus, samt en utvidelse med 400 m<sup>2</sup> er kommet så langt at det er gitt en idrettsfunksjonell godkjenning. Dette arbeidet er utført av arkitektstudenter ved Universitetet på Ås.

### **Styre og Administrasjon**

Vi har hatt 7 styremøter i år, og i tillegg benytter styret e-post og telefon, samt uformelle møter i klubben for å holde kontakt. Alle vesentlige avgjørelser tas i styremøtene.

I år har vi 291 medlemmer ved utgangen av året. Vi stryker jevnlig medlemmer som ikke betaler kontingent – i henhold til NIFs regler. I løpet av 2015 er 40 nye medlemmer innmeldt. Vårt datasystem for medlemsregistrering gjør at vi til enhver tid kan ha god orden i medlemsarkivet.

Per Ulrikson har også i år tatt seg av medlemsregistreringer og referater fra klubbens møter. Han gjorde i sin tid en omfattende oppgradering av medlemsregisteret, som gir oss god kontroll. Det synes på kontingentinngangen.

Roklubbens nettside [www.ormsund.no](http://www.ormsund.no) er helt lagt om, og vi har laget vår egen løsning. Dette fungerer godt, og gir oss en bedre og mer moderne nettløsning. Takk til Håvard Stenbekk Giltvedt!

## Historielaget

I klubbens styrerom og i treningsrommet er det kommet opp mange nye bilder. Med forklarende tekster er gode minner og prestasjoner dokumentert. Historisk materiale vil bli tatt vare på, og historien vil bli presentert for klubbens medlemmer ved flere fotomontasjer. Vi har nå samlet inn ett eksemplar av alle årbøker utgitt fra 1901 og fremover, samt jubileumsbøkene. Disse vil bli sendt til Nasjonalbiblioteket, og lagt ut på nett i digitalisert form. Vi håper at denne jobben vil være ferdig i løpet av 2016. Vi takker Per Ulrikson, Ivar Glomstein, John Lerskau, Espen Treider, Frank Hansen, Torbjørn Ouren og Per Giltvedt for innsatsen. Arbeidet fortsetter.

## Økonomi

Vi har en ryddig økonomi, og det blir stadig ryddet i gamle saker. Inngangen av medlemskontingent er god. Siden nå alle konti er nettbasert, har vi mye bedre oversikt enn tidligere. Sammen med et bedre medlemsregister ser vi at flere betaler kontingent. Vi har en kontingentinngang over 250.000,-. Den høyeste noensinne!

## Sponsorer

Ved å satse på yngre roere, og å legge huset til rette for en bredere bruk, er vi også blitt mer attraktive for sponsorer. Vi har idag flere som er villige til å støtte oss økonomisk. Nevnes må Kvinne- og Familieforbundet, Abildsø Elektriske og Datarespons, samt private. Tusen takk for bidragene!

## Hus og Heim

Stor takk igjen til de fastboende i huset! Med små og store oppgaver som de løser, går klubben og driften av huset videre. Vi jobber nå for å få et tilfredstillende tilbud for å asfaltere båt-plassen. Asfaltdekket har vart i over 30 år, og trenger til fornyelse.

Mange har vært positive og aktive bidragsyttere. Styret takker hver og en!

Styret Ormsund Roklub, november 2015

## Våre samarbeidspartnere

Vi har mange sponsorer som hjelper oss på forskjellige måter.



DnB Sparebankstiftelsen har tildelt oss midler til ny åtter og med betydelige midler til å kjøpe inn båter og materiell til Nøklevann.



Kvinne- og Familieforbundet har over flere år gitt oss en solid støtte til forskjellige prosjekter. Dette samarbeidet har vart over en femårsperiode og gitt oss en bedre forutsigbarhet.



Abildsø Elektriske har gitt oss støtte til å arrangere regatta.



Datarespons har gitt oss midler til nye årer for jentene.



Nokian Tyres har gitt oss dekk til båthengeren vår.



Knowit har hjulpet med å benytte deres SAS-verktøy slik at vi kunne utvikle et skreddersydd datasystem for medlemsregisteret.



KULTURRÅDET  
Arts Council  
Norway



Kulturrådet har gitt oss midler til å digitalisere alle våre årbøker, jubileumsbøker og annet historisk materiale. Dette i samarbeid med Nasjonalbiblioteket.



Vi har videre fått stor støtte fra NIF ved tildeling av lokale og generelle midler etter søknad.



Og fra Grasrotandelen får vi støtte som er særdeles velkommen.

Vi har også noen private givere som stiller opp når det trengs, og som kommer med midler til gode prosjekter.

Vi takker alle for støtten!

## ***Ny gave fra Sparebankstiftelsen!***

Prosjektet roing på Nøklevann er startet opp i mange omganger. Nøklevann Ro- og Padleklubb (NRPK) ble startet for 25 år siden, og har siden drevet sammenhengende aktivitet på vannet.

Ormsund Roklub - som en av stifterne - har ønsket å få lagt større vekt på roing, og har bygget et eget inngjerdet anlegg ved siden av NRPK. Stativer og plattning for lagring av båter er på plass, og brygger er lagt ut, og kan benyttes av NRPK og roklubben i fellesskap.

Den videre fremdriften av dette prosjektet blir å få frem båter og årer som er tilpasset forholdene og brukerne på stedet. Rustad med omland har mange brukere, og siden anlegget ligger ved inngangsporten til Østmarka, vil dette gi grunnlag for god rekruttering. Samfunnsmessig vil dette gavne alle, ved at flere kommer i fysisk aktivitet.

Etter søknad har DnB Sparebankstiftelsen gitt oss tillit, og stilt kroner 400.000,- til disposisjon for innkjøp av materiell. Dette gir grunnlag for videre satsing og rekruttering.

Vi takker for støtten, og ser frem til å komme igang igjen til våren!

Per Giltvedt





Til Ormsund Roklub  
v/ Per Giltvedt  
Toppåsveien 53  
1262 OSLO

E-post: per.giltvedt@gmail.com  
Telefonnr: 90587833

04.05.2015

### Gavebrev fra Sparebankstiftelsen DNB, sak nr 15-182

Sparebankstiftelsen DNB har våren 2015 mottatt 1374 søknader i denne søknadsperioden. Mange av disse er svært gode, og vi har derfor stor glede av å kunne meddele at styret i Sparebankstiftelsen DNB har innvilget gavesøknaden fra nettopp dere:

#### Ormsund Roklub får 400.000 kroner til båter.

##### Støtten gis under følgende forutsetninger:

- Gaven skal merkes med plakett eller på annen måte. Ta gjerne kontakt med oss om dere ønsker bistand i den anledning. Sparebankstiftelsen DNBS logo kan lastes ned her: <http://sparebankstiftelsen.no/Logo>.
- Gitt at gaven er øremerket en fysisk gjenstand, forplikter gavemottaker å holde denne vedlike og/eller fjerne den på det tidspunkt den ikke lenger er egnet for sitt formål.
- Sparebankstiftelsen DNB skal varsles umiddelbart dersom det oppstår en situasjon som gjør at prosjektet ikke gjennomføres i tråd med forutsetningen eller skisserte planer i søknaden.
- Frist for utbetaling av bidraget er 12 måneder etter bevilgning. Tar prosjektet lenger tid, ber vi om at Sparebankstiftelsen DNB underrettes for avtale om en eventuell utsettelse.
- Ved prosjektets ferdigstillelse skal Sparebankstiftelsen DNB motta en sluttrapport med revisorbekreftet regnskap. Du må logge inn via søknadsportalen (<http://360.sparebankstiftelsen.no/LoggInn>).
- Les vedlagte gavebrosjyre nøye.

##### Utbetaling av gaven:

- Utbetaling kan skje når prosjektet igangsettes. Utbetalings skjema finner du på siden "Mine søknader" når du logger deg på søknadsportalen. Ved utbetaling skal prosjektets fremdrift kunne dokumenteres.

Vi håper at gaven blir til glede for mange!

Med vennlig hilsen  
Sparebankstiftelsen DNB

  
Eva Grothe

Postadresse: Postboks 555 Sentrum  
0105 Oslo  
Besøksadresse: Skippergata 22

Telefon: 902 44 100  
E-post: [post@sparebankstiftelsen.no](mailto:post@sparebankstiftelsen.no)  
Internett: [www.sparebankstiftelsen.no](http://www.sparebankstiftelsen.no)

Org.nr.: NO 984 853 971 MVA  
Bankkonto: 1644.10.50783  
Vi skal utløse gode krefter

## *Fjorårets gave fra Sparebankstiftelsen*

Fjorårets gave på 250.000,- gikk til innkjøp av en ny åtter. Og her blir den nye åtteren klargjort for prøveturen – 7. august:



*Den nye åtteren rigges opp. Foto: Torbjørn Ouren*

Red. anm.: For en som debuterte i Götaälvrodden i 1980 med Bærum Roklubbs gamle åtter "Mattis" – etter omfattende reparering, og med svikt i avgjørende komponenter underveis, blant annet sleide med bare 3 hjul de siste kilometerne - og deretter deltok noen ganger samme sted i NSRs pent brukte åtter "Hans Metelman", som forøvrig nå henger til pynt i taket hos Egon i Byporten - er dette virkelig lekre saker.



Sparebankstiftelsens plakett er kommet på plass. Foto: Torbjørn Ouren



Jomfruturen: 1: Audun Grepperud, 2: Halvor Grepperud, 3: Edvard Foss (trener), 4: Frank Robert Blindheim, 5: Håkon Grepperud, 6: Ole Johan Klingan, 7: Hans Gunnar Grepperud, 8: Aleksander Berntsen, Cox: Magnus Hofbauer. På brygga: Magnus Grepperud og Per Giltvedt. Foto: Torbjørn Ouren

## Protokoll fra årsmøtet 3. mars 2015

Fremmøtte: 16 stemmeberettigede personer, hvorav 8 fra styret. Per Giltvedt ble valgt til møteleder. Innkallingen ble kjent lovlig.

Møteleder ønsket velkommen. Spesielt til æresmedlemmene: Frank Hansen, Torbjørn Ouren, Magnus Grepperud og Lars Bjønness.

Siden forrige generalforsamling er følgende gått bort:

Arne Stoltenberg

Han ble hedret med 1 minutt stillhet.

Som protokollfører ble valgt: Per Ulrikson. Til å undertegne protokollen ble valgt: Bjørn Egeberg og Kristian Appelong.

Sakslisten er gjort kjent for medlemmene. Dersom noen ønsker å ta opp andre saker enn de som er bekjentgjort (ikke lovendringer), må det tas opp nå for å kunne tas med i sakslisten. Sakslisten ble godkjent.

Årsmeldingen ble lest av Per Giltvedt. Den ble godkjent med følgende bemerkninger: Torbjørn O.: *Med hensyn til veggen med lekkasje gjorde Nils Jørgen Bjønness en utmerket jobb.*

Regnskapet for 2014 ble lagt frem av Kjell Løvlie. Revisjonsberetningen ble lagt frem av Kjell L. på vegne av Stig Eide Sivertsen, og lest av: Per G. Regnskapet ble godkjent.

Budsjettet for 2015 ble lagt frem av Kjell L. og Hella Yngsdal, uten bemerkninger. Budsjettet ble godkjent.

Det er ikke foreslått endringer i klubbens organisasjonsplan.

### Kontingentfastsettelse for 2016 – styrets forslag:

	2015	2016	Vedtatt
Voksen	>= 18 år: 1650,-	Uendret	Ok
Junior	< 18 år: 1100,-	Uendret	Ok
Passivt medlem	550,-	Uendret	Ok
Maks. pr. husstand	3300,-	Uendret	Ok

Forslag fra Bjørn Egeberg om halv kontingent for medlemmer fra og med 70 år ble ikke vedtatt.



**Valg:**

	2014	Valgkomiteens innstilling	Valgt
<b>Styret:</b>			
Leder	Per Giltvedt		Gjenvalg
Nestleder	Magnus Grepperud	Ikke på valg	
Forretningsfører	Kjell Løvlie	Ikke på valg	
Hussjef	Torbjørn Ouren		Gjenvalg
PR/underv.	-	Christian Hofbauer	Valgt
Rosjef	Hella Yngsdal	Ikke på valg	
Tiltakssjef	Dag Eriksen	Erik Andresen	Valgt
Materialsjef	Aleksander Berntsen	Slutter	Velges senere
Sekretær	Per Ulrikson	Ikke på valg	
Varamedlem	Anne Cathrine Sundseth Sand		Gjenvalg
<b>Valgkomité:</b>			
Leder	Morten Gepperud		Gjenvalg
Medlem	Magnus Grepperud		Gjenvalg
Medlem	Lars Bjønness		Gjenvalg
<b>Revisorer:</b>			
Revisor	Stig Eide Sivertsen		Gjenvalg
Revisor	Ole Iversen		Gjenvalg
Varamedlem	Anne K. Hunstad		Gjenvalg
<b>Andre valg:</b>			
Repr. til ting og møter	Utpekes av styret	Styret velger	

Styret konstituerer seg selv, og fordeler roller.

Aleksander B. ble takket for flerårig innsats i styret.

Oslo, 3. mars 2014

Per Ulrikson

Bjørn Egeberg

Kristian Appeløng

## *Hus og tomt*

### **Fra Per Giltvedt:**

Vi har som tidligere hatt stor dugnad på hus, tomt og materiell før sesongåpningen, og også dugnad på høstparten. Da blir det hvert år tatt et krafttak, og det av alle som har benyttet huset og materiellet. I tillegg lages det detaljerte lister over mangler, nødvendige reparasjoner, vedlikehold, osv. Listene blir lange, og det kreves gjerne mer innsats enn på de planlagte dugnadsdagene. En dugnadsgjeng med Erik Mesel, Ole Martin Berge, Per Ulrikson, hussjefen og formannen har tatt noen grep. Og det er blitt gjort mye.

I løpet av høsten og vinteren ble den blå katamaranen plukket fra hverandre, vasket, slipt, malt i klubbens farger og prydet med klubbens navn. Den fremstår nå som ny.

Kajakkene er flyttet innerst i båthallen. Og dermed fikk vi tilgang til en hel vegg. Det passet bra etter at vi hadde kjøpt en ny åtter. Det er blitt ryddet i båthallen, slik at alle firerne nå ligger i midten, og det er satt opp flere knekter på veggen mot gymsalen.

Stativet med langbenker innerst i båthallen er fjernet, og det er laget et stativ mot veggen på gulvnivå. Så slipper vi å bli redd for å få dem i hodet, og de blir mye lettere å få tak i.

Flere Hasle-båter og den gamle Carbocraft-fireren som ble kjøpt inn tidlig på 90-tallet, er plassert ute på parkeringsplassen. Slik er det blitt bedre plass inne, og vi unngår skader.

I skrivende stund er det kjøpt inn nye spotlamper til inngangspartiet, og vi satser på å få dette på plass innen årsskiftet. Arbeid pågår.

Og asfaltering av båtplassen er bestilt. Det vil forhåpentlig bli utført en av dagene før jul.

Vi takker alle som frivillig eller på oppfordring har bidratt!



*Høyvann i januar.*

*Foto: Torbjørn Ouren*



*Nytt kajakkstativ i båthallen.  
Foto: Per Giltvedt*

## ***Materialsjefens beretning***

Da er rosesongen 2015 historie, og mitt første år som materealsjef i Ormsund Roklub er tilbakelagt.

Det er gledelig at vi dette året har fått en splittet ny åtter, en meget pent brukt dobbelfirer og en singelsculler, alle fra produsenten Filippi i Italia. Disse tre båtene skal døpes til våren sammen med en ny dobbeltsculler og en ny singelsculler som er i bestilling, og som blir levert i februar neste år. Det er alltid gøy med nye båter når det er en roklubb vi driver, men vi må ikke glemme vedlikeholdet av eksisterende båtpark. Stort sett er medlemmene flinke til å ta vare på og reparere det som de kan reparere. Men man må ikke nøle med å gi beskjed dersom det blir skader som må utbedres av fagfolk. I vinter skal tre båter en tur innom verkstedet til Lars Bjønnes for reparasjoner i skrog før de blir klare til våren.

Vi har også gjort en del suppleringer med årer i 2015. Det er nå egne sett med årer til hver båt vi har. Magnus Hofbauer og Antje Peine gjorde en super jobb i sommerferien med å merke årer og stativ i et forsøk på å få orden i årestallen. Denne jobben skal vi gjenoppta i vårdugnaden.

Erik B. Andresen



*Dugnad på katamaranen – Ole Martin Berge og Per Giltvedt.  
Foto: Torbjørn Ouren*





*Katamaranen males. Foto: Erik Mesel*



*Katamaranen ferdig. Foto: Torbjørn Ouren*

**Båtene våre**

Nr	Navn	Roere	Båttype	Status lag	Vekt	Fabrikk	År
35	Gunnar Fjeld	1	x			Borge Bringsværd, Drøbak	1935
38	Reidar Dahl	4	+			Victor Jenssen, Danmark	1961
45	Rolf Nergaard	4	x/+	Ikke brukbar/ trenger vedlikehold		Henry Larsen, Kjøge	1966
46	Vidar H	1	x			Henry Larsen, Kjøge	1965
51	Haarby	2	x			Henry Larsen, Kjøge	1968
55	Viggo Winther	2	x			Stämpfli, Sveits	1970
56	Finn Bergfeldt	1	x konebåt			Siljan, Christiania RK	1942
58	Mary Dahl	2	-	Ikke brukbar/ trenger vedlikehold	90 kg	Stämpfli, Sveits	1972
60	Gustav Stoltenberg	4	x/+			Baumgarten, Tyskland	1973
68	Festus	1	x trim			Arne Hasle, Askim	1973
76	Ivar Glomstein	2	x	Junior C/B (gutter)	70-75 kg	Donoratico, Italia	1979
77	Jazzen	2	+				
79	Cafe Årunen	2	x plast	Junior D/C (jenter)		Arne Hasle, Askim	1980
81	Knut Berg	4	-		90 kg	Stämpfli, Sveits	1980
83	Arild R	1	x	Master	90 kg	Stämpfli, Sveits	1978
84	Solfrid R	1	x	Master	70 kg	Stämpfli, Sveits	1978
88	Martha	3	x/+			Axel Svendsen, Danmark	1982
90	Ligaen III	1	x trim oransje			Arne Hasle, Askim	1983
91	Arve	2	-		90 kg	Empacher, Tyskland	1978
92	Lars	1	x	Ikke brukbar/ trenger vedlikehold	90 kg	Empacher, Tyskland	
93	Morten Minstemann	4	x/-	Junior D/C + nybegynner		Carbocraft, UK	1979
94	Magnus	4	x/-			Carbocraft, UK	1979
95	Obersten	8	+		90 kg	Empacher, Tyskland	
96	Ligaen IV	1	x	Halvor	90 kg	Stämpfli, Sveits	
97	Katalogen	1	x plast	Junior D/C	70 kg		
98	Ligaen V	1	x	Senior/Master	90 kg	Empacher, Tyskland	
99	Alf John	1	x	Ikke brukbar/ trenger vedlikehold	85 kg	Empacher, Tyskland	
100	Kristian Appelong	1	x			Arne Hasle, Askim	
101	Bjørn Fiske	4	- trim				
102	Thor	2	x	Bror og Nicolay	80-85 kg	Stämpfli, Sveits	
103	Arne Thire	1	x	Juniorer	70 kg	Filippi, Italia	
104	Håkon Hassfjeld	1	x	Juniorer	70 kg	Filippi, Italia	
105	Nikken	2	x trim			Arne Hasle, Askim	
106	Egil Strøm	4	x	Bror, Nico, Jordan, Andreas	75-80 kg	Filippi, Italia	2007
107	Frank Hansen	1	x	Audun	80 kg	Filippi, Italia	2007
108	Magnus Grepperud	4	x/-	Junior	85 kg	Starline, Tyskland	2008
109	Bredo	4	x/+	Junior til trening/opplæring		Baumgarten, Tyskland	2008
110	Grethe	1	x	Håkon	90 kg	Filippi, Italia	2008
111	Alf Hansen	4	x/-	Master/junior	90 kg	Starline, Tyskland	2009
112	Peter Wærness	2	x	Aleksander og Hans-Gunnar	90 kg	Filippi, Italia	2009
113	Anca	1	x	Hans-Gunnar	85 kg	Filippi, Italia	2009

114	Trim	1	x			Arne Hasle, Askim	
115	Suvi	2	jolle			Suvi	
116	Kjell H Løvlie	2	x	Senior	90kg	Starline, Tyskland	2009
117	Helge Lundvold	1	x	Juniorer C	60 kg	Filippi, Italia	2009
118	Janny Bøkenes	1	x	Zdzisia	75 kg		
119	Trim	1	x trim			Arne Hasle, Askim	
120	Per Brandsdal	2	x/-	Master	80 kg	Starline, Tyskland	2010
121	Svein Thøgersen	2	-	Senior	90 kg	Filippi, Italia	2010
122	Erik Fjøsne	1	x	Bror	80 kg	Starline	2011
123	Nils Jørgen Bjønness	2	x	Juniorer	75 kg	Starline, Tyskland	2011
124	Harald Malthe	1	x	Nicolay	80 kg	Starline, Tyskland	2011
125	John Lerskau	1	x	Aleksander	90 kg	Filippi, Italia	2012
126	Ingar Simonsen	1	x	Juniorer	65 kg	Starline, Tyskland	2012
127	NN	2	x	Juniorer	65 kg	Starline, Tyskland	2012
128	Grethe Kleven	4	x/-	Senior	90 kg	Filippi, Italia	2013
129	Bjørn Egeberg	1	x	Antje		Wintec	2014
130	Antje Peine	4	x	Junior C/B (jenter)	70 kg		2014
131	NN	1	x	Bror	85 kg	Filippi	2015
132	NN1	4	x		90 kg	Filippi (Brukt fra NTNU)	2015
133	NN2	8	+	Senior	90 kg	Filippi	2015

## ***Nøklevann i 2015 og 2016***

Etter at vi fikk opp båter til Nøklevann den 1. mai 2015, har det vært stor aktivitet fra både nye og gamle Ormsundroere der. Alt fra aktive juniorer og drevne mastere til nye master- og junior D-roere har kunnet glede seg over fantastiske forhold, både i form av flatt vann og ingen motortrafikk. Forholdene har vært så fine at samtlige planlagte treninger har kunnet gjennomføres. Det har vært en fast gjeng på 5-6 stykker som har møttes til rotrening flere ganger hver uke, og totalt sett har det vært ca 60 turer på Nøklevann. Vi har hatt en dobbeltsculler og tre singelscullere på vannet samtidig, og har i tillegg lånt båter – og ikke minst årer – fra Nøklevann Ro- og Padleklubb. Til tross for tildels gammelt og utrangert utstyr, har interessen vært så stor at vi ikke har hatt nok materiell, og det må jo kunne sies å være en suksess.

På grunn av forholdsvis stor tilstrømming av nysgjerrige, har vi også kunnet informere om rosporten til potensielle nye roere, og omfattende aktivitet har bidratt til at interessen for roing på Nøklevann er økende. Vi har sogar vervet nye roere på Nøklevann. Det er spesielt stor interesse blant innendørsroere ved Skullerud Sportssenter, som er Norges største miljø for C2-roing. Her er det flere som ønsker innføring i roing på vannet, noe som kan gjøre det aktuelt å ha større båter på Nøklevann fra tid til annen. Like i nærheten ligger også Nøklevann Skole, som inngår i Oslos sommerskoletilbud. Med vårt anlegg på Nøklevann kan vi nå tilby roing som en del av sommerskoletilbudet. Dette er en mulighet vi kan benytte oss av til å få inn flere yngre roere, og kanskje foreldrene deres.



Nytt scullerstativ monteres. Fra venstre: Per Ulrikson, Ole Martin Berge og Torbjørn Ouren. Foto: Per Giltvedt

Vi har hatt mange fine naturopplevelser på Nøklevann denne sesongen. Vi har stiftet nærmere bekjentskap med en andefamilie som ville haike med dobbeltsculleren, en bever som forsøkte å bidra i en redningsaksjon etter at en singelsculler hadde gått rundt, i tillegg til at vi har møtt på orm midt i et hardt 1000 m drag. Padlere har vi også sett.

Noe sosial aktivitet har det også vært, både sommeravslutning med kake og sesongavslutning med pølsegrilling.

En flink dugnadsgjeng hadde sørget for et nytt scullerstativ, og det muliggjorde ikke bare singelscullere, men også en dobbeltsculler. Neste år ønsker vi oss et nytt årestativ, slik at årene får bedre boforhold der oppe.

I forbindelse med utbedring av demningen, ble Nøklevann tappet ned i høst. Til tross for et par meter lavere vannstand, kunne vi fremdeles ro som vanlig helt frem til båtene ble tatt ned til klubbhuset for vinteren. Vannstanden vi fortsatt være lav på vårparten, men vi regner likevel med å kunne igangsette aktivitet senest 1. mai 2016. Vi gleder oss til rosesongen 2016 med nytt utstyr på Nøklevann!

Jens Christian Riis

Oppmann & plassjef





*Nytt scullerstativ ferdig montert.  
Foto: Per Giltvedt*

## *Rosjefens beretning*

Sesongen 2015 ligger bak oss med flere gode resultater. Som rosjef er det min oppgave å fremheve alle som har tatt medaljer og prestert internasjonelt, men jeg må bare innrømme at det er aktivitet på klubben og utøvere som opplever mestring og treningsglede som ligger mitt hjerte nærmest.



*I den nærmeste båten: Jonathan Dysvik – baug og Erlend Hystad. I jentebåten: Anniken Eiborg – baug - og Rikke Aslaksen Wåle.  
Foto: Erik Bergendahl Andresen*

Jeg håper derfor at alle de som har trent sammen i år ønsker å fortsette for å skape et godt miljø og en sosial arena hvor det er plass til alle.



*Treningsøkt  
fra klubben.  
Foto: Erik  
Bergendahl  
Andresen*

Jeg håper at Masters-gruppen fortsatt vil dele av erfaring, tid og innsikt. Og at våre medlemmer med betydelig erfaring både fra regattabanen og trenersiden fortsatt vil delta.

### **Vi starter i kronologisk rekkefølge – Innendørs NM i Bergen:**

Dette mesterskapet ga oss fire nye medaljer. Amanda Hofbauer (Jr. C) og Lars Bjønness kom hjem med hver sin sølvmedalje, og Per Giltvedt og Nicolay B. Yngsdal (Jr. A) kom hjem med hver sin bronse. I tillegg hadde vi en hyggelig tur med toget, og legendarisk frokost på Hotel Terminus lørdag morgen. Arrangøren Fana Roklub får all honnør for arrangementet, og vi ønsker dem lykke til med 100-årsfeiringen neste år.

Sommersesongen startet med uttak for internasjonal representasjon, og som vanlig var det NSR som arrangerte første regatta. Dette er en regatta som er enkel å være lagleder på med hensyn til organisering. NSR er flinke både med orden og kommunikasjon, og resultatene er lett tilgjengelige. Det var første kvalifisering til Nordisk som gjaldt denne helgen. Og det var åtterer som var satt sammen av NTNUI, Drammen, Christiania og Ormsund som tok det største stikket med en førsteplass. Og herrer JA 2x tok en andreplass. Det samme gjorde også HS 4- (lettvekterne) og HJA 2x. Med andre ord ble det lagt et godt grunnlag for å ta noen kombinasjoner videre frem mot de resterende regattaene før endelig uttak.

### **Østlandsregattaen:**

I Østlandsregattaen var det første gang denne sesongen at Ormsund stilte med mange båter til start. Det var første regattaen for sesongen for flere juniorer. Amanda Hofbauer presterte godt med Tuva Skatt Gillebo fra Bærum, og Erlend Hystad fikk en langt bedre reise enn i første regatta. Trening gir resultater! Lørdag rodde HJA 2x med Nicolay i båten inn til en meget god førsteplass som, i etterkant viste seg å være så god at de ble tatt ut til Jr. EM. Og vi hadde en HJA 4x som feide over banen søndag, godt forsterket av Adrian Lindgren fra Tønsberg. I tillegg gjorde Masterne rent brod, vil jeg si. Anne Cathrine Hunstad og Eva Hansen rodde inn til seier i 2x, og damene i 4x parkerte alle konkurrenter.





*Damelaget med ny båt 23. mai – fra baug: Anne Cathrine Hunstad, Zdzislawa Andruszkiewicz, Antje Peine og Eva Hansen. Foto: Torbjørn Ouren*

### **Christianiaregattaen:**

Denne regattaen kom som nummer tre. Den var vel ikke helt på høyden med kvalitet på arrangementet, men vi fikk noen fine plasseringer. På lørdagen hadde vi rekordmange JB singler ute, og jentene våknet. DJB 4x gikk over banen for første gang med Serine Camilla Aaker i en robåt. Hun fikk en barsk start med 4x, singel og 2x supersprint med Nicolay. Første dag. Godt gjort Serine! Audun Grepperud – sammen med Sander Akerholt fra Sandefjord Roklubb - rodde inn til seier i 2x, og HJB4x gikk så det kostet. På søndag gikk Ormsunds HS4- inn til seier, og Gustav Breivik rodde inn til seier i sitt heat i HJB1x for første gang i år. Dobbelen med Magnus Hofbauer og Gustav begynte også å ta skikkelig form. Og de rodde inn til en pen seier. Masterdamene var fortsatt uslåelige, og Ormsunds 4x og 8+ gikk også inn til seier (selv om det må være lov å påpeke at det ikke gikk helt igjennom lydturen).

### **Nordisk Mesterskap:**

Etter en lang sommer med trening til diverse uttak og treningsamlinger var det nok en gang klart for Tunevannet. Masterne våre pleier å rydde godt opp på premiebordet på akkurat den regattaen og det gjorde de i år også. Juniorjentene våre viste god fremgang, det samme gjorde gutta som hadde fått masse mengde med Lars om våren og ligget på Årungen de siste ukene før regattaen. Det var millimeterne om å gjøre for at vi klarte å kvalifisere to båter til Baltic Cup, 4-manglet den berømte lykken på sin side så derfor endte bare dobbelen i Jönköping.

**Kjørboregattaen:**

Denne var Eriks (Erik B. Andresen) debut som lagleder, og han klarte brasene helt utmerket. Juniorene presterte bra, og etter en del strykninger og endringer fikk vi en god del småbåter på vannet. Til neste år håper jeg vi klarer å rydde premiebordet noe bedre.

**Ungdomsmesterskapet på Os:**

Til Ungdomsmesterskapet på Os sendte vi en sterk delegasjon avgårde med Bærum. Jentene klatret virkelig denne helgen, og det var i hvert fall to som fikk skikkelig lyst til å øke treningsmengden etterpå. Neste gang du treffer en av dem – spør hvordan det går med treningen og hvor mye fortære de har planer om å ro til sommeren!

**Krogstadløpet:**

Krogstadløpet forvant i et alvorlig regnskyll, og flom og gjenstander i elven gjorde det uforvarlig å gjennomføre regatta.

**NM – Stokkavannet:**

Turen til Stavanger og NM er behørig omtalt i eget kapittel – og jeg oppfordrer leseren til å bla i årboken og se hva vi presterte der. Vi fikk ikke med mer enn to pokaler hjem i år, men jeg synes at det var greit med tanke på at vi har flere som har tatt treningsmengden ned dette året. Til neste år utfordrer jeg våre junior-utøvere til å sette sammen båter som gir oss minst tre nye gullmedaljer, i tillegg til de tre som seniorene skal ta. Det kan bli et jubelår!

Til slutt må det nevnes at Nicolay tok med seg en 13. plass fra Junior EM, og to 4. plasser fra Baltic Cup sammen med Andreas Erichsen Berge fra Bærum. Meget godt gjort!



*Våre master-roere Vetle Vinje (baug) og Lars Bjønness i fint driv. Men i Master-VM i Hazewinkel måtte de gi tapt for to roere med oppsiktsvekkende BMI. Foto: Solfrid Therese Nordbakk – Nordstrands Blad*

På vegne av klubben ønsker jeg dere alle en riktig snørik vinter med masse lang og god trening i sone I1 til I3. Jeg håper at støtteapparatene rundt omkring får riktig mye svett treningstøy å håndtere, og at vi alle får noen riktig fine stunder på treningssamlinger i Norge og i utlandet som utøvere eller støtteapparat.

Med roerhilsen  
Hella Yngsdal



## *Norgesmesterskapet på romaskin*

Norgesmesterskapet på romaskin ble arrangert av Fana Roklubb i Bergen 7. februar.

### **Per Giltvedt forteller:**

Vi tok nattoget til Bergen med avreise sent fredag. Ved ankomst var det frokost på Hotel Terminus. Så gikk vi rett bort på Amalie Skram VG. Der var det arrangement hele dagen. Vi avsluttet med middag på Big Horn Steakhouse. Søndag var de ivrigste på løpetur om morgenen før avreise med tog til Oslo 12:00. Hjemme ble alle hentet på Oslo S ved ankomst 19:30. Vi hadde en flott tur over fjellet, og så Finse i full sol. Flott å sitte på toget midt i fjellheimen.

Og her er man igang:



*Anna Mesel og Emilie Giltvedt  
Langeland. Foto: Per Giltvedt*



*Helena  
Rustad  
Carlsen i  
aksjon.  
Foto: Bjørn  
Ivar Carlsen*



*Magnus Hofbauer  
Foto: Bjørn Ivar Carlsen*



*Her ror  
Amanda  
Hofbauer.  
Sittende -  
fra venstre  
Anna Mesel  
og Emilie  
Giltvedt  
Langeland.  
Stående bak  
- Helena  
Rustad  
Carlsen.  
Foto: Bjørn  
Ivar Carlsen*

## Resultater:

<b>Damer Jr C - 1000 m</b>			
1	Fana Roklubb	Eyvor Nora Aarø	04:07.2
2	Ormsund Roklub	Amanda Hofbauer	04:21.0
3	Fana Roklubb	Frida Arnesen	04:22.2
<b>Damer Jr B – 2000 m</b>			
1	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth	07:43.3
2	Stavanger Roklub	Karen Undset	07:47.9
3	Christiania Roklub	Hermine Wilhelmsen	07:55.9
4	Sarpsborg Roklubb	Cornelia Johansen Knutsen	07:59.2
5	Fana Roklubb	Laura Fossmark Pedersen	08:01.1
6	Trondhjems Roklubb	Ella M.W. Veie	08:06.0
7	Fana Roklubb	Elsa Segadal	08:11.6
8	Moss Roklubb	Maia Rekstad	08:18.6
9	Moss Roklubb	Hibaq Adbi Mohammed	08:34.2
10	Ormsund Roklub	Emilie Giltvedt Langeland	08:36.7
11	Fana Roklubb	Emilie Lindborg	08:37.2
12	Ormsund Roklub	Anna Mesel	08:48.0
13	Ormsund Roklub	Helena Rustad Carlsen	09:09.3
	Fana Roklubb	Emilie Stragiotti	
<b>Herrer Jr B – 2000 m</b>			
1	Bergens Roklub	Mathias Føyner Wie	06:55.0
2	Drammen Roklubb	Bjørnar Leirset	06:57.1
3	Fredriksstad Roklub	Lars Martin Benske	07:04.4
4	Bergens Roklub	Ulrik Wie Soltvedt	07:06.8
5	Bergens Roklub	Morten Bru	07:11.7
6	Sarpsborg Roklubb	Diderik Skjønhaug	07:20.4
7	Stavanger Roklub	Jonas Haga	07:21.2
8	Os Roklubb	Odin Hjelm Sørstrønen	07:24.6
9	Moss Roklubb	Alfred Eliassen	07:25.3
10	Trondhjems Roklubb	Lars A. Jaatun	07:26.3
11	Bergens Roklub	Thomas Søreid	07:32.0
12	Fana Roklubb	Sverre Steinnes Romøren	07:38.1
13	Bergens Roklub	Kristian Lyngvær	07:42.9
13	Drammen Roklubb	Patrick Throndsen	07:42.9
15	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	07:45.6
16	Tønsberg Roklub	Sander Benden	07:53.9
17	Fana Roklubb	Vebjørn Løvik	08:11.1
18	Drammen Roklubb	Arthur Borger Thorkildsen	08:31.4
19	Os Roklubb	Aleksander Haaland Hillestad	08:58.6

<b>Herrer Jr A – 2000 m</b>			
1	Stavanger Roklub	Håkon Skogen	06:25.5
2	Tønsberg Roklub	Adrian Lindgren	06:27.0
3	Ormsund Roklub	Nicolay Bjonness Yngsdal	06:28.0
4	Bergens Roklub	Martin Steinnes	06:30.0
5	Aalesunds Roklub	Eirik Langva	06:30.3
6	Fredriksstad Roklub	Simen Skjølsvold	06:32.5
7	Moss Roklubb	Mikko Rekstad	06:43.3
8	Horten Roklubb	Aron Kaasa	06:43.3
9	Moss Roklubb	Einar Solbakken	06:43.8
10	Alvøen Roklubb	Aleksander Gjuvsland	06:52.4
11	Drammen Roklubb	Joakim Ellingsen Kjærby	06:55.2
12	Fana Roklubb	Ole Fredrik Odfjell	06:57.7
13	Stavanger Roklub	Truls Aamodt	06:58.6
14	Horten Roklubb	Jesper Rørvig	07:02.4
15	Ormsund Roklub	Thomas Soma Ferguson	07:07.1
16	Aalesunds Roklub	Aksel Strømsheim Devold	07:08.2
17	Trondhjems Roklubb	Jakob Andreassen JAATUN	07:08.2
18	Fana Roklubb	Einar-Johan Segadal	07:11.2
19	Trondhjems Roklubb	Fredrik Vorhaug	07:15.0
20	Bergens Roklub	Hallvard Moen Kristiansen	07:39.2
DNS	Norske Studenters Roklub	Jakob Øvensen Aanderaa	DNS
DNS	Norske Studenters Roklub	Edvart Solberg Svingen	DNS
DNS	Trondhjems Roklubb	kristoffer tørrum	DNS

<b>Herrer Sr Lettvekt – 2000 m</b>			
1	Bergens Roklub	Kristoffer Brun	06:09.7
2	NTNUI - Roing	Torjus Trømborg	06:26.4
3	Tønsberg Roklub	Ask Jarl Tjøm	06:28.1
4	Horten Roklubb	Bendik Sogn	06:28.8
5	Sandefjord Roklubb	Marcus Christensen	06:30.7
6	Sandefjord Roklubb	Sander Aakerholt	06:30.7
7	Bergens Roklub	Didrik Wie-Soltvedt	06:34.8
8	Ormsund Roklub	Audun Grepperud	06:36.8

<b>Herrer Sr – 2000 m</b>			
1	Horten Roklubb	Kjetil Borch	05:48.6
2	Horten Roklubb	Olaf Karl Tufte	05:48.8
3	Fana Roklubb	Nils Jakob Skulstad Hoff	06:00.0

4	Ormsund Roklub	Aleksander Berntsen	06:03.8
5	Christiania Roklub	Sjur Messel Nafstad	06:04.9
6	Moss Roklubb	Robin Muñoz Fjeldstad	06:06.0
7	NTNUI - Roing	Petter Tufte	06:06.1
8	Aalesunds Roklub	Martin Helseth	06:06.7
9	Horten Roklubb	Bjørn-jostein Singstad	06:07.7
10	Tønsberg Roklub	Jørgen Mjøs Nilsson	06:10.3
11	Moss Roklubb	Erik Andre Solbakken	06:10.4
12	Norske Studenters Roklub	Peder Strand	06:14.1
13	Os Roklubb	Arne Hadler Olsen	06:19.4
14	Crossfit Tromsø	Sigurd Hadler-Olsen	06:23.5
15	Fana Roklubb	Petter Bang-Andreasen	06:29.1
16	NSR	Michael Nicholas	06:31.2

#### Herrer Masters – 2000 m

1		Morten Haugseng	06:30.4
2	Ormsund Roklub	Lars Bjønness	06:32.2
3	Skullerud sportsenter	Stig Hellesnes	06:38.6
4	Åsane Crossfit	Rune Førde	06:38.9
5	Madla svømmeklubb	Haakon Larsen	06:47.4
6		Jan Helgesen	06:55.0

#### Herrer Masters – 2000 m

1	Tønsberg Triathlonklubb	Hjalmar Schiøtz	07:09.5
2	Drammen Roklubb	Stein Gunnar Hoff	07:11.1
3	Ormsund Roklub	Per Giltvedt	07:27.8

#### Damer Jr B stafett – 4x500 m

1	Bærum Roklubb/	Synnøve Gillebo Foss	07:29.8
		Maia Rekstad	
		Hibaq Adbi Mohammed	
		Hermine Wilhelmsen	
2	Fana Roklubb 1	Elsa Segadal	07:31.7
		Emilie Stragiotti	
		Emille Lindborg, Laura Pedersen	
		Fossmark	
3	Ormsund Roklub	Helena Rustad Carlsen	08:08.4
		Amanda Hofbauer	



---

Emilie Giltvedt Langeland

---

Anna Mesel

---

## Skisamling på Sjusjøen

I dagene 16. – 22. februar - med roere fra NSR, Bærum og Ormsund:



*Det var en flott gjeng som var på treningsleir sammen. Med roere fra NSR, Bærum og Ormsund.*

*Foto: Marte Krogsrud – Bærum Roklubb*



*Vi fikk prøve skiskyting på Natrudstilen. Carl Johan Bergmann instruerte.*

*Foto: Erik Sebastian Ranberg - NSR*



*Sebastian fra NSR var leid inn som instruktør. Og han fikk oss virkelig til å bli bedre skiløpere. Foto : Erik Sebastian Ranberg - NSR*

Tekster: Per Giltvedt

## ***Treningsleir i Sevilla***

Treningsleiren var i perioden 14. til 28. februar.

### **Audun Grepperud forteller fra midtveis i treningsleiren:**

Når vi nå er halvveis i den to ukers treningssamlingen, har vi rodd i overkant av 200 km. Øktene preges av vonde blemmer og sår på hendene, stive muskler og motgående padlere i kampformasjon.



*Foto: Audun Grepperud*

Men fine forhold, strålende sol og gode temperaturer gjør dette til en meget fin treningssamling. Øktene baseres på mye mengde og lange intervaller i lav takt og varierende intensitet. Jeg trener hovedsaklig enåret med U23-lettvektsguppen, og ror noen vanskelige båtclasser med mye tekniske utfordringer. Først og fremst satser jeg på lettvekt-firer. De fleste øktene kunne trengt litt bedre roing, mens andre økter går ganske bra. På det dårligste har vi såvidt tatt igjen en iransk dame-singelsculler i en toer, mens på det beste har vi slått tungvekts-



dobbeltfireren på intervaller i firer. I dag er vi halvveis i samlingen, og har fått fri på andreøkten. Dagen har gått til en tur til Sevilla sentrum, og hvile etter en hard treningsuke.



Foto: Audun Grepperud

### **Audun Grepperud forteller fra den siste uken i treningsleiren:**

I den siste delen av samlingen begynte flere roere å slite med belastningskader, og måtte trene alternativt. Det førte til at vi øvrige måtte ro mindre lagbåter, og vi fikk derfor ikke trent like mye firer som ønsket. Samlingen ble avsluttet med en 5 km langdistanseregatta, hvor vi fikk samlet mannskapet til en siste økt i S23 lettvektsfirer. Jeg ble tildelt strokeplassen, og hadde derfor som oppgave å holde takten og drivet opp, i tillegg til å styre. Vi startet helt i enden av elven, og endte i andre enden av 2000 m-strekket. I starten ble det mye å tenke på med takt og styring, men vi kom oss veldig fint gjennom, og sparte mye tid på å holde oss langs kanten rundt svingene. Gjennom løpet klarte vi å holde 34 i takt, og holdt det gående hele veien. Vi endte som raskeste båt, og gjennomførte et veldig godt løp.

Alt i alt fikk vi ikke rodd så mye sammen som vi ønsket, men fikk likevel et godt resultat av samlingen.



## Roerlangrennet

Roerlangrennet ble arrangert i Sørkedalen 1. mars 2015.

### Marianne Lundh – NSR – forteller:

På vegne av styret i Oslo Rokrets:

Trass i føre og vær ble det et bra arrangement (etter min mening!), takket være Stein med frue på kjøkkenet, Jens Petter med merkingen av løypen, Jens i mål-bua, Lis i Kaninløype og Torstein som rundeteller og premie-utdeler!

Det ble til 64 startende (utenom Kaninløypa) etter det sedvanlige styr med endring av klasser, annulleringer og etteranmeldinger. De blir altså ikke akseptert etter starten har gått.

Christiania tok med seg hjem vandrepokalen med 21 deltakere, NSR hadde 19, Ormsund 16 og Bærum 8 deltakere.

Og så må vi ha med at Peder Myhre (NSR) klarte å slå den gamle rekorden på 1:04 fra 2006! Skulle tro at Roerlangrennet var oppvarmingen til 5-mila. Gratulerer med gullet til alle dere nordmenn.

Vennlige hilsner, og vel møtt i Sørkedalen 2016!

### Resultater:

D JB – 5 km			
Foss	Synnøve	Bærum RK	00:24:44,0
Wilhelmsen	Hermine	CR	00:25:11,0
Mesel	Anna	Ormsund	00:31:02,0
Langeland	Emilie Giltvedt	Ormsund	00:32:29,0
Engkrog	Charlotte Søreide	Ormsund	00:32:38,0

D T – 1 km			
Ljytan	Gry	Ormsund	00:24:30,0
Spæren	Ada	CR	00:24:51,0
Langeland	Aurora Giltvedt (12)	Ormsund	00:25:03,0
West	Randi	Bærum RK	00:38:06,0
Gillebo	Sigrid	Bærum RK	00:38:07,0
Yngsdal	Anna Luna Bjønnes	Ormsund	00:39:18,0
Yngsdal	Hella	Ormsund	00:39:46,0
West	Mina	Bærum RK	00:42:25,0
Wiik	Elisabeth A.	NSR	00:42:36,0
Glenny	Hillary	NSR	00:44:46,0
Vagle	Bente	NSR	00:45:45,0
Dugstad	Herdis	CR	00:48:30,0

**H U23 – 15 km**

Grepperud	Audun	Ormsund	00:54:55,0
Svingen	Petter Solberg	NSR	00:56:09,0
West	Halvor	Bærum RK	01:10:52,0

**H JA – 10 km**

Yngsdal	Nicolay	Ormsund	00:40:33,0
Aanderaa	Jacob	NSR	00:50:00,0
Fergusson	Thomas Soma	Ormsund	00:50:06,0

**H V - 10 km**

Bjønness	Lars	Ormsund	00:36:36,0
Refsum	Helge	NSR	00:42:05,0
Bade	Erik	NSR	00:50:03,0
Øren	Ole Andreas	CR	00:50:36,0
Fodstad	Jon	NSR	00:51:58,0
Giltvedt	Per	Ormsund	00:55:23,0
Dragsnes	Ingve	CR	
Rønne	Jahn	CR	01:04:04,0
Nordan	Jacob	NSR	01:06:47,0
Reigstad	Geir	NSR	01:09:37,0

**H JB – 5 km**

Hofbauer	Magnus Nicolai	Ormsund	00:30:50,0
----------	----------------	---------	------------

**H T – 1 km**

Wilhelmsen	Ronny	CR	00:19:27,0
Sørskår	Erlend	CR	00:22:44,0
Giltvedt	Håvard	Ormsund	00:24:45,0
Lundin	Bjørn	CR	00:27:28,0
Lysdahl	Tore	CR	00:27:34,0
Haraldsen	Øivind	CR	00:40:00,0
Sørskår	Aslak (7)	CR	00:48:28,0

## *Påskesamling for juniorer i Frankrike*

Påskesamling for juniorroere fra Oslo Rokrets 27. mars – 7. april.

### **NSRs Maarten van Keulen og Bærum Roklubbs Marte Krogsrud forteller:**

Vi møttes på Gardermoen, altfor tidlig fredag morgen før påske. Det var i alt 28 roere fra Ormsund, NSR, Bærum, Drammen og Sarpsborg, en pappa-fotograf-gledesspreder-roerpensjonist (Erik ORK) og to trenere (Maarten - NSR og Marte - Bærum RK) som reiste nedover med forskjellige fly. Vel fremme i Toulouse, etter altfor mange timer pause både her og der, ble vi møtt av en dame i sko med riktig høye heler som skravlet i vei på fransk. Vi nikket og smilte, slang ut glosene vi kunne, og det viste seg at hun faktisk skulle kjøre bussen vår. To timer senere ankom vi tettstedet - 240 innbyggere, en kiosk-bar-sjappe, en restaurant og et bakeri, som alle var åpne når de selv ønsket. Stedet vi skulle tilbringe de neste 12 dagene, heter Le Temple Sur Lot, og bestod egentlig bare av Centre Omnisport, vannsportssenteret der vi bodde. Anders, en pappa-roerpensjonist fra Bærum, hadde kjørt hengeren nedover og ble igjen noen dager for å være trener på vannet.



*Hele junior-troppen samlet - med Marte og Maarten. Foto: Erik Bergendahl Andresen*

Dagene fløy avgårde med skiftende vær, mye baguette, kylling, brie, bulgurris og diverse søte frokostblandinger. Det ble tilbakelagt nærmere 400 km på vannet i forskjellige båtkombinasjoner, og vi kan trygt si at alle utviklet seg både teknisk og fysisk. Støle muskler, vonde rygger og blemmer i hendene eskalerte vel så fort som kilometerene. Forøvrig ble det en tur på legevakten med en infeksjon som beveget seg overraskende raskt fra blemmen på fingeren og opp i skulderen, og det skremte de fleste til å passe på bedre resten av uken.

Anders reiste hjem halvveis, og Lars (Bjønness), en pappa-trener-fortsattroer fra Ormsund, kom nedover. Roger - hovedtrener i NSR - var med fra tirsdag ettermiddag til lørdag formiddag. Ib - pappa-rosjef fra Bærum - kjørte hengeren hjem igjen.



*Kristian Løken – baug - og Erlend Hystad i dobbelsculler. Foto: Erik Bergendahl Andresen*

Elven var nydelig å ro på, med nesten litt for spennende ting å se på land, men det gikk bedre utover i uken. Stedet og turen var akkurat sånn som det burde være. Vi fikk også hatt en turnering med padle-/vannpolo og sandvolleyball, og det ble konkludert med at det er bra det er roing vi driver med. Det ble bytting av rodrakter og t-skjorter med andre roere som var der. Utøverne fikk pranket hverandre med meitemark i sengen, chips i skoene, baguette i båtene, neglelakk på gutta mens de sov, og snuing av sleidene, så samlingen var i kjent rostil. Takk for all frivillig innsats. Dette må gjentas!

## *Sesongåpning*

### **Per Giltvedt forteller:**

Mange hadde funnet veien til årets sesongåpning og båtdåp. Det var dugnad fra morgenen, og mange benyttet anledningen til å finne frem båtene, fikse og justere. Flere var også på vannet og trente. Rosesongen slik vi kjenner den, er kraftig forlenget. Det er nå riktigere å snakke om en ro-pause. I løpet av sesongen er det bare noen uker hvor det ikke er båter på vannet. Stadig vekk arrangeres det helgeroing.



*Foto: Erik Bergendahl  
Andresen*

Det er også lenge siden Ormsund har hatt så mange yngre roere i årborg ved en sesongåpning. Det lover godt for årene fremover, og er et resultat av godt arbeide i roklubben over mange år.

Vi ser også at seniorennes innsats ved å ta med yngre roere på treningsturer, gir en videreføring av mange års erfaring. Det er fortsatt veien fremover.





Foto: Erik Bergendahl  
Andresen

Anne Cathrine Hunstad døypte en dobbeltfirer som junior B-jentene har rodd det siste året. Så båten er allerede i bruk. Den fikk navnet "Antje Peine".



*Antje Peine og "Antje Peine".  
Foto: Torbjørn Ouren*

Hun ble hedret for sin innsats i styret, og som trener gjennom mange år.



*Vaffelserving.  
Foto: Torbjørn  
Ouren*

## Båttyper og klasser

I de etterfølgende avsnittene er det referert til en del forkortelser for båttyper og roerklasser som kanskje ikke er kjent for alle. Jeg tar derfor med en oversikt her.

### Båttyper:

Båttype	Forkortet
Singlesculler	1x
Dobbeltsculler	2x
Dobbeltfirer	4x
Toer uten styrmann	2-
Firer uten styrmann	4-
Åtter	8+

### Klasser:

#### Junior og Senior 2015:

Født	Alder	Klasse
2003 og senere	<= 12	Junior D
2001 - 2002	13, 14	Junior C
1999 - 2000	15, 16	Junior B
1997 - 19987	17, 18	Junior A
1993 - 1996	19 - 22	Senior U23
1996 og tidligere	>= 19	Senior

#### Masters 2015:

Født	Alder	Klasse
1980 - 1988	27 - 35	A
1973 - 1979	36 - 42	B
1966 - 1972	43 - 49	C
1961 - 1965	50 - 54	D
1956 - 1960	55 - 59	E
1951 - 1955	60 - 64	F
1946 - 1950	65 - 69	G
1941 - 1945	70 - 74	H
1936 - 1940	75 - 79	I
1931 - 1935	80 - 84	J
1930 og tidligere	>= 85	K

## Årungenregattaen

NSR arrangerte Årungenregattaen 9. og 10. mai.

### Fra Nordstrands Blad 9. mai – Solfrid Therese Nordbakk:

Da årets første regatta ble arrangert på Årungen i helgen viste Ormsunds roere at formen virkelig er på gang.



Andreas Erichsen Berge (Bærum Roklubb) og Nicolay Bjønness Yngsdal. Foto: Solfrid Therese Nordbakk - Nordstrands Blad

ÅRUNGEN: – Det er veldig deilig å komme i gang. Vi har sittet innestengt i et halvt år så det var godt å se de andre igjen, smiler Nicolay Bjønnes Yngsdal (15).

Og 15-åringen viste virkelig god form da han sammen med makker og Bærum-roer Andreas Ericsen Bjerge kjempet seg inn til en andreplass i G15-16 år på tiden 6.47.7.

– Det var tre tiendeler bak, sier Nicolay.

– Er du i rute?

– Ja, håper vi ligger foran skjema. Det var vel ingen som hadde trodd at vi skulle gjøre det så bra, forteller Nicolay til Nordstrands Blad.

Det var ingen enkel finale 15-åringen kom i.

– Det var fire-fem båter som var veldig like. Vi hadde en god start og alle var likt ut, sier Nicolay.

Men så begynte det å sprekke opp i feltet.

– Jeg så at folk begynte å bli litt slitne etter 1000 meter, og da sa jeg til makkeren min – Andreas – at nå "går vi", så da holdt vi følge med vinnerne Bergen/Ålesund, forteller Nicolay.



Det fikk imidlertid ikke alle helt med seg, noe som ga Nicolay og makkeren en ekstra boost.

– Ja, det gjorde det. De siste 250 meterne ga vi bare det vi hadde, forteller han, og de rodde dermed inn til en grei andreplass.



*Håkon  
Grepperud i 1X.  
Foto: Lars  
Myhrer - NSR*



*Hans-Gunnar og Håkon Grepperud. Foto: Lars Myhrer - NSR*



## Resultater forsøk:

H S – 1X - 2000 m			
1	(NR) Horten Rk	Bjørn Jostein Singstad	07:17,8
2	(NR) Stavanger Rk	Are Weierholt Strandli	07:19,9
3	Ormsund Rk	Håkon Eikeland Grepperud	07:20,5
4	(NR) Sandefjord Rk	Kris Cato Tohn	07:21,1
5	Ormsund Rk	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud	07:49,4
6	Os Rk	Mattias Nikolai Haugland	08:05,5

H S – 1X - 2000 m			
1	(NR) Horten Rk	Olaf Karl Tufte	07:16,4
2	(NR) Aalesunds Rk	Martin Helseth	07:17,8
3	(NR) Ormsund Rk	Aleksander Berntsen	07:21,9
4	(NR) Moss Rk	Erik Andre Solbakken	07:25,7
5	Tønsberg Rk	Jørgen Mjøs Nilsson	07:48,0
6	Ormsund Rk	Frank Robert Blindheim	07:52,2

H JA – 2X - 2000 m		Kvalifisering til Nordisk Mesterskap	
1	Stavanger Rk		07:19,1
2	Ormsund Rk / Bærum Rk	Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) Andres Ericson Berge (Bærum)	07:30,2
3	NSR		07:41,0
4	Fana Rk		07:43,9

H JB – 4X - 1000 m			
1	Ormsund Rk	Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	03:17,5
2	Horten Rk / Sandefjord Rk		03:24,4
3	Bergens Rk / Stavanger Rk		03:25,0
4	Fana Rk		03:32,6

H SLv – 1X - 2000 m			
1	Bergens Rk	Didrik Wie-Soltvedt	07:44,5

2	Moss Rk	Ola Larsson	07:46,8
3	Sandefjord Rk	Sander Aakerholt	07:48,2
4	Ormsund Rk	Audun Grepperud	07:51,7

**H JB – 2X - 1000 m**

1	Ormsund Rk	Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	03:42,6
2	Fana Rk		03:55,0
3	Bærum Rk		03:59,4
4	Stavanger Rk		04:03,0

**H S – 2X - 2000 m****Kvalifisering til Nordisk Mesterskap**

1	(NR) Bergens Rk / Tønsberg Rk		07:29,0
2	(NR) Bærum Rk / Moss Rk		07:31,4
3	(NR) Os Rk		07:34,8
4	Sandefjord Rk / Ormsund Rk	Sander Aakerholt (Sandefjord) Audun Grepperud (Ormsund)	07:37,1
5	(NR) Os Rk / Fana Rk		07:39,2

**H S – 2X - 2000 m****Kvalifisering til Nordisk Mesterskap**

1	(NR) Fana Rk / Horten Rk	Nils Jakob Skulstad Hoff (Fana) Kjetil Borch (Horten)	07:09,0
2	(NR) Horten Rk	Bjørn Jostein Singstad Olaf Tufte	07:13,9
3	(NR) NSR / Aalesunds Rk	Martin Helseth (Aalesunds) Oscar Stabe Helvig (NSR)	07:29,8
4	Ormsund Rk	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Håkon Eikeland Grepperud	08:36,0

**Resultater semifinaler:****H S - 1X - 2000 m**

1	(NR) Bergens Rk	Kristoffer Brun	07:13,5
2	(NR) Horten Rk	Olaf Karl Tufte	07:18,5
3	(NR) Horten Rk	Bjørn Jostein Singstad	07:21,1
4	(NR) Ormsund Rk	Aleksander Berntsen	07:38,7
5	Ormsund Rk	Håkon Eikeland Grepperud	07:41,6
6	(NR) Kristiansand Rk	Joakim B. Bøhn	07:46,5

## Resultater finaler:

<b>H JC - 1X - 500 m</b>			
1	Tønsberg Rk	Lars Jørann Lindgren	02:00,7
2	Sarpsborg Rk	Håkon Grønberg Møller	02:04,2
3	Christiania Rk	Andreas Sørskaar	02:05,5
4	NSR	Edvard Mjåtvedt	02:11,6
5	Ormsund Rk	Erlend Hystad	02:20,1

<b>H JB - 4X - 1000 m</b>			
1	NSR / Fredriksstad Rk		03:10,4
2	Ormsund Rk	Nicolay Bjønness Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	03:15,1
3	Bergens Rk / Stavanger Rk		03:24,2
4	Horten Rk / Sandefjord Rk		03:26,2
5	Stavanger Rk		03:32,1

<b>H S - 1X - 2000 m</b>			<b>Heat B</b>
1	(NR) Aalesunds Rk	Martin Helseth	07:07,8
2	(NR) Ormsund Rk	Aleksander Berntsen	07:17,4
3	(NR) Kristiansand Rk	Joakim B. Bøhn	07:20,4
4	Ormsund Rk	Håkon Eikeland Grepperud	07:21,5
5	Bergens Rk	Hallvard Bjørkelund	07:24,0
6	(NR) Fana Rk	Nils Jakob Skulstad Hoff	07:59,7

<b>H JA - 2X - 2000 m</b>		<b>Kvalifisering til Nordisk Mesterskap</b>	
1	Bergens Rk / Aalesunds Rk		06:47,4
2	Ormsund Rk / Bærum Rk	Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) Andres Ericson Berge (Bærum)	06:47,7
3	Stavanger Rk		06:53,6
4	Fredriksstad Rk		07:01,3
5	NSR		07:45,4

<b>H JB - 1X - 1000 m</b>			
1	Ormsund Rk	Bror Magnus Sundseth Sand	03:51,9
2	Sarpsborg Rk	Diderik Skjønhaug	03:57,0
3	Fana Rk	Håvard Bakka	04:04,2
4	Fredriksstad Rk	Georg Mogens Høyum	04:17,0
5	Bærum Rk	Hermann Hovde	04:19,1
6	Bærum Rk	Øystein Dingen Endresen	04:32,3

<b>H JB - 1X - 1000 m</b>			
1	Moss Rk	Alfred Eliassen	03:55,3
2	Stavanger Rk	Jonas Haga	03:57,5
3	Ormsund Rk	Magnus Nicolai Hofbauer	04:02,6
4	Bærum Rk	Eirik Myreng Hauge	04:11,6
5	Ormsund Rk	Gustav Daniel Breivik	04:12,5

<b>H S - 2 - - 2000 m</b>			
1	Fana Rk		07:03,3
2	Moss Rk / Sarpsborg Rk		07:03,6
3	Christiania Rk		07:10,8
4	(NR) Ormsund Rk / Sandefjord Rk	Audun Grepperud (Ormsund) Sander Akerholt (Sandefjord)	07:24,2
5	Sarpsborg Rk / Bergens Rk		07:34,8
6	Stavanger Rk		08:45,6

<b>H JB - 2X - 1000 m</b>			
1	Bergens Rk		03:31,6
2	Ormsund Rk	Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	03:34,5
3	Stavanger Rk		03:34,7
4	Moss Rk		03:45,9
5	Fana Rk		03:50,9
6	Horten Rk / Sandefjord Rk		03:56,6

<b>H JC - 1X - 500 m</b>			
1	Sarpsborg Rk	Håkon Grønberg Møller	02:25,6

2	Christiania Rk	Andreas Sørskaar	02:27,8
3	Bærum Rk	Vitus Aparicio Tjøm	02:35,3
4	Ormsund Rk	Erlend Hystad	02:46,5
5	Horten Rk	Martin Rustan Buschmann	03:13,2

**H S – 1X - 2000 m**

1	Ormsund Rk	Frank Robert Blindheim	08:46,9
---	------------	------------------------	---------

**H S – 4X - 2000 m**

1	(NR) Horten Rk / Ormsund Rk / NSR	Bjørn Jostein Singstad (Horten) Alexander Berntsen (Ormsund) Olaf Tufte (Horten) Oscar Stabe Helvig (NSR)	06:28,4
2	(NR) Aalesunds Rk / Moss Rk / Sandefjord Rk / Kristiansand Rk		06:35,3
3	(NR) Os Rk / Moss Rk / Tønsberg Rk / Bærum Rk		06:46,3

**H JB – 1X - 1500 m**

1	NSR	Andreas Clifford	06:53,2
2	Tønsberg Rk	Edvard Aasen	07:02,8
3	Bergens Rk	Morten Bru	07:05,7
4	Ormsund Rk	Gustav Daniel Breivik	07:06,1
5	Horten Rk	Vegard Sørensen	07:26,4
6	Bærum Rk	Petter Bratli	08:07,0

**H JB – 1X - 1500 m**

1	Ormsund Rk	Bror Magnus Sundseth Sand	06:23,4
2	Moss Rk	Alfred Eliassen	06:31,6
3	Sarpsborg Rk	Diderik Skjønhaug	06:33,8
4	Bærum Rk	Eirik Myreng Hauge	07:15,2
5	Fana Rk	Ulrik Helsengreen	07:53,6

**MAS – 2X - 1000 m**

1	Ormsund Rk	Vetle Vinje Lars Bjønness	03:52,8
2	NSR		04:50,5



<b>H JA – 2X - 2000 m</b>			
1	Ormsund Rk / Bærum Rk	Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) Andres Erichsen Berge (Bærum)	07:15,2
2	Bergens Rk / Fana Rk		07:28,4
3	Stavanger Rk		07:31,1
4	Fana Rk		08:00,1
5	NSR		08:08,1
<b>H S – 2X - 2000 m</b>		<b>Kvalifisering til Nordisk Mesterskap</b>	
1	(NR) NSR / Aalesunds Rk		06:55,9
2	Ormsund Rk	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Håkon Eikeland Grepperud	07:16,0
3	NSR		07:16,3
4	(NR) Os Rk		07:26,4
5	Sandefjord Rk / Ormsund Rk	Sander Aakerholt (Sandefjord) Audun Grepperud (Ormsund)	08:10,5
<b>H S – 4- - 2000 m</b>		<b>Kvalifisering til Nordisk Mesterskap</b>	
1	(NR) / Fana Rk / Moss Rk / Sandefjord Rk / Sarpsborg Rk		06:43,3
2	(NR) Sarpsborg Rk / Bergens Rk / Sandefjord Rk / Ormsund Rk	Ole Holm (Sarpsborg) Didrik Wie-Soltvedt (Bergens) Sander Aakerholt (Sandefjord) Audun Grepperud (Ormsund)	06:51,1
<b>H JA – 4X - 2000 m</b>		<b>Kvalifisering til Nordisk Mesterskap</b>	
1	Fredriksstad Rk / Moss Rk		06:41,0
2	Ormsund Rk / NSR / Bærum Rk	Bror Magnus Sundseth Sand (Ormsund) Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) Carl Oscar Christensen Hoff (NSR) Andres Erichsen Berge (Bærum)	06:48,1
3	Bergens Rk / Fana Rk		07:42,1

<b>H JC – 4X - 1000 m</b>		
1	Fana Rk / Bærum Rk	03:50,0
2	Sarpsborg Rk / Fredriksstad Rk	03:58,4
3	Bærum Rk / Ormsund Rk	Vitus Aparicio Tjøm Thea Hertzum Aunaas Jakob Holt Amada Hofbauer (Ormsund) 03:59,4
4	Horten Rk	04:19,6
<b>H S/JA – 8+ - 2000 m</b>		<b>Kvalifisering til Nordisk Mesterskap</b>
1	NTNUI / Ormsund Rk / Drammen Rk / Christiania Rk	Ola Krossnes (CR) Øyvind Lavoll (Sandefjord) Håkon Austad Langberg (Drammen) Hans-Gunnar Grepperud (Ormsund) Sjur Messel Nafstad (CR) Ole Johan Ekeli Klingan (Ormsund) Petter Tufte Sven Ole Mollestad Nicolaysen (NSR) Cox: NN 06:13,5
2	Fana Rk	06:27,1
3	Moss Rk / Horten Rk / Fredriksstad Rk / Tønsberg Rk	06:29,3

## *European Rowing Junior Championships*

Junior-EM ble arrangert i Račice i Tsjekkia 23. og 24. mai.

**Fra Nordstrands Blad 12. mai – Solfrid Therese Nordbakk:**

Klar for EM:

– Det er helt fantastisk, men uventet, for vi er fortsatt litt yngre enn hva som er vanlig, sier Nicolay.

15-åringen får dermed sin debut på den internasjonale arenaen neste helg.

–Jeg gleder meg veldig til å se hvordan vi ligger an i forhold til de andre landene, sier han.

– *Hva er målet der?*

– Vi har egentlig ikke så store mål. Vi får se hvor det bærer, sier 15-åringen.



*Nicolay Bjønness Yngsdal og far og trener Lars Bjønness. Foto: Solfrid Therese Nordbakk - Nordstrands Blad*

**Christian Berge – Bærum Roklubb – forteller fra Račice:**

**Norges tropp**

- JW2x - Aasta Gran Andreassen (Christiania RK) og Rebekka Wiberg Bugge (Moss RK)

- JM1x - Adrian Lindgren (Tønsberg RK)
- JM2x - Nicolai Yngsdal (Ormsund RK) og Andreas Berge (Bærum RK)
- JM4x - Per Benske (Fredriksstad RK), Mikko Rekstad (Moss RK), Simen Skjølvold (Fredriksstad RK) og Einar Solbakken (Moss RK)
- Trenerne - Lars Bjønness og Sigurd Gullerud

### 21. mai 2015 - Hilsen fra Tsjekkia:

Da er 3 stk utøvere og 1/2 stk trener samt undertegnede "pressemann" installerte i Tsjekkia! 1x Adrian og 2x Nico og Andreas har fått rigget opp båtene sine og også fått seg en vannøkt. I morgen blir det 2 økter for disse på vannet, og vi håper vi får selskap av resten av troppen.

### 22. mai 2015 – Statusrapport:

Da er endelig troppen fulltallig. Lagleder Even, trener Sigurd, jentene og dobbeltfirerguttene ankom rostadion i Racice fredag ettermiddag. Det ble fort travelt; båter skulle løftes ned fra høye stativer, rigges og påføres offisielle klistremerker - alt før båtene kunne settes på vannet og første økt gjennomføres. Forholdene har vært fantastiske med 22-23 grader og lett mot-/sidevind. Varselet for lørdagen er like bra.



*Her går det unna - Andreas Erichsen Berge (Bærum Roklubb) og Nicolay Bjønness Yngsdal. Foto: Lars Bjønness*

Etter treningsøkten gikk tiden raskt frem mot åpningsseremonien, der alle deltakerlandene var representert. Flotte norske utøvere med mot i bryst og kjempehumør viste seg frem for

publikum. Smil og positiv innstilling er helt klart vårt varemerke. Vi er ikke mange, men vi har definitivt en gjeng som vi kan være stolte av.

I morgen tidlig er det planlagt en rask treningsøkt for å få i gang kroppen, deretter går det slag i slag. Første båt ut i konkurranse er Rebekka og Aasta i JW2x kl.10:18. De skal ro mot Nederland, Ukraina, Hviterussland, Ungarn og Tyskland. Deretter følger Andreas og Nicolay i JM2x i heat med Ukraina, Ungarn, Israel, Portugal og Bulgaria kl.10:36. Vår båt i JM4x har sammen med Nederland, bestemt seg for å ta for seg de gamle østblokklandene Ukraina, Hviterussland, Ungarn og Russland. Deres heat starter kl.11:24. Adrian får vist hva han duger til når han skal måle krefter med topproere fra Tsjekkia, Tyskland, Sverige og Slovenia. Første taket hans i JM1x blir tatt kl.11:54. Eventuelle oppsamlingsheat går fra ca. kl.15. Semifinaler og finaler går søndag. Lagledere, trenere og foreldre ønsker lykke til!

### **23. mai 2015 - Da er vi i full gang:**

Da er første konkurransedag unnagjort, og mange gode prestasjoner og resultater er oppnådd. For oss med fast grunn under føttene og hjulene har det vært en fantastisk dag, men for roerne har det vært litt mer varierende forhold grunnet relativt sterk og tildels varierende vind.

Først ut i dag var Rebekka og Aasta i JW2x, men uten full klaff i forsøket og 5.plass der, måtte de via oppsamling for å ha en sjanse til å nå semifinalen A/B. Etter debrief med trener Sigurd og med litt finpuss og justeringer var det derimot ikke noe å lure på i oppsamling, der de rodde inn til seier i sitt heat. Jentene ror dermed semi A/B i morgen, søndag.

Neste par ut var Andreas og Nicolay i JM2x, og selv om de rodde bra måtte de se seg slått av Ungarn og Ukraina, og tredjeplassen deres holdt ikke til direkte kvalifisering semi A/B. Ut i oppsamling. Her var vurderingen til trener Lars at alt måtte klaffe for å ende blant de tre beste som fikk ro semi A/B. Et nytt godt løp, men det ble 4.plass etter å ha blitt slått med en drøy båtlengde av de på tredjeplass. C-finale neste, i morgen formiddag.

Vi doblet innsatsen og lot 4 kjekke Østfoldinger ta over. Per, Mikko, Simen og Einar måtte også bli blant de tre beste for å gå direkte til semi A/B i JM4x, men her var det mange sterke deltakere, og de rodde over mål som båt nr.6. Oppsamling på ny, men også her var det mange gode roere, og med knapp margin ble det 6.plass også i dette løpet. C-finale i morgen.

Adrian fikk en trekning i JM1x som kunne tatt pusten fra de fleste. To verdensmestre fra i fjor var blant roerne i hans heat, men det lot ikke til å skremme gutten fra Tønsberg. Han sto på, og gjorde flott figur, men tyskeren og tsjekkeren ble for sterke, og vår mann kom inn på tredjeplass, og dermed oppsamling. Dette ble et spennende løp, men som jentene i JW2x, viste Adrian seg som den sterkeste, vant, og ror semi A/B i morgen.

Kort oppsummert; formidabel innsats, godt humør, litt solbrente roere, og to båter til Semi A/B og to båter til C-finale søndag.

### **24. mai 2015 – Finaledagen:**

Her kommer den siste oppdateringen - denne gang fra flyplassen i Praha. Den andre konkurransedagen er over, og for å sitere en av utøverne; "Deilige roforhold i dag!". Det har helt klart vært den beste og mest stabile dagen i mesterskapet, og således gir vel resultatene et riktig bilde av styrkeforholdene lagene imellom. Forhåpentlig har mange fått sett løpene i dag "live" via You Tube, og uansett er jo alle resultater nå lagt ut.

Våre ungdommer rodde tilsammen seks løp, og Rebekka og Aasta kom seg til B-finale etter en 5. plass i semi A/B i JW2x. I B-finalen ble hardt arbeid belønnet med en 3.plass, og altså en 9.plass totalt.



Vår Bærum/Ormsund duo - Andreas og Nicolay - gjennomførte et bra løp i C-finalen, og etter at de tok over ledelsen, slapp de den aldri. Seier i C-finalen og 13.plass i mesterskapet i JM2x.

JM4x fikk en tøff oppgave nok en gang, og Einar, Simen, Per og Mikko endte på en 6. plass i C-finalen, og en 18.plass i dette jr. EM.

Adrian rodde semi A/B i JM1x, og her stivnet han litt, og fikk dessverre ikke ut hele sitt potensiale. 4. plass, og videre til B-finale. Mange i støtteapparatet var litt bekymret i forkant av finalen, men Adrian hentet seg flott inn, og rodde et supert løp. Han avanserte stadig, og til slutt var det bare roeren fra Tsjekkia som slo Adrian. Han endte dermed opp med den beste norske plasseringen - 2. plass i B-finalen, og 8. plass i hans siste EM på juniornivå.

Etter nedrigging og lasting av henger, ble det tid til å følge en del A-finaler, og noen fikk også byttet til seg noen drakter. Kl 18:30 dro utøverne fra Racice, og sitter nå og venter på flyet hjem. Et par hektiske dager er blitt glimrende gjennomført, og trenere, foreldre og øvrig støtteapparat har all grunn til å være stolte av ungdommen. Takk for følget, og vel hjem!

### **Nicolay B. Yngsdal forteller fra Racice:**

Etter en spennende uttakshelg på Årungen i begynnelsen av mai, klarte Andreas Erichsen Berge (Bærum Roklub) og jeg å kvalifisere oss til Jr. EM i 2x. Junior EM foregår på et litt ugunstig tidspunkt når du er 10.-klassing i Norge. Skriftlig eksamen var på samme tid som mesterskapet, og jeg har aldri vært så lykkelig noen gang for å komme opp i engelsk skriftlig. Det gjorde at jeg kunne reise sammen med Adrian Lindgren fra Tønsberg (HJ1x) og pappa torsdag morgen. Alle som så pappa den siste uka før vi dro, så tydelig at han var ikke akkurat i sitt livs form. Enden på



*Robanen i Racice. Foto: Lars Bjønness*

visa ble at vi bar ham med oss (han var igrunnen heldig som ikke sjekket inn på bagasjebåndet), og håpet at vi traff en lege/fysioterapeut eller noen som kunne gjøre noe med ryggen hans i Praha.

I Tsjekia var det kaldt, og det luktet litt rart. Men vi fikk FISA-transport fra flyplassen til banen for akreditering, og vi følte oss som konger for en liten stund. Etterhvert kom vi oss ut på båt-plassen. En liten tur på vannet fikk vi også. Anlegget var stort og flott. Selv om det er noen år gammelt, er det mye flottere enn f.eks. Årungen. Pappa fikk sølv her i 1993 sammen med Rolf Thorsen, og vi møtte flere av dem som var aktive da de rodde. Jeg har skjønnt at pappa ikke har fortalt alt fra den tiden han var aktiv. Særlig ikke det som skjedde utenfor banen. Man kan vel trygt si at sladderer på båt-plassen ga ny innsikt i kameratskapet utenfor regattabanen. Det var også litt sjokkerende å se hvor fysisk store de andre var. Til og med damene som var der, slo meg på høyden. Og bredden over skuldrene. Men vi mistet ikke motet.

Fredag dro vi på banen og trente. Vi fikk klistremerker til båten, og pappa fikk takk og pris noe behandling av en kiropraktor og noen store rosa piller. Da vi sto opp lørdag morgen, var båten rubbet, og lurium lagt på. Første løp var lørdag morgen. Vi fikk til et bra løp. Resultatet var bedre enn forventet - vi endte på en tredje plass (7:37), 15 sekunder bak Ukraina. Ergo ble det oppsamling for oss senere på dagen.

Oppsamlingsløpet ble imidlertid ikke det beste vi har prestert sammen. Vi hang ikke helt sammen, og resultatet ble litt deretter. Det ble en fjerdeplass med tiden 7:19. Vi brukte fem minutter på å irritere oss litt over trekningen. Hadde vi vært i det andre heatet, ville vi vunnet med 5 sekunder. Men det du ikke kan gjøre noe med, er det ikke noe poeng i å bruke energi på. Vi bestemte oss raskt for at vi skulle vinne C-finalen med så mye som mulig. Vi ville vise at vi kunne bedre.













*Man er fornøyd med resultatet. Foto: Lars Bjønness*

Søndagens C-finale ble det beste løpet vi har rodd sammen. Løpet gikk helt etter boka. Vi gikk raskt ut, og passerte de første 500 på 3. plass. Så kjørte vi en 10-taker for å komme oss opp og fram i feltet. Vi la oss i en høyere takt enn de andre, og konsentrerte oss bare om å hente foran, sitte oppe og flytte båt. Vi fikk godt betalt, og ledet med 3 sekunder på resten av feltet allerede ved 1000 metersmerket. Før start hadde Sigurd fortalt oss hva forskjellen på vinnere og resten av feltet er. De som vinner, er de som tror at veggen du skal gjennom er av gips. De andre tviler. Og lurer på om det kan være betong. Andreas og jeg ble enige på 1000 meter om at veggen er bare gips – nå tar vi fart og suser igjennom. Og det gjorde vi. Vi vant klart på tiden 7:07.806 - 5 sekunder foran Portugal.

Etter løpet og rigging av båten, fikk vi tid til litt shopping før transporten tilbake til Norge og hverdagen igjen. Det ble en kjempefin erfaring, og det var moro å se hvor mye det går an å få til på kort tid. Jeg vil gjerne takke klubben for at jeg har fått muligheten til å delta! Forbundet ved Per-Helge og Sebastian organiserte turen for oss, og alt gikk på skinner hele veien. Og takk til pappa som har trent oss og de andre juniorene i år! Nå gleder jeg meg til CR-regattaen og Nordisk mesterskap.

### Resultater:

Forsøk:			500 m	1000 m	1500 m	2000 m	
1.	 HUN	ACS Kristóf BÁCSKAI Máté	1:45.480 ( 2 )	3:35.510 ( 2 )	5:26.010 ( 1 )	7:16.099	Semi.
2.	 UKR	HORDIENKO Stanislav SHKLIARUK Denys	1:43.550 ( 1 )	3:34.350 ( 1 )	5:27.720 ( 2 )	7:19.693	Semi.
3.	 NOR	BERGE Andreas YNGSDAL Nicolay	1:49.580 ( 3 )	3:45.960 ( 3 )	5:41.390 ( 3 )	7:37.752	Oppsaml.
4.	 POR	CASTRO Ricardo MENEZES Pedro	1:51.680 ( 4 )	3:48.150 ( 4 )	5:47.590 ( 4 )	7:51.096	Oppsaml.
5.	 BUL	POPOV Nikola BOZHILOV Nikolay	1:54.250 ( 5 )	3:50.810 ( 5 )	5:53.290 ( 5 )	7:52.802	Oppsaml.
6.	 ISR	SHNETZER Omri MOSHKIN Andrew	1:54.780 ( 6 )	4:05.030 ( 6 )	6:28.230 ( 6 )	8:39.210	Oppsaml.

Oppsamling:			500 m	1000 m	1500 m	2000 m	
1.	 TUR	ARDIC Harun YENIPAZARLI Enes	1:45.520 ( 1 )	3:33.020 ( 1 )	5:24.820 ( 1 )	7:12.295	Semi.
2.	 EST	POOLAK Johann LAIUS Marko	1:46.820 ( 3 )	3:36.910 ( 3 )	5:27.370 ( 2 )	7:13.534	Semi.
3.	 LTU	LESAUSKAS Julius ILONIS Saulius	1:46.330 ( 2 )	3:36.360 ( 2 )	5:27.950 ( 3 )	7:16.868	Semi.
4.	 NOR	BERGE Andreas YNGSDAL Nicolay	1:48.750 ( 5 )	3:41.780 ( 5 )	5:32.420 ( 4 )	7:19.894	Finale C
5.	 GEO	KAPANADZE Pamaoz PIRVELASHVILI Tsoetne	1:47.470 ( 4 )	3:41.200 ( 4 )	5:38.360 ( 5 )	7:32.145	Finale C

6.		ISR	SHNETZER Omri MOSHKIN Andrew	1:50.460 ( 6 )		5:57.870 ( 6 )	7:58.606	Finale C
<b>C-finale:</b>								
1.		NOR	BERGE Andreas YNGSDAL Nicolay	1:44.960 ( 3 )	3:30.350 ( 1 )	5:20.040 ( 1 )	7:07.806	13.
2.		POR	CASTRO Ricardo MENEZES Pedro	1:42.990 ( 1 )	3:33.640 ( 2 )	5:24.930 ( 2 )	7:12.712	14.
3.		BUL	POPOV Nikola BOZHILOV Nikolay	1:46.940 ( 6 )	3:37.260 ( 5 )	5:25.910 ( 3 )	7:13.523	15.
4.		IRL	OCONNELL Shane BYRNE Ronan	1:46.080 ( 5 )	3:35.270 ( 3 )	5:26.790 ( 4 )	7:16.086	16.
5.		GEO	KAPANADZE Pamaoz PIRVELASHVILI Tsozne	1:45.320 ( 4 )	3:35.870 ( 4 )	5:29.370 ( 5 )	7:23.249	17.
6.		ISR	SHNETZER Omri MOSHKIN Andrew	1:43.520 ( 2 )	3:37.810 ( 6 )	5:34.370 ( 6 )	7:29.532	18.

## Østlandsregattaen

Regattaen ble arrangert av Moss Roklubb på Årungen 29. og 30. mai.



Håkon  
Grepperud i 1X.  
Foto: Lars  
Myhrer - NSR

### Resultater forsøk lørdag:

H JB 2X - 1000 m			
1	Bergens Roklub 1		03:34,36
2	Ormsund Roklub 1	Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	03:36,28
3	Bærum Roklubb 1		03:45,46
4	Trondhjems Roklubb 1		03:51,52
5	Bærum Roklubb 2		03:51,87
6	Tønsberg Roklub 1		03:59,90
H JA 2X - 2000 m			
1	Bærum Roklubb / Ormsund Roklub	Andreas Erichsen Berge Nicolay Bjønnes Yngsdal	07:06,72
2	Aalesunds Roklub 1		07:13,06
3	Stavanger Roklub 1		07:14,62
4	Fredriksstad Roklub 1		07:22,12



<b>D JB 2X - 1000 m</b>			
1	Fana Roklubb / Bergens Roklubb		04:05,63
2	Moss Roklubb 1		04:07,03
3	Ormsund Roklub 1	Anna Mesel Emilie Giltvedt Langeland	04:10,50

<b>H S 1X - 2000 m</b>			
1	Christiania Roklub	Marianne Madsen	08:44,11
2	Aalesunds Roklub	Thea Helseth	08:52,24
3	Ormsund Roklub	Antje Peine	09:06,32

**Resultater lørdag:**

<b>H JB 1X - 1000 m</b>			
1	Norske Studenters Roklub	Jonas Slettemark Juel	03:43,59
2	Bergens Roklub	Mathias Føyner Wie	03:45,29
3	Fredriksstad Roklub	Lars Martin Benske	03:46,74
4	Ormsund Roklub	Bror Magnus Sundseth Sand	03:49,85
5	Horten Roklubb	Nicolai Enstad Haraldseth	03:53,00
6	Moss Roklubb	Alfred Eliassen	03:58,00

<b>H JB 1X - 1000 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	04:07,25
2	Bergens Roklub	Morten Bru	04:11,12
3	Bærum Roklubb	Victor Dammann	04:13,14
4	Fredriksstad Roklub	Georg Mogens Høyum	04:19,62
5	Bærum Roklubb	Øystein Dingen Endresen	04:20,64
DNF	Ormsund Roklub	Gustav Daniel Breivik	DNF

<b>H S 1X - 2000 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Håkon Eikeland Grepperud	07:33,30
2	Bergens Roklub	Hallvard Bjørkelund	07:37,40
3	Christiania Roklub	Sjur Messel Nafstad	07:49,37
4	Ormsund Roklub	Frank Robert Blindheim	07:57,47
5	Drammen Roklubb	Simen Moe Johnsen	08:04,40

<b>D JC 1X - 500 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Amanda Hofbauer	02:24,74
2	Tønsberg Roklub	Marie Andrup-Næss	02:31,82

3	Fredriksstad Roklub	Sofie Skjølsvold	02:36,07
4	Bærum Roklubb	Tuva Skatt Gillebo	02:45,75
<b>H JB 2X - 1000 m</b>			
1	Norske Studenters Roklub / Fredrikstad Roklub		03:27,52
2	Bergens Roklub 1		03:35,55
3	Stavanger Roklub 2		03:36,05
4	Ormsund Roklub 1	Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	03:38,62
5	Sandefjord Roklubb 1		03:45,38
6	Norske Studenters Roklub 2		03:48,06
<b>D M 2X - 1000 m</b>			
1	Ormsund Roklub 1	Anne Cathrine Hunstad Eva Hansen	04:06,34
2	Bestumkilen Roklubb 1		04:33,50
<b>Mix JC 4X - 1000 m</b>			
1	Fana Roklubb / Moss Roklubb		03:55,43
2	Fana Roklubb 1		04:09,46
3	Bærum Roklubb 1/ Ormsund Roklubb	Vitus Aparicio Tjøm (Bærum) Jakob Holt (Bærum) Tuva Skatt Gillebo (Bærum) Amanda Hofbauer (Ormsund)	04:19,62
4	Aalesunds Roklub 1		04:29,90
5	Sarpsborg Roklubb / Fredrikstad Roklubb		04:35,14
<b>H JA 2X - 2000 m</b>			
1	Bærum Roklubb / Ormsund Roklub	Andreas Erichsen Berge (Bærum) Nicolay Bjønnes Yngsdal Ormsund)	07:26,41
2	Stavanger Roklub 1		07:31,01
3	Aalesunds Roklub / Bergens Roklub		07:39,86
4	Drammen Roklubb 1		08:00,85
5	Horten Roklubb 1		08:14,19
DNF	Trondhjems Roklubb 1		DNF
<b>H JB 4X - 1000 m</b>			
1	Stavanger Roklub 1		03:40,84
2	Horten Roklubb / Sandefjord		03:42,70

3	Bærum Roklubb 1		03:48,49
4	Bærum Roklubb/ Ormsund Roklubb	Lars Moberg Værnes Jaime Aalders Gustav Breiveik Magnus Hofbauer	03:56,07
5	Tønsberg Roklub / Horten Roklubb		04:12,34
6	Norske Studenters Roklub 1		04:27,32

**Resultater forsøk søndag:**

<b>H S 2X - 2000 m</b>			
1	Bergens Roklub / Ormsund Roklub	Hallvard Bjørkelund (Bergens) Håkon Eikeland Grepperud (Ormsund)	06:50,50
2	Norges Roforbund 1		06:56,25
3	Norges Roforbund 2		06:57,67
4	Christiania Roklub 1		07:00,04

**Resultater søndag:**

<b>H JB 1X - 1500 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Bror Magnus Sundseth Sand	05:46,23
2	Fredriksstad Roklub	Lars Martin Benske	05:48,15
3	Horten Roklubb	Nicolai Enstad Haraldseth	05:55,29
4	Moss Roklubb	Alfred Eliassen	06:01,06
5	Sarpsborg Roklubb - Roing	Herman Mathisen	06:06,73
6	Stavanger Roklub	Jonas Haga	06:16,90

<b>H JB 1X - 1500 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Gustav Daniel Breivik	06:03,32
2	Sandefjord Roklubb	Gustav Sørhaug	06:08,80
3	Norske Studenters Roklub	Andreas Clifford	06:11,52
4	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	06:18,20
5	Bergens Roklub	Morten Bru	06:27,74

<b>H JB 1X - 1500 m</b>			
1	Bærum Roklubb	Petter Bratli	06:09,85
2	Bærum Roklubb	Victor Dammann	06:14,73
3	Bærum Roklubb	Øystein Dingen Endresen	06:17,37
4	Fredriksstad Roklub	Georg Mogens Høyum	06:28,28

5	Ormsund Roklub	Kristian Løken	06:44,25
<b>D JC 2X - 1000 m</b>			
1	Fana Roklubb 1		04:12,69
2	Tønsberg Roklub 1		04:29,70
3	Bærum Roklubb/ Ormsund Roklubb	Tuva Skatt Amanda Hofbauer	04:32,45
4	Aalesunds Roklub 1		04:41,87
<b>HD S 1X - 2000 m</b>			
1	Christiania Roklub	Marianne Madsen	07:52,90
2	Aalesunds Roklub	Thea Helseth	07:57,26
3	Fana Roklubb	Caroline Skagestad	08:01,91
4	Kristiansand Roklubb	Anne Westby Rodahl	08:24,14
5	Ormsund Roklub	Antje Peine	08:36,78
<b>H JA 1X - 2000 m</b>			
1	Tønsberg Roklub	Adrian Lindgren	07:16,41
2	Bergens Roklub	Martin Steinnes	07:29,54
3	Fana Roklubb	Johannes Jansen Heggebø	07:39,25
4	Bærum Roklubb	Andreas Erichsen Berge	07:41,57
5	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønnes Yngsdal	08:11,01
6	Stavanger Roklub	Håkon Skogen	08:13,66
<b>H S 4- - 2000 m</b>			
1	Fana Roklubb / Norske Studenters Roklub / Kristiansand Roklub / Sandefjord Roklub		04:26,68
2	Norges Roforbund 2		04:28,52
3	Ormsund Roklubb / Sandefjord Roklubb	Audun Grepperud (Ormsund) Hans Gunnar Grepperud (Ormsund) Kris Cato Thon (Sandefjord) Sander Akerholt (Sandefjord)	04:29,57
4	Norske Studenters Roklub 1		04:41,56
5	Norges Roforbund 1		04:45,19
<b>H S 1X - 2000 m</b>			
1	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen	07:32,58
2	Ormsund Roklub	Frank Robert Blindheim	07:38,67
3	Drammen Roklubb	Simen Moe Johnsen	07:44,53

<b>D JC 1X - 500 m</b>			
1	Aalesunds Roklub	Olida Nasset	02:13,32
2	Ormsund Roklub	Amanda Hofbauer	02:16,09
3	Aalesunds Roklub	Silje Kringstad Nørve	02:31,27
4	Bærum Roklubb	Tuva Skatt Gillebo	02:35,75
5	Tønsberg Roklubb	Ida Kyvik Sandvik	02:42,98
6	Tønsberg Roklub	Marie Andrup-Næss	03:54,01

<b>H JB 2X - 1500 m</b>			
1	Norske Studenters Roklub 1		05:16,15
2	Ormsund Roklub 1	Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	05:24,33
3	Sandefjord Roklubb 1		05:30,51
4	Bærum Roklubb 4		05:52,72
5	Bergens Roklub 2		06:07,64

<b>H M 2X - 1000 m</b>			
1	Ormsund Roklubb	Zbigniew Andruszkiewicz Christian Grosse	03:37,96
2	Christiania Roklub 1		03:53,32

<b>D M 2X - 1000 m</b>			
1	Ormsund Roklub 1	Anne Cathrine Hunstad Eva Hansen	03:56,59
2	Bestumkilen Roklubb 2		04:22,09
3	Bestumkilen Roklubb 1		04:26,36

<b>H S 2X - 2000 m</b>			
1	Bergens Roklub / Ormsund roklubb	Hallvard Bjørkelund (Bergens) Håkon Eikeland Grepperud (Ormsund)	06:32,16
2	Norske Studenters Roklub 1		06:32,72
3	Norges Roforbund 1		06:37,59
4	Kristiansand Roklubb Norske Studenters Roklubb		06:39,32
5	Norges Roforbund 2		06:57,62

<b>H JA 4X - 2000 m</b>			
1	Ormsund Roklub / Bærum Roklubb / Tønsberg Roklubb	Bror Magnus Sundseth Sand (Ormsund) Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) Andreas Erichsen Berge (Bærum) Adrian Lindgren (Tønsberg)	06:16,59



2	Moss Roklubb / Fredrikstad Roklub	06:26,06
3	Stavanger Roklub 1	06:29,91
4	Norske Studenters Roklub / Fredrikstad Roklub	06:44,29
5	Trondhjems Roklubb 1	07:22,77

#### D JB 2X - 1500 m

1	Moss Roklubb 1	06:06,70	
2	Ormsund Roklub 1	Anna Mesel Emilie Giltvedt Langeland	06:10,84
3	Christiania Roklub / Bærums Roklub	06:34,60	
4	Norske Studenters Roklub 2	06:54,51	
5	Aalesunds Roklub 1	06:58,92	
6	Norske Studenters Roklub 1	08:03,17	

#### H S 2- - 2000 m

1	Moss Roklubb 1	06:51,57	
2	Sandefjord Roklubb / Fana Roklubb	06:59,70	
3	Ormsund Roklubb / Sandefjord Roklubb	Audun Grepperud (Ormsund) Sander Akerholt (Sandefjord)	07:08,22

#### D M 4X - 1000 m

1	Ormsund Roklub 1	Antje Peine Anne Cathrine Hunstad Zdzislawa Andruszkiewicz Eva Hansen	03:38,76
2	Bestumkilen Roklubb 1	04:18,54	

## Christianiaregattaen

Christiania Roklub sto som arrangør av Christianiaregattaen på Årungen 13. og 14. juni.



Audun Grepperud, Halvor Grepperud og Hans-Gunnar Eikeland Grepperud i senior 4-. Sander Aakerholt (Sandefjord) kom ikke med på bildet. Foto: Lars Myhrer - NSR

### Resultater lørdag:

H JB 1X – 1000 m		Heat 1 av 7	
1	Bergens Roklub	Ulrik Wie Soltvedt	03:38,4
2	Bergens Roklub	Mathias Føyner Wie	03:39,1
3	Ormsund Roklub	Bror Magnus Sundseth Sand	03:40,7
4	Fredriksstad Roklub	Lars Martin Benske	03:42,3
5	Horten Roklubb	Nicolai Enstad Haraldseth	03:46,2
6	Moss Roklubb	Alfred Eliassen	03:54,7

H JB 1X – 1000 m		Heat 2 av 7	
1	Stavanger Roklubb	Oskar Dahle	03:47,6
2	Drammen Roklubb	Bjørnar Leirset	03:48,3
3	Ormsund Roklub	Gustav Daniel Breivik	03:51,1
4	Fana Roklubb	Håvard Bakka	03:54,8
5	Sarpsborg Roklub	Diderik Skjønhau	03:55,7

6	Sarpsborg Roklub	Hermann Mathisen	03:57,8
<b>H JB 1X – 1000 m</b>		<b>Heat 3 av 7</b>	
1	Sandefjord Roklubb	Gustav Sørhaug	03:53,9
2	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	03:59,4
3	Tønsberg Roklub	Edvard Aasen	04:00,8
4	Bergens Roklub	Morten Bru	04:03,4
5	Bærum Roklubb	Petter Bratli	04:11,7
6	Årungen Ro- og Kajakklubb	Magnus Melvold	04:36,4
<b>H JB 1X – 1000 m</b>		<b>Heat 5 av 7</b>	
1	Horten Roklubb	Vegard Sørensen	04:04,9
2	Bergens Roklub	Adrian Henneli	04:08,7
3	Ormsund Roklub	Kristian Løken	04:14,0
4	Horten Roklubb	Jonas Bergundhaugen	04:20,1
5	Horten Roklubb	Ludvig Nielsen Grundt	04:34,0
<b>H JC 1X – 1000 m</b>		<b>Heat 4 av 4</b>	
1	Porsgrun Roklubb	Sturla Mogstad	01:50,9
2	Aalesunds Roklub	Arild Johnsen	02:04,0
3	Fredriksstad Roklub	Aron Solgaard	02:05,5
4	Os Roklubb	Lars Moberg Haukeland	02:13,1
5	Ormsund Roklub	Arild Johnsen	02:18,1
<b>H S 4- – 2000 m</b>		<b>Nordisk</b>	
1	Norges Roforbund		06:12,8
2	Kristiansand Roklubb		06:19,7
3	Ormsund Roklub	Halvor Grepperud Audun Grepperud Edvard Foss Sander Akerholt	06:38,6
<b>H S 1X – 2000 m</b>		<b>Heat A av 2</b>	
1	Norske Studenters Roklub	Patrick Een Sture	07:07,2
2	Tønsberg Roklub	Ask Jarl Tjøm	07:15,9
3	Tønsberg Roklub	Adrian Lindgren	07:16,8
4	Christiania Roklub	Johannes Groseth	07:36,0
	Ormsund Roklub	Håkon Eikeland Grepperud	Dns
<b>H JB 2X – 1000 m</b>		<b>Heat B av 2</b>	
7	Tønsberg Roklub		04:02,1
	Bærum Roklubb		Dns
	Fredrikstad Roklub		Dns
	Sarpsborg Roklub		Dns
	Kristiansand Roklubb		Dns
	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	Dns
	Horten Roklubb		Dns

<b>D JB 4X – 1000 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Emilie Giltvedt Langeland Anna Mesel Serine Camilla Aaker Amanda Hofbauer	00:00,0
2	Fana Roklubb Kristiandand Roklubb		00:21,6
3	Christiania Roklub Bærum Roklubb		00:44,4
<b>Mix JC 4X – 1000 m</b>		<b>Heat 2 av 2</b>	
1	Sarpsborg Roklub Fredrikstad Roklub Moss Roklubb		03:54,9
2	Bærum Roklubb		03:57,9
3	Bergens Roklub		04:08,4
4	Ormsund Roklub	Erlend Hystad Amanda Hofbauer Maya Kristoffersen Jonathan Dysvik	04:15,5
<b>H S 2- – 2000 m</b>			
1	Moss Roklubb Sarpsborg Roklub		06:45,1
2	Sandefjord Roklubb Fana Roklubb		06:46,5
3	Norges Roforbund		06:57,2
4	Ormsund Roklubb Sandefjord Roklubb Norske Studenters Roklub	Audun Grepperud Sander Akerholt (Sandefjord)	07:07,9 DNS
<b>H JA 2X – 2000 m</b>		<b>Nordisk</b>	
1	Ormsund Roklubb Bærum Roklubb	Nicolay Bjønnes Yngsdal Andreas Erichsen Berge	06:42,5
2	Aalesunds Roklub Bergens Roklubb		06:47,1
3	Stavanger Roklubb		06:47,6
4	Fredriksstad Roklub		06:57,5
5	Drammen Roklubb		07:25,4
6	Horten Roklubb Norske Studenters Roklub Moss Roklubb Christiania Roklub		07:49,2
<b>H JB 4X – 1000 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Gustav Sørhaug Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik Bror Magnus Sundseth Sand	00:00,0
2	Bergens Roklub		00:01,4
3	Stavanger Roklubb		00:08,5
4	Horten Roklubb		00:16,9
5	Tønsberg Roklub		00:36,2

---

Bærum Roklubb  
 Bergens Roklub  
 Fredrikstad Roklub  
 Sarpsborg Roklub

---

**Resultater søndag:**

<b>H JB 1X – 1500 m</b>		<b>Heat 1 av 5</b>	
1	Sarpsborg Roklub	Herman Mathisen	06:45,0
2	Ormsund Roklub	Gustav Daniel Breivik	06:46,4
3	Drammen Roklubb	Bjørnar Leirset	06:51,0
4	Sarpsborg Roklub	Diderik Skjønhaug	06:52,0
5	Stavanger Roklubb	Oskar Dahle	06:52,3
6	Moss Roklubb	Alfred Ellias	08:37,2

<b>H JB 1X – 1500 m</b>		<b>Heat 2 av 5</b>	
1	Sandefjord Roklubb	Gustav Sørhaug	07:05,7
2	Bergens Roklub	Morten Bru	07:08,8
3	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	07:12,3
4	Tønsberg Roklub	Edvard Aasen	07:17,6
5	Bærum Roklubb	Hermann Hovde	07:17,8
6	Bærum Roklubb	Petter Bratli	07:31,6

<b>H JB 1X – 1500 m</b>		<b>Heat 4 av 5</b>	
1	Horten Roklubb	Vegard Sørensen	07:42,1
2	Bergens Roklub	Adrian Henneli	07:50,1
3	Ormsund Roklub	Kristian Løken	08:03,3
4	Kristiansand Roklubb	Sander Christopher Reiersen	08:19,6
5	Horten Roklubb	Ludvig Nielsen Grundt	08:28,1

<b>Åpen 1X – 500 m</b>		<b>Heat 3 av 4</b>	
1	Drammen Roklubb	Arthur Borger Thorkildsen	02:57,7
2	Ormsund Roklub	Serine Camilla Akre	03:07,6
3	Os Roklubb	Espen Hauge Sørstraumen	03:34,8
4	Os Roklubb	Mathilde Hustad Ottesen	04:29,1

<b>H JC 1X – 500 m</b>		<b>Heat 3 av 4</b>	
1	Porsgrunn Roklubb	Sturla Mogstad	02:03,5
2	Christiania Roklub	Andreas Dugstad Sørsgaar	02:12,7
3	Moss Roklubb	Magnus Strømme	02:15,1
4	Sarpsborg Roklub	Jacob Gundersen	02:23,9
5	Os Roklubb	Lars Moberg Haukeland	02:32,0
6	Ormsund Roklub	Erlend Hystad	02:37,6

<b>H JA Baltic 1X – 2000 m</b>		<b>Heat A av 2 - Baltic</b>	
1	Bergens Roklub	Martin Steinnes	08:24,7
2	Norske Studenters Roklub	Jonas Slettemark Juel	08:26,9
3	Fredriksstad Roklub	Simen Skjølvold	08:37,1
4	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal	08:45,3
5	Horten Roklubb	Jesper Rørvig	08:52,4
6	Horten Roklubb	Nicolai Enstad Haraldseth	08:54,8



<b>H S 4- – 2000 m</b>		<b>Nordisk</b>	
1	Norges Roforbund		06:39,5
2	Fana Roklubb		06:40,0
3	Kristiansand Roklkubb Norske Studenters Roklub Christiania Roklub		06:49,2
4	Ormsund Roklub  Sandefjord Roklubb	Halvor Grepperud Audun Grepperud Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Sander Aakerholt (Sandefjord)	07:07,3
5	NTNUI - roing		07:20,6
<b>D JC 1X – 500 m</b>		<b>Heat 3 av 3</b>	
1	Fana Roklubb	Eyvor Nora Aarø	02:12,0
2	Ormsund Roklub	Amanda Hofbauer	02:20,9
3	Tønsberg Roklub	Ida Kyvik sandvik	02:22,9
4	Bærum Roklubb	Tuva Gillebo Skatt	02:29,8
<b>H JB 2X – 1500 m</b>		<b>Heat A av 2</b>	
1	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	05:40,8
2	Fana Roklubb		05:45,1
3	Bærum Roklubb		05:56,5
4	Fredrikstad Roklub Sarpsborg Roklub		06:01,5
5	Stavanger Roklubb		06:09,8
6	Horten Roklubb		06:16,0
<b>D JB 4X – 1500 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Emilie Giltvedt Langeland Serine Camilla Aaker Amanda Hofbauer Anna Mesel	06:31,1
<b>D/H M 2X – 1000 m</b>			
1	Christiania Roklub		04:09,0
2	Ormsund Roklub	Anne Cathrine Hunstad D Eva Hansen	04:15,6
3	Bestumkilen Roklubb		04:35,1
4	Trondhjems Roklubb		05:02,2
<b>H JA 4X – 2000 m</b>		<b>Nordisk</b>	
1	Ormsund Roklub  Bærum Roklubb Tønsberg Roklubb	Nicolay Bjønnes Yngsdal Bror Magnus Sundseth Sand Andreas Erichsen Berge Adrian Lindgren	06:25,2
2	Moss Roklubb Fredrikstad Roklub		06:30,0
3	Stavanger Roklubb		06:32,2
4	Norske Studenters Roklub Fredrikstad Roklub		06:49,4
5	Trondhjems Roklubb		07:18,8

<b>D JB 2X – 1500 m</b>			
1	Bærum Roklubb		06:01,5
2	Moss Roklubb		06:04,6
3	Ormsund Roklub	Anna Messel Emilie Giltvedt Langeland	06:10,4
4	Christiania Roklub Sarpsborg Roklub		06:35,4
5	Aalesunds Roklub		07:05,0
<b>Mix JC 4X – 1000 m</b>			
1	Sarpsborg Roklub		03:53,0
	Fredrikstad Roklub Moss Roklubb		
2	Aalesunds Roklub		03:54,1
3	Bærum Roklubb		04:06,2
4	Ormsund Roklub	Erlend Hystad Amanda Hofbauer Maya Kristoffersen Jonathan Xxxxxxx	04:36,2
<b>H S 2- – 2000 m</b>			
1	Norges Roforbund		07:36,3
2	Ormsund Roklub Sandefjord Roklubb	Sander Aakerholt Audun Grepperud	08:02,3
<b>H S 4X – 2000 m</b>		<b>Nordisk</b>	
1	Ormsund Roklub	Håkon Eikeland Grepperud Aleksander Berntsen	06:05,1
	Norske Studenters Roklub Bergens Roklubb	Markus Holmemo Hallvard Bjørklund	
2	Norges Roforbund		06:12,3
3	Sandefjord Roklub Kristiansand Roklubb Norske Studenters Roklub Bergens Roklubb		06:28,1
4	Christiania Roklub		06:31,0
<b>H S/Stud 8+ – 2000 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Sander Akerholt Halvor Grepperud Håkon Eikeland Grepperud Audun Grepperud Aleksander Berntsen Edvard Breivik Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Bror Magnus Sundset Sand cox: Magnus Nicolai Hofbauer	06:27,6
3	NTNUI - Roing Christiania Roklub		07:43,0

## *Geita rundt*

Denne turregattaen ble arrangert av Bestumkilen Roklubb 17. juni.



*Stolte vinnere i Geita Rundt. Fra venste Per Giltvedt, Line Parelius, Ingrid Stuenæs og Jens Chr Riis. Foto: Hege Liven*

### **Per Giltvedt forteller:**

Vi rodde dobbeltfirer og lånte båten av Bestumkilen. Vi hadde ingen styrmann. Starten gikk i flott solskinn etter en dags regn, og med flatt vann og gode forhold. Det ble gode tider på alle deltakere i den 9 km lange regattaen. Og vår tid ble veldig god. Faktisk banerekord og beste lag over banen.

Etterpå var det bursdagsfest og moro i klubbhuset. Bestumkilen er 86 år i år. Det ble hilsninger og bursdagssang.

**Resultater:**

	<b>Båtklasse</b>	<b>Klubb</b>	<b>Roere</b>	<b>Tid</b>
1	2+ ¾	BKR		52.12
1	4+ ¾	CR		45.21
2		BKR		45.56
1	4+ Innrigger	NSR		48.45
1	2x Coastal	CR		42.21
2		NSR		43.16
3		CR		44.37
1	4x	Ormsund Roklub	Per Giltvedt Line Parelius Ingrid Stuenæs Jens Chr. Riis	37.30
2		BKR		40.44
3		BKR		43.33

## *Nordisk mesterskap & Vestfoldregattaen*

Denne regattaen – som også var nordisk senior- og juniormesterskap – ble arrangert av Horten-, Sandefjord- og Tønsberg Roklubb på Årungen 27. og 28. juni.



*Bror Magnus Sundseth Sand (Ormsund), Andreas Erichsen Berge (Bærum), Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) og Adrian Lindgren (Tønsberg) i dobbeltfirer. Foto: Solfrid Therese Nordbakk - Nordstrands Blad*

### **Fra Nordstrands Blad 25. juni – Solfrid Therese Nordbakk:**

– Vi går etter medalje, og har en liten sjanse på det hvis alt går etter planen, sier Nicolay.

Roeren har hatt mesterkapet som et av sine store mål for sesongen.

– Nordisk er ganske stort for oss fordi de båtene som stiller der er i verdensklasse, så det gir oss en liten pekepinn på hvor vi ligger an i forhold til resten av verden, sier Nicolay.

– *Hvordan har dere forberedt dere?*

– Vi har ligget på Årungen og trent godt, forteller 15-åringen til Nordstrands Blad.

Mestersskapet starter allerede lørdag morgen med forsøksheat, hvor et lag fra Drammen i tillegg til et svensk og dansk lag deltar.

– Det forsøksheatet skal vi klare greit. Det er tre som går videre til finalen, sier Nicolay.

Men i finalen kan det raskt bli helt andre boller for de talentfulle roerne.

Der kan de komme til å møte blant andre det svenske og danske landslaget.

– Det kommer til å bli en tøff finale, oppsummerer han.

Søndag skal han til pers i dobbeltfirer sammen med Berge, klubbkollega i Ormsund Bror Magnus Sundseth Sand (16) og Adrian Lindgren (Tønsberg).

I forsøksheatet møter de blant andre det norske landslaget og en dansk klubb.

– Vi har slått det norske landslaget to ganger, men det blir et spennende løp. Båten til Danmark skal også til junior-VM, så det blir et hardt løp, forteller Ormsund-roeren.

Tilsammen er det nå 10 roere som skal delta i Nordisk Cup på Årungen.

– Det er kult, for da jeg begynte, var vi kun fire. Men nå er vi mange flere, forteller Nicolay.



*Adrian Lindgren (Tønsberg), Bror Magnus Sundseth Sand (Ormsund), Nicolay Bjønness Yngsdal (Ormsund) og Andreas Erichsen Berge (Bærum). Foto: Solfrid Therese Nordbakk - Nordstrands Blad*





*Andreas Erichsen Berge (Bærum) og Nicolay Bjønness Yngsdal i nordisk mesterskap. Foto: Lars Bjønness*

### **Fra Hans-Gunnar Grepperud:**

I Nordisk mesterskap stilte Ormsund med flere lag. For å trekke frem noen prestasjoner:

Audun Grepperud og Aleksander Berntsen stilte opp i 2x i denne regattaen. 2x var trolig båtclassen med den hardeste konkurransen i hele regattaen. På lørdagen fikk de tøff konkurranse av hele norgeseliten, men ble kun knepent slått ut av finalen. På søndagen, med noe mer "menneskelig" motstand ble de nr. 3, der de blant annet slo den svenske representasjonsbåten.

I Nordisk var vi også representert som Norges Roforbund, ved at Håkon Grepperud satt i Norges firer uten. Lite samroing medførte at båten endte på en noe skuffende 2 plass. Etter Nordisk fortsatte denne båten et samarbeid for å legge grunnlaget for gode fremtidige sesonger. Dette endte med at Håkon Grepperud satset i toer uten med Markus Qvale fra NSR. Disse fikk delta i en "time trail" arrangert av Norges Roforbund, hvor de leverte en sterk tid, og viste at de kan få til gode ting i sesongene som kommer.

I Nordisk rodde også Bror og Nicolay i en klubb-kombinasjonsbåt som fikk en sterk 2 plass bak Danmark i herrer Junior A. Der slo de blant annet den norske representasjonsbåten.

I Damer Junior B 2x fikk vi en fin 4. plass på 1000 m med Amanda Hofbauer og Serine Camilla Aakre, og en sterk 3. plass med Anna Mesel og Emilie Giltvedt Langeland på 1500 m.



*Anna Mesel og Emilie Giltvedt Langeland. Foto: Per Giltvedt*



*Zdzislawa Andruszkiewicz.  
Foto: Per Giltvedt*



*Aleksander Berntsen og Audun Grepperud tok bronsemedalje i dobbeltsculler. Foto: Solfrid Therese Nordbakk – Nordstrands Blad*

### **Fra Nordstrands Blad 2. juli – Solfrid Therese Nordbakk:**

Aleksander Berntsen og Audun Grepperud begynte å trene sammen for litt over en uke siden og tok søndag bronsemedalje.

– Det er bra til å være nybegynner, smiler Aleksander.

For duoen hadde kun en ukes trening sammen bak seg.

– Det var en sånn impuls. Jeg trengte noe å drive med på treningsfronten, og han takket ja til å være med, forteller Aleksander.

– Kan dette bidra til et videre samarbeid?

– Vi skal begynne å tromme sammen forskjellige båtsammensetninger til NM. Da satser vi på åtter, firer, dobbelt-firer og toer, sier Aleksander til Nordstrands Blad.

I forsøket søndag møtte de det svenske landslaget, en finsk roklubb, Christiania Roklubb og kombinasjonsbåten fra Christiania og Drammen.

– Vi tok ledelsen fra start, og lå komfortabelt foran i feltet med en lengde ned til Sverige, sier Audun.

Med 500 meter igjen kom Sverige nærmere og nærmere, og begynte å presse.

– Vi bestemte oss for å svare, og tok seieren, sier han.

Med de tre beste til finalen var det ikke nødvendig å vinne forsøket.

– Men vi ønsket det psykiske overtaket overfor Sverige og de andre roerne, forklarer Audun.



Det kom godt med i finalen hvor det igjen ble tøff motstand.

Der møtte de Finland, Sverige, et finsk kombinasjonslag, NSR og Christiania Roklubb.

– Vi visste i forkant av løpet at favorittene var NSR og Finland, forklarer Audun.

NSR dro tidlig i fra, men resten av feltet holdt seg samlet.

– Vi håpet å repetere løpsplanen fra forsøket med en aggressiv start, men vi surret litt i starten, slik at vi endte bare en halv lengde foran Sverige og en halv lengde bak Finland, forteller Audun.

Etter 1000 meter Sverige å komme foran Audun og Aleksander.

– Det lyktes de med i 200 meter før vi passerte dem igjen, og dro fra videre inn til mål, beskriver Audun.

NSR vant foran finske Takon Soutajet.



*Håkon Grepperud på toerplassen representerer Norge i firer uten i nordisk mesterskap sammen med Kris Cato Tohn, Joakim Bøhn og Markus Holmemo. Foto: Lars Myhrer - NSR*



Baug - Hans-Gunnar Grepperud og Ole Johan Klingan i toer uten. Foto: Lars Myhrer - NSR

### Resultater lørdag:

<b>D S 1X – 2000m - Heat 2</b>				
1	Anna Malvina Svennung	Sverige (Til A-finale)	SWE	8:02.52
2	Josefin Berglund	Stockholms RF (Til A-finale)	SWE	8:22.63
3		Norrtälje (Til A-finale)	SWE	8:23.86
4	Suvi Karppinen	Neste	FIN	8:45.42
5	Antje Peine	Ormsund RK	NOR	8:46.89
	Brita Norgren	Norrtälje	SWE	

<b>H S 1X – 2000m - Heat 2</b>				
1	Olaf Tufte	Horten RK (Til A-finale)	NOR	7:20.44
2	Sten Patrick Een Sture	Norge (Til A-finale)	NOR	7:23.01
3	Hallvard Bjørkelund	Bergens RK (Til A-finale)	NOR	7:24.28
4	Olli-Pekka Karppinen	Neste	FIN	7:25.20
5	Frank Robert Blindheim	Ormsund RK	NOR	7:43.71
	Simen Moe Johnsen	Drammen	NOR	

<b>D J 2X – 2000 m - Heat 3</b>				
1		Sverige	SWE	8:03.48
2		Fana RK	NOR	8:13.04
3		Sandefjord RK	NOR	8:31.09
4	Stroke Emilie Giltvedt Langeland Bow Anna Mesel	Ormsund RK	NOR	8:41.79

<b>H J 2X – 1000m - Heat 1</b>		<b>Nordisk mesterskap</b>		
1		Danmark (Til A-finale)	DEN	6:49.12
2		AARK/BRK (Til A-finale)	NOR	6:50.16
3	Stroke Nicolay Yngsdal Bow Andreas Berge	Norge (Til A-finale)	NOR	6:50.97
4		Stavanger RK	NOR	6:52.03
5		Fana RK	NOR	7:44.83
<b>H S 2X – 2000m - Heat 2</b>		<b>Nordisk mesterskap</b>		
1		AARK/NSR (Til A-finale)	NOR	6:34.67
2		MRK/HR (Til A-finale)	NOR	6:37.28
3		Norge (Til A-finale)	NOR	6:47.96
4	Stroke Audun Grepperud Bow Aleksander Berntsen	Ormsund RK	NOR	6:51.86
5	Stroke Sander Aakerholt Bow Didrik Wie-Soltvedt	SRK/ORK	NOR	6:55.33
<b>H JB 2X – 1000m - Heat 2</b>				
1		Sandefjord RK (Til A-finale)	NOR	3:41.74
2		Bærum RK (Til A-finale)	NOR	3:45.06
3		Horten RK (Til A-finale)	NOR	3:45.42
4		Bergens RK	NOR	3:49.26
5	Stroke Magnus Nicolai Hofbauer Bow Kristian Løken	Ormsund RK	NOR	3:55.26
6		Bærum RK	NOR	4:24.39
<b>H S 2- – 2000m</b>				
1		Neste	FIN	6:46.15
2		CR/NTNU	NOR	6:58.71
3		OSRK/FRK	NOR	6:59.78
4	Stroke Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Bow Ole Johan Klingan	Ormsund RK	NOR	7:04.34
5		Christiania RK	NOR	7:07.49
6		Turun Soutajat	FIN	7:17.63
<b>H J 2X – 2000 m</b>		<b>Nordisk mesterskap</b>		
1		Danmark	DEN	6:35.70
2		AARK/BRK	NOR	6:42.07
3	Stroke Nicolay Yngsdal Bow Andreas Berge	Norge	NOR	6:44.86
4			SWE	6:57.87
5		Drammen	NOR	7:27.20
DNS		FR/HR	NOR	



<b>H JB 1X – 1000 m</b>				
1	Bjørnar Leirset	Drammen	NOR	3:52.55
2	Mattias Nilsson	Strömstad	SWE	3:56.06
3	Adrian Henneli	Bergens RK	NOR	4:02.86
4	Kristian Løken	Ormsund RK	NOR	4:12.56
5	Tarmo Syrjä	Takon Soutajat	FIN	4:22.38
6	Ludvig Nielsen Grundt	Horten RK	NOR	4:41.81
<b>H JB 1X – 1000 m</b>				
1	Lars Martin Benske	Fredriksstad RK	NOR	3:44.26
2	Jonas Haga	Stavanger RK	NOR	3:49.35
3	Magnus Nicolai Hofbauer	Ormsund RK	NOR	3:55.85
4	Sebastian Kristiansen	Horten RK	NOR	4:05.54
5	Jonas Bergundhaugen	Horten RK	NOR	4:11.09
6	Magnus Sørumshagen	Årungen RKK	NOR	4:22.48
<b>H JB 1X – 1000 m</b>				
1	Bror Magnus Sundseth Sand	Ormsund RK	NOR	3:53.19
2	Nicklas Pedersen	Hadsund	DEN	3:59.10
3	Øystein Dingen Endresen	Bærum RK	NOR	4:08.38
4	Eirik Myreng Hauge	Bærum RK	NOR	4:11.95
5	Erlend Nordve Lehmbec	Tønsberg RK	NOR	4:39.69
1		Sorø RK	DEN	3:24.21
2		Fana RK	NOR	3:35.83
3	Stroke Amanda Hofbauer 3 Emilie Giltvedt Langeland 2 Anna Mesel Bow Serine Camilla Aakre	Ormsund RK	NOR	3:46.44
4		BR/CR	NOR	3:56.66
5		NSR	NOR	4:23.33
<b>Mix Master 2x – 1000 m</b>				
1	Stroke Zdzisia Andruszkiewicz Bow Zbigniew Andruszkiewicz	Ormsund RK	NOR	3:46.37
2	Line Parelius Bow Jens Christian Riis	Ormsund RK	NOR	3:57.85
<b>H S 4- - 2000 m</b>				
1		FRK/SRK/SR/MR	NOR	6:12.77
2	Stroke Markus Holmemo 3 Joakim Bøhn 2 Kris Cato Tohn Bow Håkon E Grepperud (Ormsund)	Norge	NOR	6:14.38
3		KCB	DEN	6:20.24
4		CR/KR/NSR	NOR	6:21.29
5	Stroke Sven Ole Mollestad Nico 3 Fredrik Winther Thorsen 2 Sjur Messel Nafstad Bow Ole Johan Klingan (Ormsund)	CR/NTNU/ORK/NSR	NOR	6:26.15
6		OSRK/NTNU/FRK	NOR	6:33.97

<b>D JB 2X – 1000 m</b>			
1		Bærum RK	NOR 3:55.21
2		Moss RK	NOR 4:00.44
3		BR/BRK	NOR 4:08.45
4	Stroke Amanda Hofbauer Bow Serine Camilla Aakre	Ormsund RK	NOR 4:18.47
5		NSR	NOR 4:24.79
6		NSR	NOR 4:42.07

**Resultater søndag:**

<b>H JA 4X – 2000 m</b>		<b>Nordisk mesterskap</b>	
1		Danmark (Til A-finale)	DEN 6:36.17
2	Stroke Adrian Lindgren 3 Nicolay Bjønness Yngsdal 2 Andreas Erichsen Berge Bow Bror Magnus Sundseth Sand	BR/ORK/TRK (Til A-finale)	NOR 6:53.45
3		Sverige (Til A-finale)	SWE 6:59.22
4		Hämeenlinnan So	FIN 7:14.84

<b>H S 2X – 2000 m</b>			
1	Stroke Audun Grepperud Bow Aleksander Berntsen	Ormsund RK (Til A-finale)	NOR 6:48.71
2		Sverige (Til A-finale)	SWE 6:51.78
3		Neste (Til A-finale)	FIN 6:55.04
4		DRM/CR	NOR 7:07.29
5		SMARK	FIN 7:14.15
DNS		MRK/HR	NOR

<b>D S 1X – 2000 m</b>			
1	Anna Malvina Svennung	Sverige	SWE 8:13.51
2	Britta Pivac	Norrtälje	SWE 8:20.87
3	Suvi Karpinen	Neste	FIN 8:30.89
4	Niina Ijäs	Takon Soutajat	FIN 8:35.30
5	Antje Peine	Ormsund RK	NOR 8:44.55
DNS	Lovisa Claesson	Öresjö	SWE

<b>H S 1X – 2000 m</b>			
1	Joonas Jousimo	Turun Soutajat	FIN 7:21.16
2	Hallvard Bjørkelund	Bergens RK	NOR 7:33.70
3	Olli-Pekka Karpinen	Neste	FIN 7:34.34
4	Theodor Kivistö	Neste	FIN 7:38.10
5	Simen Moe Johnsen	Drammen	NOR 7:38.19
6	Frank Robert Blindheim	Ormsund RK	NOR 7:52.70

<b>H S 4- - 2000 m</b>		<b>Nordisk mesterskap</b>	
1	Stroke Markus Holmemo 3 Joakim Bøhn 2 Kris Cato Tohn Bow Håkon E Grepperud (Ormsund)	Norge (Til A-finale)	NOR 6:33.72
2		Kristiansand RK (Til A-finale)	NOR 6:40.33

3			SWE	6:43.36
<b>H JB 2X – 1500 m - Heat 3</b>				
1		NSR (Til A-finale)	NOR	5:28.88
2		Sandefjord RK (Til A-finale)	NOR	5:29.62
3		Horten RK (Til B-finale)	NOR	5:35.89
4	Stroke Magnus Nicolai Hofbauer Bow Kristian Løken	Ormsund RK	NOR	5:54.11
<b>D JB 1X – 1500 m - Heat 2</b>				
1	Liane Vestergaard	Hadsund (Til A-finale)	DEN	6:23.62
2	Emily Nicole Williams	Fana RK (Til A-finale)	NOR	6:37.30
3	Thea Lindblom	Sorø RK (Til B-finale)	DEN	6:49.74
4	Emilie Giltvedt Langeland	Ormsund RK (Til B-finale)	NOR	6:58.93
5	Lise Meinike Dørre	Årungen RKK	NOR	7:13.59
<b>D JB 1X – 1500 m - Heat 3</b>				
1	Tanja Heinjoki	Jämsänjoen Sout (Til A-finale)	FIN	6:24.74
2	Hibaq Adbi Mohammed	Moss RK (Til A-finale)	NOR	6:40.57
3	Anna Mesel	Ormsund RK (Til B-finale)	NOR	6:43.05
4	Solveig F Blindheim	Bergens RK	NOR	7:15.53
<b>H JA 4X – 2000 m Nordisk mesterskap</b>				
1		Danmark	DEN	6:04.28
2	Stroke Adrian Lindgren 3 Nicolay Bjønness Yngsdal 2 Andreas Erichsen Berge Bow Bror Magnus Sundseth Sand	BR/ORK/TRK	NOR	6:14.61
3		Norge	NOR	6:20.07
4		Stavanger RK	NOR	6:28.86
5		Sorø RK	DEN	6:32.55
6		Sverige	SWE	6:35.03
<b>H S 2- - 2000 m</b>				
1		Neste	FIN	6:40.46
2		KCB	DEN	6:40.89
3	Stroke Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Bow Ole Johan Klingan	Ormsund RK	NOR	6:59.25
4		OSRK/FRK	NOR	7:02.03
5		Christiania RK	NOR	7:04.15
		NTNUI	NOR	
<b>H JB 1X – 1500 m</b>				
1	Mattias Nilsson	Strömstad	SWE	5:51.47
2	Diderik Skjønhau	Sarpsborg RK	NOR	5:52.05
3	Gustav Sørhaug	Sandefjord RK	NOR	5:53.97
4	Magnus Nicolai Hofbauer	Ormsund RK	NOR	5:54.56
5	Vili Halava	Turun Soutajat	FIN	6:09.63

6	Nicklas Pedersen	Hadsund	DEN	6:12.92
<b>H JB 1X – 1500 m</b>				
1	Jamie Alders	Bærum RK	NOR	6:16.71
2	Eirik Myreng Hauge	Bærum RK	NOR	6:22.03
3	Isak Tyren	Strömstad	SWE	6:23.01
4	Jonas Bergundhaugen	Horten RK	NOR	6:25.70
5	Kristian Løken	Ormsund RK	NOR	6:29.47
6	Tarmo Syrjä	Takon Soutajat	FIN	6:45.42
<b>D JB 2X – 1500 m</b>				
1		Fana RK	NOR	5:58.01
2		Moss RK	NOR	6:05.17
3	Stroke Emilie Giltvedt Langeland Bow Anna Mesel	Ormsund RK	NOR	6:12.84
4		CR/BR	NOR	6:27.23
5		NSR/ÅRKK	NOR	6:43.12
6		NSR	NOR	7:11.17
<b>D Master 1X – 1000 m</b>				
1	Zdzisia Andruszkiewicz	Ormsund RK	NOR	4:25.31
	Caja Demmink	Bergens RK	NOR	
<b>H Master 2X – 1000 m</b>				
1	Stroke Jens Christian Riis Bow Zbigniew Andruszkiewicz	Ormsund RK	NOR	4:32.99
2		Moss RK	NOR	4:55.52
3		NSR	NOR	5:00.43
<b>H S 2X – 2000 m</b>				
1		NSR	NOR	6:34.73
2		Takon Soutajat	FIN	6:35.82
3	Stroke Audun Grepperud Bow Aleksander Berntsen	Ormsund RK	NOR	6:39.21
4		Sverige	SWE	6:41.08
5		Christiania RK	NOR	6:55.74
6		Neste	FIN	7:01.53
<b>H JB 4X – 1500 m</b>				
1		Sorø RK	DEN	4:52.72
2	Stroke Nicolay A. Grønli 3 Gustav Sørhaug 2 Bjørnar Leirset Bow Magnus Nicolai Hofbauer	DRM/SRK/ORK	NOR	5:04.56
3		Bærum RK	NOR	5:24.73
4		NSR	NOR	6:02.16
5		Horten RK	NOR	6:57.80
6		NSR	NOR	

<b>H Master 1X – 1000 m</b>				
1	Zbigniew Andruszkiewicz	Ormsund RK	NOR	3:55.20
2	Christian Grosse	Ormsund RK	NOR	4:00.40
<b>D Master 2X – 1000 m</b>				
1	Stroke Eva Hansen Bow Anne Cathrine Hunstad	Ormsund RK	NOR	3:56.44
2	Stroke Zdzisia Andruszkiewicz Bow Line Parelius	Ormsund RK	NOR	4:17.73
<b>H S 4- - 2000 m</b>		<b>Nordisk mesterskap</b>		
1		SaRK/MRK/FRK/SRK	NOR	6:03.78
2		NSR	NOR	6:06.51
3	Stroke Markus Holmemo 3 Joakim Bøhn 2 Kris Cato Tohn Bow Håkon E Grepperud (Ormsund)	Norge	NOR	6:07.96
4		Finland	FIN	6:08.43
5		Kristiansand RK	NOR	6:10.83
<b>D JB 1X – 1500 m</b>				
1	Thea Lindblom	Sorø RK	DEN	5:47.09
2	Anna Mesel	Ormsund RK	NOR	5:54.11
3	Stina Halvorsen Vad Hedda Dagestad-Larsen	Bærum RK NSR	NOR NOR	6:23.06
<b>H S 8+ – 2000 m</b>				
1	Cox Stroke Markus Holmemo 7 Kris Cato Tohn 6 Håkon E. Grepperud (Ormsund) 5 Joakim Bøhn 4 Oscar Stabe Helvig 3 2 Peder Strand Bow Martin Helseth	NSR/SRK/ORK/AARK	NOR	5:47.15
2		CR/BR	NOR	5:51.50
3	Cox Oda Emilie Danielsen Stroke Sven Ole Mollestad Nico 7 Fredrik Winther Thorsen 6 Ole Johan Klingan (Ormsund) 5 Håkon Austad Langberg 4 Mads Lid 3 Sjur Messel Nafstad 2 Øyvind Lavoll Bow Ola Myklatur Krosness	CR/NTNU/ORK	NOR	5:57.32
4		Aalborg Roklub	DEN	5:57.94

## *Sorøregattaen*

Denne regattaen ble arrangert av Sorø Roklub på Sorø Sø på Sjælland 4. og 5. juli.

### **Fra Erik Mesel:**

Denne regattaen er populær hos klubbens roere. Og vi kom oss til Danmark i år også. Erik Mesel og Per Giltvedt sto for påmelding, organisering, transport og gjennomføring. 19 Ormsund-roere fikk være med, og de fleste dro nedover på tirsdag morgen. Juniorene trente to økter hver dag onsdag og torsdag. Fredag ble det en økt og en tur på stranda. Og så var det regatta i to dager før hjemreise.

Vi bodde i to leiligheter på Sorø Camping. Her ble det gutterom og jenterom.

Vi var godt forberedt, og hadde med oss stort telt som vi satte opp rett utenfor leilighetene på Sorø Camping. Her ble det laget frokost og lunsj. Innkjøp av felles mat med mye grønt la et godt grunnlag for treningen. Vi hadde også med et stort telt som ble satt opp på båtplassen. Her var det drikke, frukt og nøtter. Middag kjøpte vi i byen etter endt trening. Budsjettdisiplinen var hard. Alle fikk is på stranda fredag, men da ble det ikke penger til restauranten den dagen. Alle måtte bidra, og vi laget taco på fredagen. Slikt gir mye liv og samhold.

Og vi hadde med følgebåt. Den ble brukt til instruksjon. Så det ble virkelig noen fine dager.

Vi lar ellers bildene og resultatene oppsummere oppholdt i Sorø. Det var en flott gjeng å reise sammen med. Og noen hevet seg et par hakk. Anniken Vogt Eiborg, Maya Kristoffersen og Kristian Løken var med for første gang.

For juniorer som er erfarne Sorø-deltagere, er det årlige gjensynet med sjokoladekjeks Prince nesten det sosiale høydepunktet. Rikke Aslaksen Wåle og Amanda Hofbauers glede over å kunne spise Prince kjeks igjen, hadde de første dagene ingen ende. Da det i butikken gikk opp for Amanda at hun fikk lov til å kjøpe 6 (seks) pakker med Prince kjeks, ble det et uforglemmelig øyeblikk for arrangørene av turen.

I master-klassen tok Morten Grepperud med seg Tom Torgersen i dobbeltfireren. De rodde sammen på -80 tallet, og så frem til gjenforeningen. Men, Tom har hatt 30 gode år i USA, og var vel ikke helt i form. Neste år? Dagen etter rodde Morten toer uten med Pål Sandli. Det gikk bedre, men ikke fort.

Vi var hjemme i Oslo klokken 03.00 om natten. Og alle var enige om at det hadde vært en flott tur.





*Rikke Aslaksen Waale og Anniken Vogt Eiborg. Foto: Erik Mesel*



*Per Giltvedt og Nils-Jørgen Bjønness. Foto: Erik Mesel*



*Maya Kristoffersen. Foto: Erik Mesel*



*Kristian Løken og Magnus Hofbauer. Foto: Erik Mesel*





*Emilie Giltvedt Langeland og Anna Mesel*



*Christian Grosse, Zbigniew Andruszkiewicz, Per Ivar Berg og Nils-Jørgen Bjønness. Foto: Erik Mesel*



*Antje Peine – sølvmedalje i A-finale.  
Foto: Erik Mesel*





*Fra baug: Anna Mesel, Emilie Giltvedt Langeland, Rikke Aslaksen Waale og Amanda Hofbauer.  
Foto: Erik Mesel*



*Trener Per Giltvedt i motorbåt. Foto: Erik Mesel*

## Resultater lørdag:

<b>D JC 2X – 500m - Heat 1</b>			
1		Roklubben Stevns I	
2		Falkenberg RK I	
3	Amanda Hofbauer(1) Maya Kristoffersen(2)	Ormsund Roklub I	
4		Horten Roklubb II	
5		Fredriksstad Roklub /Moss Roklubb I	
<b>H JB 1X – 1500m – D-finale</b>			
1	Viktor Henkow(1)	Kungälv II	6:14:03
2	Magnus Hofbauer(1)	Ormsund Roklub I	6:16:12
3	Moritz L?cke(1)	Falkenberg RK III	6:21:36
4	Petter Sandung(1)	Kungälv I	6:22:16
5	stian økland(1)	Moss Roklubb II	8:32:37
<b>H JB 1X – 1500m – F-finale</b>			
1	Magnus Jørgensen(1)	Kraftcenter Kongens Lyngby II	6:28:02
2	Melker Persson(1)	Falkenberg RK II	6:52:80
3	Hans Bangsø(1)	Hadsund Roklub IV	7:04:62
4	Kristian Løken(1)	Ormsund Roklub II	kæntring
<b>H JB 1X – 1500m – Heat 5</b>			
1	Mikkel Knudsen(1)	Hadsund Roklub III	
2	Nicolai Krogsgaard(1)	Roforeningen KVIK I	
3	Alfred Eliassen(1)	Moss Roklubb I	
4	Viktor Henkow(1)	Kungälv II	
5	Kristian Løken(1)	Ormsund Roklub II	
<b>H JB 1X – 1500m – Heat 6</b>			
1	Jacob Lenzing(1)	Kraftcenter Kongens Lyngby I	
2	Mikkel Jensen(1)	Hadsund Roklub II	
3	Tobias Grøn(1)	Hadsund Roklub I	
4	Magnus Hofbauer(1)	Ormsund Roklub I	
5	Melker Persson(1)	Falkenberg RK II	
6			
<b>D JB 2X – 1500m – Heat 2</b>			
1		Sorø Roklub I	
2		Ribe Roklub/Roklubben Ægir I	
3		Kraftcenter Odense I	
4		Christiania Rodklub I	
5		Moss Roklubb I	
6	Rikke Aslaksen Waale(1) Anniken Eiborg(2)	Ormsund Roklub II	



<b>D JB 4X – 1500m – A-finale</b>		
1	Sorø Roklub I	5:45:71
	Rikke Aslaksen Waale(1)	
2	Ormsund Roklub I	6:19:43
	Anna Mesel(2)	
	Amanda Hofbauer(3)	
	Emilie Giltvedt Langeland(4)	
<b>D S 1X – 2000m – A-finale</b>		
1	Rocenter Aarhus II	8:24:20
2	Ormsund Roklub I	8:39:24
3	Kraftcenter Odense I	8:40:78
4	Rocenter Aarhus I	8:45:36
5	Halmstad Rodd I	8:56:67
<b>H SLtv 1X – 200m – Heat 1</b>		
1	Falkenberg RK I	
2	Kraftcenter Odense I	
3	Danske Studenters Roklub I	
4	Ormsund Roklub I	
5	Bagsværd Roklub II	
<b>Mix Master 4X – 1000m</b>		<b>2. avdeling</b>
1	Danske Studenters Roklub	3:28:92
2	Sorø Roklub	3:33:41
3	Malmö Roddklubb	3:47:61
4	Danske Studenters Roklub III	3:48:11
	Zdzislawa Andruszkiewicz(1)	
5	Ormsund Roklub	3:52:38
	Morten Grepperud(2)	
	Per Giltvedt(3)	
	Tom Torgersen(4)	
<b>Mix Master 4X – 1000m</b>		<b>3. avdeling</b>
1	Sorø Roklub I	3:16:08
2	Kungälv/Mölnåls Roddklubb I	3:17:64
	Nils Jørgen Bjønness(1)	
3	Ormsund Roklub I	3:24:48
	Christian Grosse(2)	
	Zbigniew Andruszkiewicz(3)	
	Per Ivar Berg(4)	
4	Aalborg Roklub	3:27:43
5	Roklubben Furesø I	3:34:15
<b>D JC 1X – 500m – D-finale</b>		
1	Kraftcenter Kongens Lyngby IV	2:07:73
2	Falkenberg RK IV	2:14:41
3	Halmstad Rodd I	2:19:82
4	Kraftcenter Kongens Lyngby III	2:23:92
5	Ormsund Roklub I	2:24:84
<b>D JC 1X – 500m – Heat 2</b>		
1	Kungälv I	
	Annie Nyman(1)	

2	Ida Blomstrand(1)	Hadsund Roklub I
3	Christine Cardel(1)	Odder Roklub I
4	Clara bjarneborg(1)	Falkenberg RK III
5	Amanda Hofbauer(1)	Ormsund Roklub II
6	Lise Thorsen(1)	Horten Roklubb III

**D JC 1X – 500m – Heat 3**

1	Cecilie Brunnich Sørensen(1)	Københavns Roklub I
2	Kristine Søndergård Hansen(1)	Roklubben Furesø II
3	Ida Ekros(1)	Jönköpings Roddsällskap
4	Xenia Kviat Antonsen(1)	Roforeningen KVIK I
5	Maya Kristoffersen(1)	Ormsund Roklub I
6	Bianca Häggström(1)	Falkenberg RK II

**H JB 4X – 1500m – C-finale**

1		Drammen Roklubb/Horten Roklubb I	5:54:36
2	Magnus Hofbauer(1) Kristian Løken(2)	Ormsund Roklub I	6:06:66
3		Horten Roklubb III	6:13:92

**H JB 4X – 1500m – Heat 2**

1		Kraftcenter Odense I
2		Københavns Roklub I
3		Horten Roklubb II
4		Hadsund Roklub II
5	Magnus Hofbauer(1) Kristian Løken(2)	Ormsund Roklub I

**Resultater søndag:**

<b>D JC 2X – 500m</b>		<b>1. avdeling</b>	
1		Roskilde Roklub I	1:55:05
2		Roklubben Furesø I	2:03:35
3		Roklubben Stevns I	2:07:25
4	Amanda Hofbauer(1) Maya Kristoffersen(2)	Ormsund Roklub I	2:15:24
5		Mölnåls Roddklubb I	2:28:62

<b>D Master 1X – 1000m</b>		<b>1. avdeling</b>	
1	Mette Møller(1)	Roklubben Furesø I	4:26:65
2	Zdzisława Andruszkiewicz(1)	Ormsund Roklub I	4:40:44
3	Gitte Niven(1)	Sorø Roklub II	4:48:43

<b>H Master 1X – 1000m</b>		<b>2. avdeling</b>	
1	Jørgen Jensen(1)	Lemvig Roklub I	4:01:57
2	Bengt Nilsson(1)	Landskrona Roddklubb I	4:05:70

3	Zbigniew Andruszkiewicz(1)	Ormsund Roklub I	4:07:93
4	Ole Kongsbak(1)	Roklubben Furesø I	4:15:63
5	Pål Sandli(1)	Drammen Roklubb I	4:34:21
6	Kim Schauer Boysen(1)	Nordslesvigsk Roklub II	5:08:1

**H JB 1X – 1500m****3. avdeling**

1	Magnus Hofbauer(1)	Ormsund Roklub I	6:12:79
2	Magnus Jørgensen(1)	Kraftcenter Kongens Lyngby I	6:22:10
3	Ludvig Nielsen Grundt(1)	Horten Roklubb I	6:36:05
4	Kristian Løken(1)	Ormsund Roklub II	6:47:24

**D JB 2X – 1500m****1. avdeling**

1		Christiania Rodklub I	6:06:87
2		Moss Roklubb I	6:10:99
3		Öresjö SS I	6:11:51
4		Kraftcenter Odense I	6:13:60
5	Anna Mesel(1) Emilie Giltvedt Langeland(2)	Ormsund Roklub	6:20:65

**D JB 2X – 1500m****1. avdeling**

1		Danske Studenters Roklub	5:46:61
2		Sorø Roklub I	5:58:59
3		Ribe Roklub	6:13:69
4		Kraftcenter Holstebro	6:20:32
5	Rikke Aslaksen Waale(1) Anniken Eiborg(2)	Ormsund Roklub 2	7:02:23

**H S 1X – 2000m - A-finale**

1	Rasmus Melin(1)	Falkenberg RK I	7:31:43
2	Cody Anderson(1)	Roklubben Ægir I	7:35:31
3	Morten Wesley Malm(1)	Rocenter Aarhus I	7:39:39
4	Audun Grepperud(1)	Ormsund Roklub I	7:41:64
5	Sebastian Terp(1)	Kraftcenter Odense I	7:42:66
6	Ignacio Hidalgo(1)	Bagsværd Roklub II	7:48:53

**H S 1X – 2000m - Heat 1**

1	Morten Wesley Malm(1)	Rocenter Aarhus I	
2	Sebastian Terp(1)	Kraftcenter Odense I	
3	Audun Grepperud(1)	Ormsund Roklub I	
4	Emil Heinrichsen(1)	Bagsværd Roklub I	

**D S 1X – 2000m - A-finale**

1	Cathrine Ador(1)	Christiania Rodklub I	8:07:57
2	Julie Poulsen(1)	Rocenter Aarhus II	8:12:83
3	Antje Peine(1)	Ormsund Roklub I	8:28:98
4	Mai Nielsen(1)	Rocenter Aarhus I	8:31:05
5	Julie Gaumitz Storm(1)	Kraftcenter Odense I	8:35:78
6	Veronika Karlsson(1)	Bagsværd Roklub I	8:44:80

<b>D JB 4X – 1500m - A-finale</b>		
1		Sorø Roklub I 5:27:46
2	Amanda Hofbauer(1) Anna Mesel(2) Emilie Giltvedt Langeland(3) Rikke Aslaksen Waale(4)	Ormsund Roklub I 6:03:13
<b>H Master 2X/2- – 1000m - 2. avdeling</b>		
1		Sorø Roklub I 3:36:72
2		Roklubben Furesø 3:42:43
3	Zdzislawa Andruszkiewicz(1) Per Giltvedt(2)	Ormsund Roklub 3:58:97
4		Aarhus Roklub/Randers Roklub I 4:04:01
5		Roskilde Roklub II 4:06:66
6	Morten Grepperud(1) Tom Torgersen(2)	Ormsund Roklub V 4:09:72
<b>H Master 2X/2- – 1000m - 4. avdeling</b>		
1		Sorø Roklub II 3:32:11
2	Zbigniew Andruszkiewicz(1) Christian Grosse(2)	Ormsund Roklub III 3:34:44
3	Nils Jørgen Bjønness(1) Per Ivar Berg(2)	Moss Roklubb/Ormsund Roklub 3:38:67
4		Roklubben Furesø 4:06:98
<b>D JC 1X – 500m 2. avdeling</b>		
1	Christine Cardel(1)	Odder Roklub I 2:06:80
2	Nora Lindberg(1)	Mölnåls Roddklubb I 2:20:95
3	Maya Kristoffersen(1)	Ormsund Roklub I 2:22:26
4	Marte Stava(1)	Horten Roklubb I 2:33:98
<b>H JB 2X – 1500m 1. avdeling</b>		
1		Odense Roklub 5:14:91
2		Roforeningen KVIK/Roskilde Roklub I 5:21:94
3		Kraftcenter Holstebro II 5:42:61
4		Drammen Roklubb/Horten Roklubb I 5:37:31
5	Magnus Hofbauer(1) Kristian Løken(2)	Ormsund Roklub 6:11:22

## *Nordic Rowing Master Regatta*

### **Eva Hansen forteller:**

Vi bestemte oss en tidlig vinterdag for at vi ville delta i denne regattaen som skulle gå av stabelen 1. og 2. august i år. Stedet var Bagsværd Sø utenfor København. Greit å ha et mål for treningen.

Uvanlig nok var det kun kvinnelig deltakelse fra Ormsund Roklub i denne regattaen. Det var Zdzisia Andruszkiewicz i WE1x og Anne Cathrine Hunstad og undertegnede i WD2x. Utenom oss og noen få andre norske roere var det deltakere fra de andre nordiske land, samt en del andre lag fra klubber i England, Nederland og Tyskland.

Vi lånte båter fra Bagsværd Roklub, og gjorde oss vel den erfaringen at det er bedre med egen båt. Den ene båten vi leide var utleid i to løp med 10 minutters mellomrom, og det gjør at det blir litt knapt med tid imellom. Med noen harde argumenter til utleieren beholdt vi båten, og det andre laget måtte leie en ny.



*I leiet båt på  
Bagsværd Sø:  
Anne Cathrine  
Hunstad og  
Eva Hansen.  
Foto: Frank  
Hansen*

Det var fantastiske forhold på Bagsværd på regattadagene, sol fra skyfri himmel, og ikke et vindpust, og det var i det hele tatt et flott arrangement. Synd at ikke flere nordmenn prioriterte å delta i denne regattaen. Det hadde arrangøren fortjent.

Zdzisia rodde inn til 2. plass i sitt løp, slått av en roer fra Daventria - Nederland, mens Anca og jeg fikk 3. plass i vårt løp. Også her ble det seier til et nederlandsk lag - HRV Cornelis Tromp I, foran et lag fra Danmark - Lyngby Dameroklub/Roklubben Furesø. Både vi og vår teamleder Frank var fornøyde. Teamlederen er ikke kjent for å sløse med superlativene, så det tar vi til oss. Supportersjefen – Truls - syntes imidlertid at det var vel drøyt å kjøre 60 mil for i underkant av 4 minutters roing. Vi var alt i alt fornøyde med vår innsats i regattaen. Veldig gøy med fast start og full bane, der alle starter likt.

2016 World Rowing Masters Regatta blir arrangert på Bagsværd i september, og vi regner med at flere Ormsund-mastere vil stille til start i det arrangementet.



## Tunevannsregattaen

Regattaen ble arrangert av Sarpsborg Roklubb på Tunevannet i Sarpsborg 15. og 16. august.

### Anna Mesel forteller:

På Tunevannet i august deltok mange Ormsundere. Både junior-, senior- og masterroere. Blant annet hadde junior B jenter mange bra løp, med flere førsteplasser gjennom helgen. Emilie og Anna vant i 2x begge dager, og i 4x havnet vi også øverst på pallen.

Dessuten var det mange som deltok i uttaket til Baltic Cup. Nicolay Bjønness Yngsdal – sammen med Andreas Berge fra Bærum – kvalifiserte seg i dobbeltsculler. Fra Ormsund var også Bror Magnus Sundseth Sand og Gustav Breivik med i en firer sammen med to roere fra NSR. De nådde dessverre ikke opp i år.

Senior åtter var også på vannet denne helgen, samt andre senior- og master-båter. Alt i alt en bra helg for Ormsund.

### Per Giltvedt om Tunevannsregattaen:

Dette var første regatta over ferien, med deltagelse av mange Ormsundroere. Her skulle "alle" med. Og da måtte vi frakte båter på båthengeren, årer på taket av en bil og riggere og bukker på en ekstra tilhenger.

Det var så fullt av utstyr at vi ikke fikk med den nye åtteren vår. Den ble liggende på roklubben, og seniorenene måtte låne åtter i Sarpsborg. Vi stilte med åtter i både senior- og masterklassen.

Målet for seniorenene var å vinne åtterløpet i NM i september. Vi satte opp to firere så like som mulig for å lage best mulig utgangspunkt for uttaket til NM-åtteren. Vi hadde hatt flere økter i begge firerne, og det har knyttet litt spenning til hvilken av dem som kom til å vinne, da treningsøktene hadde gitt store variasjoner i prestasjonene. Oppgjøret ble jevnt, noe som var gledelig med tanke på NM-oppkjøringen.

### Forsøk lørdag:

H S 1X – 500 m		Forsøk - Heat 1	
1	Ormsund Roklub	Audun Grepperud	01:44,0
2	Bergens Roklub	Didrik Wie-Soltvedt	01:46,0
3	Moss Roklubb	Ola Larsson	01:46,2
4	Moss Roklubb	Robin Muñoz Fjeldstad	01:47,6
5	Sarpsborg Roklubb	Ole Johan Holm	02:02,0

H JA 1X – 500 m		Forsøk - Heat 2	
1	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal	01:47,9
2	Bergens Roklub	Martin Steinnes	01:49,9

3	Trondhjems Roklubb	Jakob Andreassen JAATUN	01:51,5
4	Stavanger Roklub	Håkon Skogen	01:53,5
5	Moss Roklubb	Mikko Rekstad	01:53,8
6	Norske Studenters Roklub	Jakob Øvensen Aanderaa	02:01,8

<b>H JB 2X – 500 m</b>		<b>Forsøk - Heat A</b>	
1	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	01:47,9
2	Trondhjems Roklubb		01:54,6
3	Bærum Roklubb		01:55,4
4	Horten Roklubb		01:56,1
5	Tønsberg Roklub		01:57,1

**Finaler lørdag:**

<b>Mix Master 2X – 500 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Nils-Jørgen Bjønness Antje Peine	01:49,9
2	Ormsund Roklub	Line Parelus Jens Christian Riis	02:00,9

<b>H JA Baltic 2X – 500 m</b>			
1	Ormsund Roklub / Bærum Roklubb	Nicolay Bjønness Yngsdal (ORK) Andreas Erichsen Berge	01:33,8
2	Norske Studenters Roklub Bergens Roklub		01:39,1
3	Horten Roklubb		01:40,0

<b>H JB 1X – 500 m</b>		<b>Heat 1</b>	
1	Sarpsborg Roklubb	Herman Mathisen	01:54,0
2	Stavanger Roklub	Jonas Haga	01:58,0
3	Sandefjord Roklubb	Gustav Sørhaug	01:58,5
4	Sarpsborg Roklubb	Diderik Skjønhaug	01:59,9
5	Stavanger Roklub	Oskar Dahle	02:00,0
6	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	02:02,0

<b>D JB 4X – 500 m</b>			
1	Bærum Roklubb Ormsund Roklub	Thea Hertzum Aunaas Tuva Skatt Gillebo Stina Halvorsen Vad Serine Aaker (ORK)	01:55,9

2	Ormsund Roklub Horten Roklubb	Anna Mesel (ORK) Emilie Giltvedt Langeland (ORK) Rikke Aslaksen Marte Stava	01:56,6
3	Aalesunds Roklub		02:14,6
<b>D S 1X – 500 m</b>			
1	Christiania Roklub	Karen Marie Utne Belsby	01:52,4
2	Christiania Roklub	Andrea Sollie Älveborn	01:55,7
3	Stavanger Roklub	Nora Krogstad Tommessen	01:57,6
4	Ormsund Roklub	Antje Peine	02:01,3
5	Stavanger Roklub	Inhvild Aandal	02:12,9
<b>H MD 4- – 500 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Vetle Vinje Lars Bjønness Christian Grosse Nils Jørgen Bjønnes	01:32,0
2	Trondhjems Roklubb		02:01,7
<b>H JA Baltic 4- – 500 m</b>			
1	Fana Roklubb		01:31,0
2	Norske Studenters Roklub / Ormsund Roklub	Andreas Clifford Carl Oscar Christensen Hoff Gustav Daniel Breivik (ORK) Bror Magnus Sundseth Sand (ORK)	01:32,0
<b>H S 1X – 500 m</b>		<b>A-finale</b>	
1	Ormsund Roklub	Audun Grepperud	01:39,7
2	Moss Roklubb	Ola Larsson	01:40,1
3	Bergens Roklub	Didrik Wie-Soltvedt	01:40,6
4	Sarpsborg Roklubb	Jens Nicolai Holm	01:42,3
5	Sandefjord Roklubb	Sander Aakerholt	01:44,6
6	Fredriksstad Roklub	Hans-Kristian Vilhelm Willadsen	01:47,9
<b>D S 4X – 500 m</b>			
1	Christiania Roklub Ormsund Roklub	Andrea Sollie Älveborn Antje Peine (ORK) Karen Marie Belsby Aurora Juklestad	01:45,6
2	Drammen Roklubb		01:44,2
<b>H JC 1X – 500 m</b>		<b>Heat 2</b>	
1	Aalesunds Roklub	Arild Lykkebø Johnsen	02:05,8
2	Aalesunds Roklub	Fredrik Reite	02:09,0
3	Christiania Roklub	Tinius Wilhelmsen	02:13,0
4	Bergens Roklub	Ole Berrefjord Riisøen	02:18,6
5	Ormsund Roklub	Erlend Hystad	02:27,0

<b>D JB 2X – 500 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Anna Mesel Emilie Giltvedt Langeland	01:58,5
2	Fana Roklubb		02:03,1
3	Sarpsborg Roklubb Trondheims Roklubb		02:05,0
4	Bærum Roklubb Ormsund Roklub	Stina Halvorsen Vad Serine Aaker (ORK)	02:06,6
5	Aalesunds Roklub		02:14,6
<b>D M 1X – 500 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Zdzislawa Andruszkiewicz	02:13,6
2	Bergens Roklub	Caja Demmink	02:25,1
<b>H M 1X – 500 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Nils-Jørgen Bjønness	02:03,3
2	Haldens Roklub	Bernt Kåre Haugen	02:17,6
3	Aalesunds Roklub	Edvard Anders Devold	02:22,1
5	Trondhjems Roklubb	Geir Wevang	02:57,4
6	Trondhjems Roklubb	Martin Gilje Jaatun	03:20,9
<b>D S 2X – 500 m</b>			
1	Stavanger Roklub		01:49,6
2	Christiania Roklub		01:49,9
3	Ormsund Roklub	Antje Peine Eva Hansen	01:53,3
4	Drammen Roklubb		01:54,1
<b>H JA 1X – 500 m</b>		<b>A-finale</b>	
1	Bergens Roklub	Martin Steinnes	01:44,1
2	Stavanger Roklub	Truls Aamodt	01:44,9
3	Fana Roklubb	Eilif Skarstein Jakobsen	01:45,7
4	Bærum Roklubb	Andreas Berge	01:46,9
5	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal	01:52,2
6	Horten Roklubb	Sondre Svenungsen	01:55,7
<b>H M 2X – 500 m</b>			
1	Moss Roklubb		01:49,9
2	Ormsund Roklub	Vetle Vinje Lars Bjønness	01:50,2
3	Ormsund Roklub	Per Giltvedt Jan Giltvedt	01:52,7
4	Ormsund Roklub	Nils-Jørgen Bjønness Christian Grosse	01:56,1
5	Bærum Roklubb		01:57,2
6	Ormsund Roklub	Antje Peine Eva Hansen	01:58,9

<b>H JB 2X – 500 m</b>		<b>A-finale</b>	
1	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	01:44,8
2	Bergens Roklub		01:48,1
3	Bærum Roklubb		01:49,8
4	Bærum Roklubb		01:50,8
5	Trondhjems Roklubb		01:56,0
6	Os Roklubb		01:59,6

<b>Åpen Nybeg 1X – 500 m</b>		<b>Heat 1</b>	
1	Ormsund Roklub	Serine Camilie Aaker	02:19,8
2	Os Roklubb	Anders solstrand Ludvigsen	02:40,2
3	Os Roklubb	Espen Sørstrømmen Hauge	01:49,6
4	Fredriksstad Roklub	Hunor Nyusti	02:52,8
5	Sandefjord Roklubb	Elling Rilvaag Slåtta	03:08,2
6	Fredriksstad Roklub	Sivert Skjølsvold	03:40,8

<b>Supersprint</b>		<b>Supersprint CUP</b>	
<b>H JA 1X – 200 m</b>			
1	Tønsberg Roklub	Adrian Lindgren	
2	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal	
3	Moss Roklubb	Vegard Hjortkær Sæby	

<b>H S 1X – 200 m</b>			
1	Bergens Roklub	Didrik Wie-Soltvedt	
2	Moss Roklubb	Ola Larsson	
3	Ormsund Roklub	Audun Grepperud	

<b>H M 1X – 200 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Lars Bjønness	
2	Ålesunds Roklubb	Johan Myklebust	
3	Bærum Roklubb	Anders Hovde	

### Finaler søndag:

<b>H JA Baltic 4- – 2000 m</b>			
1	Fana Roklubb Bergens Roklub		06:44,4
2	Norske Studenters Roklub / Ormsund Roklub	Andreas Clifford Carl Oscar Christensen Hoff Gustav Daniel Breivik (ORK) Bror Magnus Sundseth Sand (ORK)	06:46,2

<b>H M 2X – 1000 m</b>		<b>Heat 2</b>	
1	Christiania Roklub	Øyvind Brøymer Helge Refsum	04:01,3



2	Ormsund Roklub	Jan Giltvedt Per Giltvedt	04:14,8
3	Christiania Roklub		04:31,1
4	Christiania Roklub		04:44,1
5	Norske Studenters Roklub		04:51,9
<b>H M 2X – 1000 m</b>		<b>Heat 3</b>	
1	Ormsund Roklub	Vetle Vinje Lars Bjønness	03:30,4
2	Moss Roklubb		03:38,3
3	Ormsund Roklub	Zbigniew Andruszkiewicz Christian Grosse	03:40,3
4	Trondhjems Roklubb		04:13,7
<b>Åpen Nybeg 4X – 500 m</b>		<b>Heat 2</b>	
1	Os Roklubb		02:11,5
2	Ormsund Roklub	Serine Camilie Aaker	02:26,4
3	Bestumkilen Roklubb		02:36,5
<b>H JC 1X – 500 m</b>		<b>Heat 2</b>	
1	Moss Roklubb	Magnus strømme	01:55,1
2	Aalesunds Roklub	Fredrik Reite	01:56,0
3	Sarpsborg Roklubb	Jacob Gundersen	02:04,5
4	Horten Roklubb	Martin Rustan Buschmann	02:17,0
5	Ormsund Roklub	Erlend Hystad	02:22,3
6	Aalesunds Roklub	Christian Maurstad	02:36,0
<b>D S 1X – 2000 m</b>			
1	Christiania Roklub	Karen Marie Utne Belsby	08:23,1
2	Christiania Roklub	Andrea Sollie Älveborn	08:33,3
3	Ormsund Roklub	Antje Peine	08:42,3
<b>D M 2X – 1000 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Anne Cathrine Hunstad Eva Hansen	04:07,4
2	Christiania Roklub		04:18,2
3	Bestumkilen Roklubb		04:29,8
4	Bestumkilen Roklubb		04:33,1
<b>H JB 1X – 1500 m</b>		<b>Heat 1</b>	
1	Norske Studenters Roklub	Jonas Slettemark Juel	05:54,9
2	Sarpsborg Roklubb	Diderik Skjønhaug	06:01,4
3	Stavanger Roklub	Oskar Dahle	06:04,9
4	Sarpsborg Roklubb	Herman Mathisen	06:10,7
5	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	06:16,1
6	Stavanger Roklub	Jonas Haga	06:32,2

<b>D JB 2X – 1500 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Anna Mesel Emilie Giltvedt Langeland	06:18,7
2	Bærum Roklubb Ormsund Roklub	Stina Halvorsen Vad Serine Aaker (ORK)	06:23,2
3	Horten Roklubb		06:36,8
4	Sarpsborg Roklubb Trondheims RK		06:48,0
5	Aalesunds Roklub		07:05,9
<b>H S 4- – 2000 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Håkon Eikeland Grepperud Frank Robert Blindheim Aleksander Berntsen	06:30,7
2	Ormsund Roklub	Halvor Grepperud Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Audun Grepperud Ole Johan Klingan	06:38,2
3	Moss Roklubb		07:21,2
<b>D M 1X – 1000 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Zdzislawa Andruszkiewicz	04:38,9
2	Bergens Roklub	Caja Demmink	05:04,7
<b>D M 4X – 1000 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Antje Peine Anne Cathrine Hunstad Zdzislawa Andruszkiewicz Eva Hansen	03:54,7
2	Christiania Roklub		04:02,0
3	Bestumkilen Roklubb		04:22,2
4	Bestumkilen Roklubb		04:25,2
<b>H M 4X – 1000 m</b>			
1	Christiania Roklub		03:33,9
2	Ormsund Roklub	Vetle Vinje Lars Bjønness Nils-Jørgen Bjønness Zbigniew Andruszkiewicz	03:37,3
3	Moss Roklubb	John Johannesen Per Ivar Berg Dag Marthinsen Christian Grosse (Ormsund)	03:44,6
4	Bestumkilen Roklubb		04:07,1
5	Christiania Roklub		04:10,7

<b>D JB 4X– 1500 m</b>			
1	Ormsund Roklub Sarpsborg Roklubb	Anna Mesel (ORK) Emilie Giltvedt Langeland (ORK) Rikke Aslaksen (ORK) Cornelia Knutsen	05:20,3
2	Bærum Roklubb Ormsund Roklub	Thea Hertzum Aunaas Tuva Skatt Gillebo Stina Halvorsen Vad Serine Aaker (ORK)	05:26,4
<b>H S 2X – 2000 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Frank Robert Blindheim Håkon Eikeland Grepperud	06:49,5
2	Sandefjord Roklubb		06:51,3
3	Os Roklubb		06:59,6
4	Christiania Roklub		07:04,2
5	Drammen Roklubb		07:25,8
	Bergens Roklub		DNS
<b>H S 2- – 2000 m</b>			
1	Ormsund Roklub	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Aleksander Berntsen	06:58,4
2	Ormsund Roklub	Audun Grepperud Ole Johan Klingan	07:27,9
3	Christiania Roklub		08:19,4
<b>Mix M 2X – 1000 m</b>			
1	Christiania Roklub		04:23,5
2	Bestumkilen Roklubb		04:34,0
3	Ormsund Roklub	Line Parelius Jens Christian Riis	04:46,6
4	Ormsund Roklub	Per Giltvedt Ingrid Stuenæs	04:52,8
<b>H JA Baltic 2X – 2000 m</b>			
1	Ormsund Roklub / Bærum Roklubb	Nicolay Bjønness Yngsdal (ORK) Andreas Erichsen Berge	06:51,6
2	Horten Roklubb		07:17,7
3	Fana Roklubb		07:40,6
<b>H M 8+ – 1000 m</b>			
1	Christiania Roklub Ormsund Roklub	Øyvind Brøymer Helge Refsum Stein Adel Randsborg Jan Giltvedt (Ormsund) Torstein Rekkedal Hans Petter Rasmussen Pål Sandli Stein Gunnar Hoff Cox: Janne Spilling	02:30,2

---

2	Ormsund Roklub	Zdzislawa Andruszkiewicz Nils-Jørgen Bjønness Per Giltvedt Christian Grosse Jens Christian Riis Ingrid Stuenæs Espen Treider Heidi Mjøen cox:Gustav Parelus	02:48,3
---	----------------	---	---------

---

**H S 8+ – 2000 m**

---

1	Ormsund Roklub	Aleksander Berntsen Frank Robert Blindheim Halvor Grepperud Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Håkon Eikeland Grepperud Audun Grepperud Ole Johan Klingan Edvard Foss Cox: Magnus Nicolai Hofbauer	06:24,1
---	----------------	--	---------

---

## ***Kjørbosprinten***

Regattaen ble arrangert av Bærum Roklubb, og gikk på en forkortet utgave av Kjørbobanen ved Sandvika 22. og 23. august.

### **Serine Aaker beretter fra Kjørbosprinten:**

Kjørbosprinten ble arrangert helgen etter skolestart. Juniorene hadde trent hele den siste uken i sommerferien, og var klare for å vise hva de dugde til. Denne regattaen er årets sprintregatta, og siden det er kort konkurransetrekning, vil alle gjerne delta. Så det ble fyldig Ormsunddeltagelse.

Lørdag var det sol og fint vær. Dobbeltfireren for junior damer var ikke påmeldt, så da ble det to dobbeltscullere isteden. Anna Mesel og Serine Aaker i en båt, og Rikke Aslaksen Wåle og Anniken Vogt Eiborg i den andre båten. Magnus Hofbauer rodde i en dobbeltsculler sammen med Oscar Helvig fra NSR. På lørdag kom Anna Mesel og Serine Aaker på 3.plass. Magnus Hofbauer og Oscar Helvig kom på 2. plass. Anna Mesel og Serine Aaker rodde også singelsculler, der Anna kom på 1. plass og Serine på 3. plass i det andre heatet.

Erlend Hystad var også med, og rodde singelsculler. Han kom på 5. plass. Magnus Hofbauer i singelsculler kom på 3.plass i sitt heat. Og Nicolay Yngsdal kom på 3. plass i A-finalen i singelsculler.



*Gustav Breivik (2) og Bror Sundseth Sand (3) sammen med to juniorroere fra NSR i 4-. Foto: Lars Myhrer - NSR*



Søndag deltok Rikke og Anniken, og Anna og Serine i hvert sitt heat i dobbeltsculler. Anna og Serine kom videre til finalen, der de ble nr. 3. Rikke og Anniken kom på 4. plass i sitt heat, og kom ikke videre til finalen. Magnus Hofbauer og Gustav Breivik rodde dobbeltsculler, og kom på 1. plass i B-finalen. Anna kom på 1. plass i singelsculler i andre heat og Serine kom på 4. plass i samme heat. Magnus kom på 3. plass i andre heat. Kristian Løken rodde singelsculler, og kom på 4. plass i heatet. Erlend Hystad kom på 3. plass i sitt heat. Nicolay Yngsdal og Andreas Berge (Bærum) deltok i dobbeltsculler i junior A, og fikk 1. plass.

I masterklassen deltok vi med et miks-lag i åtter. Det ble 3. plass etter NSR og Bærum.

Alt i alt var dette en veldig fin regatta med mye moro!

### Resultater lørdag:

<b>H JB 2X – 500 m</b>			
1	Norske Studenters Roklub 2		01:31,0
2	Ormsund Roklub / NSR	Magnus Nicolai Hofbauer Oscar Hoff (NSR)	01:33,6
3	Bærum Roklubb 1		01:35,5
4	Bærum Roklubb 2		01:38,4
5	Horten Roklubb 3		01:46,2

<b>D JB 2X – 500 m</b>			
Tønsberg Roklub 1			
Norske Studenters Roklub 1			
Norske Studenters Roklub 2			
	Ormsund Roklub 1	Serine Camilie Aaker Anna Mesel	

<b>H JA 1X – 500 m - Heat 2</b>			
1	Tønsberg Roklub	Adrian Lindgren	01:34,3
2	Bærum Roklubb	Andreas Erichsen Berge	01:35,0
3	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal	01:37,1
4	Moss Roklubb	Vegard Hjortkær Sæby	01:37,8
5	Norske Studenters Roklub	David Alexander Anderson	01:43,4
6	Norske Studenters Roklub	Edvart Solberg Svingen	01:50,5

<b>D JB 1X – 500 m - Heat 2</b>		<b>Kretsmesterskap</b>	
1	Ormsund Roklub	Anna Mesel	01:58,4
2	Tønsberg Roklub	Lene Samland	02:01,9
3	Ormsund Roklub	Serine Camilie Aaker	02:09,2
4	Christiania Roklub	Anna Musk	02:13,8
5	Tønsberg Roklub	Mari Linnea Bråthen	02:18,1
6	Norske Studenters Roklub	Hedda Larsen	02:39,4

<b>H JB 1X – 500 m - Heat 2</b>			
1	Norske Studenters Roklub	Ander Clifford	01:40,8
2	Bærum Roklubb	Jaime Aalders	01:44,1
3	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	01:44,6
4	Bærum Roklubb	Eirik Myreng Hauge	01:45,5
5	Norske Studenters Roklub	Pierre Bret	01:46,1
6	Tønsberg Roklub	Edvard Aasen	01:50,1

<b>H JC 1X – 500 m - Heat 4</b>			
1	Moss Roklubb	Magnus strømme	01:50,3
2	Haldens Roklub	Hans Kristian Borring Hansen	01:51,6
3	Sarpsborg Roklubb	Håkon Grønberg Møller	01:59,1
4	Fredriksstad Roklub	Aron Solgaard	02:05,5
5	Ormsund Roklubb	Erlend Hystad	02:11,3

<b>H JA 1X – 500 m - Heat 1</b>		<b>Kretsmesterskap</b>	
1	Tønsberg Roklub	Adrian Lindgren	01:33,3
2	Fredriksstad Roklub	Simen Skjølvold	01:34,6
3	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal	01:35,6
4	Horten Roklubb	Jesper Rørvig	01:35,9
5	Bærum Roklubb	Andreas Erichsen Berge	01:36,4

<b>H JC 2X – 500 m - Heat 2</b>			
1	Haldens Roklub 1		01:50,2
2	Norske Studenters Roklub 2		01:59,9
3	Ormsund Roklub 1	Erlend Hystad Jonathan Kvåle	02:04,5
4	Moss Roklubb / Årungen		02:26,7

<b>H JB 2X – 500 m</b>		<b>Kretsmesterskap</b>	
1	Fredriksstad Roklub / Sarpsborg		01:19,1
2	Norske Studenters Roklub 2		01:19,7
3	Horten Roklubb 1		01:24,6
4	Ormsund Roklub 1/ NSR	Magnus Nicolai Hofbauer Oscar Hoff (NSR)	01:26,0
5	Moss Roklubb 1		01:26,6
6	Horten Roklubb / Årungen Roklubb		01:35,6

<b>H M 2X – 500 m</b>			
1	Bærum Roklubb 1		01:49,8
2	Norske Studenters Roklub 1		01:55,4
3	Ormsund Roklubb	Jens Christian Riis Line Parelius	02:07,7

<b>D JB 2X – 500 m</b>		<b>Kretsmesterskap</b>	
1	Sarpsborg/ Årungen RK		01:51,1
2	Bærum Roklubb 1		01:51,8
3	Ormsund Roklub 1	Serine Camilie Aaker Anna Mesel	01:57,4
4	Christiania Roklub		01:58,8
5	Tønsberg Roklub 1		02:02,3
6	Norske Studenters Roklub 3		02:15,7

<b>Mix JC 4X – 500 m</b>			
1	Horten Roklubb 1		01:43,9
2	Fredriksstad Roklub / Sarpsborg		01:46,5
3	Bærum Roklubb / Ormsund	Vitus Aparicio Tjøm Erlend Hystad (orms) Jakob Holt Tuva Skatt Gillebo	01:50,8
4	Tønsberg Roklub 1		02:16,0

<b>H JA 4- - 500 m</b>		<b>Kretsmesterskap</b>	
1	Norske Studenters Roklub / Ormsund	Andreas Clifford Carl Oscar Christensen Hoff Bror Magnus Sundseth Sand Gustav Daniel Breivik	01:29,7
2	Norske Studenters Roklub 2		01:35,6

### Resultater søndag:

<b>H JB 2X – 500 m</b>			
1	Norske Studenters Roklub 2		01:30,5
2	Bærum Roklubb 1		01:32,6
3	Ormsund Roklub 1	Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	01:35,9
4	Bærum Roklubb 3		01:45,4
5	Horten Roklubb 3		01:46,3

<b>D JB 2X – 500 m – Heat 1</b>			
1	Moss Roklubb 1		01:51,0
2	Christiania Roklub		01:56,1
3	Tønsberg Roklub 1		01:58,5
4	Ormsund Roklub 2	Rikke Aslaksen Wåle Anniken Vogt	02:00,9
5	Norske Studenters Roklub 3		02:02,7

<b>D JB 2X – 500 m – Heat 2</b>			
1	Sarpsborg/ Årungen		01:51,0

2	Ormsund Roklub 1	Serine Camilie Aaker Anna Mesel	01:51,4
3	Bærum Roklubb 1		01:51,9
4	Norske Studenters Roklub 1		01:58,5

**H JA 1X – 500 m – Heat 1**

1	Tønsberg Roklub	Adrian Lindgren	01:33,5
2	Bærum Roklubb	Andreas Erichsen Berge	01:33,9
3	Fredriksstad Roklub	Simen Skjølvold	01:39,2
4	Norske Studenters Roklub	David Alexander Anderson	01:42,7
5	Norske Studenters Roklub	Edvart Solberg Svingen	01:46,5
6	Ormsund Roklub	Nicolay Bjønness Yngsdal	02:02,0

**H JA 1X – 500 m – Heat 2****Sprintmesterskap**

1	Tønsberg Roklubb	Adrian Lindgren Anders Brønne Dybesland	01:28,7
2	Bærum Roklubb / Ormsund	Andreas Erichsen Berge Nicolay Yngsdal	01:30,4
3	Moss Roklubb 1	Einar Solbakken Mikko Rekstad	01:34,9
4	Moss Roklubb 2	Bastian Aleksander Zenker Aune Tord Oscar Magnusson	01:43,3

**D JB 1X – 500 m – Heat 2**

1	Ormsund Roklub	Anna Mesel	01:55,3
2	Bærum Roklubb	Stina Halvorsen Vad	02:01,2
3	Tønsberg Roklub	Mari Linnea Bråthen	02:05,1
4	Ormsund Roklub	Serine Camilie Aaker	02:07,5
5	Christiania Roklub	Anna Musk	02:08,9
6	Tønsberg Roklub	Lene Samland	02:11,7

**H JB 1X – 500 m – Heat 2****Kretsmesterskap**

1	Norske Studenters Roklub	Pierre Bret	01:43,9
2	Bærum Roklubb	Eirik Myreng Hauge	01:44,6
3	Ormsund Roklub	Magnus Nicolai Hofbauer	01:48,0
4	Bærum Roklubb	Jaime Aalders	01:48,3
5	Tønsberg Roklub	Edvard Aasen	01:49,2
6	Tønsberg Roklub	Isak Vartal-Gjerde	01:50,6

**H JB 1X – 500 m – Heat 4****Kretsmesterskap**

1	Horten Roklubb	Jonas Bergundhaugen	01:51,1
2	Årungen Ro- og Kajakklubb	Eirik Andre Dannemark	01:53,0
3	Bærum Roklubb	sindre fuglseth	02:00,4
4	Ormsund Roklub	Kristian Løken	02:04,4

5	Horten Roklubb	Håkon Ørnbo	02:21,5
<b>H JC 1X – 500 m – Heat 4</b>			
1	Norske Studenters Roklub	Petter Arnøy	02:05,9
2	Horten Roklubb	Tobias Elmholt Kristiansen	02:08,6
3	Ormsund Roklubb	Erlend Hystad	02:08,9
4	Norske Studenters Roklub	Alexander Heiberg	02:19,2
<b>H JC 2X – 500 m – Heat 2</b>			
1	Tønsberg Roklub 1		01:40,7
2	Christiania Roklub		01:43,8
3	Sarpsborg Roklubb - Fredrikstad RK		01:57,4
4	Ormsund Roklub 1	Erlend Hystad Jonathan Kvåle	02:00,0
5	Norske Studenters Roklub 2		02:04,1
6	Christiania Roklub		02:12,7
<b>H JB 2X – 500 m – Heat 2</b>			
1	Ormsund Roklub 1	Magnus Nicolai Hofbauer Gustav Daniel Breivik	01:35,3
2	Horten Roklubb / Årungen		01:39,3
3	Tønsberg Roklub 1		01:41,0
4	Horten Roklubb 3		01:47,9
5	Bærum Roklubb 3		01:51,1
6	Horten Roklubb 4		01:52,2
<b>H M 2X – 500 m Kretsmesterskap</b>			
1	Bærum Roklubb 1		01:46,4
2	Norske Studenters Roklub 1		01:55,3
3	Ormsund Roklubb	Jens Christian Riis Line Parelius	02:03,6
<b>D JB 2X – 500 m</b>			
1	Bærum Roklubb 1		01:50,4
2	Sarpsborg/ Årungen		01:51,8
3	Ormsund Roklub 1	Serine Camilie Aaker Anna Mesel	01:52,1
4	Moss Roklubb 1		01:52,5
5	Christiania Roklub		01:56,4
6	Tønsberg Roklub 1		01:58,9
<b>Mix JC 4X – 500 m</b>			
1	Horten Roklubb 1		01:41,9



2	Fredriksstad Roklub / Sarpsborg		01:42,1
3	Bærum Roklubb / Ormsund	Vitus Aparicio Tjøm Thea Hertzum Aunaas Erlend Hystad Tuva Skatt Gillebo	02:02,8
4	Tønsberg Roklub 1		02:08,1
DNF	Tønsberg Roklub 2		00:00,0

<b>H JA 4- – 500 m</b>		<b>Sprintmesterskap</b>	
1	Norske Studenters Roklub / Ormsund	Andreas Clifford Carl Oscar Christensen Hoff Bror Magnus Sundseth Sand Gustav Daniel Breivik	01:27,3
2	Norske Studenters Roklub 2		01:29,4

<b>H JA 2X – 500 m</b>		<b>Sprintmesterskap</b>	
1	Bærum Roklubb / Ormsund	Andreas Erichsen Berge Nicolay Yngsdal	01:26,0
2	Fredriksstad Roklub 1		01:27,0
3	Moss Roklubb 1		01:29,0
4	Tønsberg Roklubb		01:29,4
5	Drammen Roklubb 1		01:30,0
6	Moss Roklubb 3		01:33,0

<b>Mix S 8+ - 500 m</b>			
1	Norske Studenters Roklub		01:30,9
2	Bærum Roklubb 1		01:34,1
3	Ormsund Roklubb	Ole Martin Berge Espen Treider Ingrid Stuenes Espen Skjervold (mangler lisens) Christian Grosse Line Parelius Per Giltvedt Jens Christian Riis Cox: Gustav Parelius	01:37,0

## ***Ulvenregattaen – Os***

Denne regattaen gikk på Ulvenvannet ved Os (syd for Bergen) 31. august og 1. september, og ble arrangert av Os Roklubb.

### **Per Giltvedt forteller fra Ungdomsmesterskapet i Os:**

Til Os var vi så heldige å få reise sammen med Bærum Roklubb. Da vi ankom Os, gikk alle igang med å lage taco - en god fredagstradisjon. I Os overnattet vi i et Røde Kors-rom, som var 5 minutter å gå fra robanen. Som alltid, er været i Os litt opp og ned - innimellom sol og innimellom regn og vind. Denne helgen var ikke et unntak, men det gode humøret fikk tankene bort fra været. På lørdagen var det - som hvert år - pizza sammen med alle roerne. Alt i alt en helg vi gleder oss til hvert år.

Dobbeltfirer med Rikke Aslaksen Wåle, Anna Mesel, Serine Camilie Aker og Amanda Hofbauer skaffet oss en flott 2. plass i ungdomsmesterskapet. Og dagen etter slo de vinnerne fra Fana Roklubb. Da kan vi kanskje si at det var delt 1. plass.

Amanda Hofbauer kom på en fin 2. plass i singelsculler, og også på en 2. plass i dobbeltsculler sammen med en jente fra Fana Roklubb. Hun stilte også opp i dobbeltsculler sammen med Rikke Aslaksen Wåle, med fine resultater både lørdag og søndag.

I dobbeltsculler, med Serine Camilie Aker og Anna Mesel, ble det en fin 4. plass. Og Anna Mesel kom på en flott 5. plass i singelsculler.

Ellers ble helgen helt fantastisk, med mye moro og hygge.



*Fra baug: Rikke Aslaksen Wåle og Amanda Hofbauer. Foto: Erik Mesel*





*Fra baug: Anna Mesel, Amanda Hofbauer, Rikke Aslaksen Wåle og Serine Aaker. Foto: Erik Mesel*



*Amanda Hofbauer, Rikke Aslaksen Wåle, Serine Aaker og Anna Mesel. Foto: Erik Mesel*





*Amanda Hofbauer til venstre – 2. plass i ungdomsmesterskape. Foto: Erik Mesel*



*Amanda Hofbauer, Rikke Aslaksen Wåle, Serine Aaker og Anna Mesel. Foto: Erik Mesel*

**Resultater (Resultatlisten på nettet var mangelfull.):**

<b>DJB 2x – 500 m</b>		<b>FINALE</b>	
1	Aalesunds Roklub 1		1.55,20
2	Fana Roklubb 1		1.58,09
3	Bærum Roklubb 1		2.03,32
4	Ormsund Roklub 1	Serine Camilie Aaker Anna Mesel	2.03,75
5	Fana roklubb		2.05,43
6	Sarpsborg Roklubb - Roing 1		2.13,92

<b>DJC 1x f 2001 – 500 m</b>			
1	Bærum Roklubb	Thea Hertzum Aunaas	2.15,87
2	Ormsund Roklubb	Amanda Hofbauer	2.32,43
3	Aalesunds Roklub	Silje Kringstad Nørve	2.42,29
4	Stavanger Roklub	Victoria Tegle	3.21,43

<b>DJB 4x – 500 m</b>			
1	Fana Roklubb 1		1.56,26
2	Ormsund Roklub 1	Serine Camilie Aaker Amanda Hofbauer Anna Mesel Rikke Aslaksen Wåle	2.00,43
3	Bærum Roklubb 1		2.04,55
4	Aalesunds Roklub 1		2.07,94
5	Norske Studenters Roklub 1		2.26,08

<b>DJC 2x – 500 m</b>			
1	Bærum Roklubb 1		2.08,71
2	Fana Roklubb / Ormsund	Amanda Hofbauer Eyvor Nora Aarø	2.10,23
3	Aalesunds Roklub 1		2.14,11
4	Aalesunds Roklub 2		2.48,44

<b>DJB 1x f 1999 – 500 m</b>		<b>FINALE</b>	
1	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth	2.04,08
2	Fana Roklubb	Emily Nicole Williams	2.14,26
3	Fana Roklubb	Emilie Stragiotti	2.14,50
4	Aalesunds Roklub	Hannah Standal	2.15,54
5	Ormsund Roklub	Anna Mesel	2.17,61
6	Bærum Roklubb	Synnøve Gillebo Foss	2.24,92



## ***Master-VM – Hazewinkel i Belgia***

Årets master-VM ble arrangert på regattabanen Blos Sports Centre Hazewinkel i Belgia 10. - 13. september.



*Espen Treider og Grazyna Kanoniczak. Foto: Erik Mesel*



*Nils Jørgen Bjønness, Per Ivar Berg, Christian Grosse, Dag Martinsen, Lars Bjønness, Vetle Vinje, John Johansen, Per Giltvedt. Foto: Erik Mesel*





*Roza Wasilewska, Nils Jørgen Bjønness, Per Ivar Berg, Vetle Vinje, Lars Bjønness, Dag Martinsen, Christian Grosse, John Johansen, Per Giltvedt. Foto: Erik Mesel*



*Zdisia Andruszkiewicz. Foto: Erik Mesel*

**Per Giltvedt forteller fra Hazewinkel-regattaen:**

Fredag 11.9.:

Åtter i klasse G:

Jan Giltvedt deltok i en åtter sammen med 5 herrer fra Christiania og 2 fra Drammen. De hadde noen fine treningsturer på Bogstadvannet før regattaen, og følte seg bra forberedt. Stroken glapp imidlertid starten, men til tross for det kom de inn på en tredjeplass i heatet. De var fornøyd med 7. beste tid av 18 startende.

Lørdag 12.9.:

Dobbeltfirer i klasse G:

Jan Giltvedt og jeg stilte opp i dobbeltfirer sammen med Jim White og Svend Wortley fra Canada. Jim er 78 år, så vi lurte litt på hvordan dette skulle gå. Men det var hyggelige karer. Vi justerte litt på båten, og så gikk første tur rett til start. Vi var enige om å ta det litt rolig til å begynne med, og ble ikke sist. Bra, syntes vi, og kanadierne var fornøyd. De ville gjerne ta et nytt løp sammen med oss på Bagsværd i 2016. Det ble fin oppvarming for neste løp.

Dobbeltsculler i klasse F:

I dobbeltsculler klasse F var det mange båter med. Jan og jeg var enige om å ta det litt rolig ut. Imidlertid ble det til at vi gjorde akkurat det motsatte, og fikk det på slutten. Motvind var det også. Litt bittert, for vi var 9 tiendeler fra 4. plass. Nå blir det styrke- og syretrening frem mot neste års regatta på Bagsværd.

Dobbeltfirer i klasse E:

Dobbeltfireren med Espen Treider, Per Giltvedt, Jan Giltvedt og Nils Jørgen Bjønness gikk kjekt ut, men så ble det ganske seigt på slutten. Kanskje litt mengdetrening må til også? Det ble en 6. plass av 8 startende i heatet.

**Hege Livens (Bestumkilen Roklubb) beretning:**

Spreke BKR-damer tar enhver utfordring på strak arm, tidlig som sent, utrent som trent! En vennskapelig mixregatta søndagsmorgen, jatakk! Så når damene med Sigbjørn som cox blir invitert til å ro återmix med Ormsundgutta i Hazewinkel i Belgia, dropper de fest og natterangling og legger seg til ladning med akkurat passe mengde Belgisk øl innabords. Manglende lagtrening er intet hinder for stor sportsglede, pågangsmot og vilje!

Nils Jørgen Bjønness, Per Giltvedt, Espen Treider og Zdzislawa Andruszkiewicz stilte fra Ormsund, og Lise Juvet, Anne Sofie Fet, Hege Liven og Sigbjørn Birkeland fra Bestumkilen. Stemningen var god og balansen dårlig, men jammen var det gøy!

Vi legger oss i hardtrening mot Masters i København til neste år - og sikter mot intet ringere enn gull!

**Resultater torsdag 10. september:**

<b>D ME 1X 1000 m</b>			<b>Heat 2</b>	
1	CZE	V.K.Slavia Praha	Hana Drdáková	04:53.10
2	GBR	Exeter R.C.	Julia Wood	04:56.72
3	NOR	Ormsund R.K.	Zdisia Andruszkiewicz	05:03.87
4	AUS	Perth R.C.	Susan March	05:06.63
5	UKR	R.C.N.S.M.Namur	Kathelyne Hargot	05:24.77

<b>H MD 8+ 1000 m</b>			<b>Heat 4</b>	
1	GER	R.C. Tegel Berlin, Rüsselsheimer R.K., Richtershorner R.V., Rüdersdorfer R.V. Kalkberge, Frankfurter R.G. Germania - Composite		03:12.05
2	IRL	Belfast B.C., Galway R.C., Neptune R.C., Waterford B.C. , Commercial R.C. - Composite		03:16.52
3	NOR / POL	Moss (NOR), Ormsund R.K. (NOR), PTW Tryton (POL)	Lars Bjønness NOR , Vetle Vinje NOR , Per Giltvedt* NOR , Nils Jørgen Bjønness NOR , Per Ivar Berg NOR , John Johansen NOR , Dag Martinsen NOR , Christian Grosse NOR , Roza Wasilewska POL	03:23.23
4	GBR	Poole R.C., Upper Thames R.C. , Monmouth R.C. - Composite		03:24.26
5	ITA	Canottieri Padova, S.F. Querini Venezia, A.S.D. Canottieri Mestre - Composite		03:26.72
6	BRA	S.C. Corinthians Paulista, C.R. Bandeirante - Composite		03:34.37
7	FRA	Sport Nautique Compiègnois		03:36.40

**Resultater fredag 11. september:**

<b>H MD 4X 1000 m</b>			<b>Heat 4</b>	
1	NOR	Ormsund R.K.	Nils Jørgen Bjønness, Lars Bjønness*, Christian Grosse, Vetle Vinje	03:25.69
2	GER	Berliner R.C., R.C. am Wannsee - Composite		03:26.56
3	ARG / CHI	Clube Estrella Blanca (CHI), C.N. Río Paraná Corrientes (ARG)		03:28.04
4	FRA	C.N. de France		03:31.17
5	ITA	Canottieri Gavirate		03:39.05
6	GBR	Sons of the Thames		03:42.58
7	NED	R.V. Aeneas Roermond		03:46.72

		H MG 8+ 1000 m	Heat 3	
1	NED / BLE / GER	R.Z.V. Die Leythe (NED), Antwerpse R.V. (BEL), R.Z.V. Daventria (NED), R.V. Cornelis Tromp (NED), W.V. Meppen (GER), R.V. Poseidon Amsterdam (NED), K.R.Z.V. De Maas Rotterdam (NED)		03:28.06
2	GBR	Henley R.C., Quintin B.C., Tideway Scullers, Minerva Bath R.C., Broxbourne R.C. - Composite		03:32.61
3	NOR	Christiania R.K., Ormsund R.K., Drammen R.K. - Composite	Iver Høy, Øyvind Brøymer, Helge Refsum, Stein Randsborg, Hans Petter Rasmussen, Pål Sandli, Jan Giltvedt, Stein Hoff, Torstein Rekkedal	03:35.68
4	NED	R.V. Breda		03:40.45
5	LAT / RUS / LTU	Riga R.C. (LAT), Riga R.C. (LAT), S.C. "Jurmals sports" (LAT), Znamya (RUS), Akademija Remigum (LTU)		03:46.57
6	JPN	Mitsubishi Senior B.C., Boat Dankai, Nouseikai Tsurumigawa - Composite		04:07.09
		H MB 4X 1000 m	Heat 5	
1	GER	Koblenzer R.C. Rhenania		03:15.22
2	GER	Ratzeburger R.C.		03:16.39
3	ESP	C.R. Tui, Grupo Corvera de Remo - Composite		03:18.60
4	GER	Hallescher R.C. im USV Halle, Hallescher RVG Böllberg und Nelson - Composite		03:21.29
5	NOR	Moss, Ormsund R.K. - Composite	Dag Marthinsen, Christian Grosse, Per Ivar Berg, John Johannesen	03:24.57
6	POL	A.Z.S. Politechnika Wroclaw, K.S. A.Z.S.-A.W.F. Warszawa - Composite		03:26.97
7	NED	R.V. Breda		03:30.11
		D ME 2X 1000 m	Heat 1	
1	GBR	Strathclyde Park, Durham Amateur R.C. - Composite		03:55.14
2	RSA / USA	Durban R.C. (RSA), St. Croix R.C. (USA)		03:57.13
3	USA	Dallas R.C., Texas R.C. - Composite		04:14.13
4	GBR	Eton Excelsior R.C.		04:15.30
5	NED	R.V. Cornelis Tromp		04:16.73
6	NOR	Ormsund R.K.	Zdisia Andruszkiewicz, Grazyna Kanoniczak	04:19.87
7	GER	A.R.V. Leipzig		04:25.82

Resultater lørdag 12. september:

H MD 2X 1000 m			Heat 7	
1	RUS	Strela		03:36.41
2	NOR	Ormsund R.K.	Lars Bjønness, Vetle Vinje	03:36.85
3	GER	Rüdersdorfer R.V. Kalkberge		03:39.70
4	NED	R.V. de Laak Den Haag		03:45.95
5	AUS / RSA	Canberra R.C. (AUS), Durban R.C. (RSA)		03:52.79
6	GER	Stuttgart-Cannstatter R.C., R.C. am Wannsee - Composite		04:01.45
7	GBR	Strathclyde Park, Loch Lomond R.C. - Composite		04:04.30

H MD 2X 1000 m			Heat 9	
1	DEN	Middelfart R.K.		03:42.72
2	NOR	Ormsund R.K.	Nils Jørgen Bjønness*, Christian Grosse	03:49.15
3	FRA	C.N. de France		03:51.87
4	GER	Siegburger R.V.		03:55.15
5	GBR	Lymington Amateur R.C.		04:06.25
6	SUI / POR	S.C. Lucerne (SUI), G.D.F.do Barreiro (POR)		04:17.00
7	ITA	A.C. Sanremo		04:22.51

H MG 4X 1000 m			Heat 1	
1	NED / GER / SRB	R.Z.V. Daventria (NED), Limburger Club für Wassersport (GER), V.K. Danubius Novi Sad (SRB)		03:37.95
2	GER	Ludwigshafener R.V., R.C. Sorpesee, R.C. Hamm, W.V. Godesberg - Composite		03:46.84
3	GBR	Aberdeen B.C.		03:55.57
4	NOR	Baerum R.K.		03:57.58
5	AUS	Murdoch Univ. R.C., Swan River R.C. - Composite		04:01.59
6	NOR / CAN	Ormsund R.K. (NOR), Guelph R.C. (CAN), Cambridge R.C. Ontario (CAN)	James White CAN , Svend Wortley CAN , Per Giltvedt NOR , Jan Giltvedt NOR	04:05.40
7	DEN	Danske Studenters R.K.		04:13.24

H MC 4X 1000 m			Heat 6	
1	ITA	A.S.D. Monopoli 2005, Canottieri Varese - Composite		03:16.41
2	NOR	Moss, Ormsund R.K. - Composite	Dag Marthinsen, Christian Grosse, Per Ivar Berg, John Johannesen	03:18.34
3	GER	R.C. Alt-Werder Magdeburg		03:20.38



4	FIN	Neste R.C.	03:21.93
5	GER	R.G. Rotation Berlin	03:33.54
6	POR	S.C. Caminhense, Viana Remadores do Lima, G.D.F.do Barreiro - Composite	03:44.06
7	FRA	Sport Nautique Compiègnois	03:54.82

		H MC 4X 1000 m	Heat 6	
1	ITA	A.S.D. Monopoli 2005, Canottieri Varese - Composite		03:16.41
2	NOR	Moss, Ormsund R.K. - Composite	Dag Marthinsen, Christian Grosse, Per Ivar Berg, John Johannesen	03:18.34
3	GER	R.C. Alt-Werder Magdeburg		03:20.38
4	FIN	Neste R.C.		03:21.93
5	GER	R.G. Rotation Berlin		03:33.54
6	POR	S.C. Caminhense, Viana Remadores do Lima, G.D.F.do Barreiro - Composite		03:44.06
7	FRA	Sport Nautique Compiègnois		03:54.82

		H MF 2X 1000 m	Heat 5	
1	NED	R.Z.V. Die Leythe, R.V. Poseidon Amsterdam - Composite		03:58.47
2	BEL	V.V.R. Gent		04:03.16
3	SWE	Kungälv's R.K.		04:03.68
4	GBR	Norwich R.C.		04:07.29
5	PAR	C.N.R. El Mbigua		04:17.26
6	NOR	Ormsund R.K.	Jan Giltvedt, Per Giltvedt	04:18.09
7	GER	R.C. Tegel Berlin, R.R. Turnverein Waidmannslust - Composite		04:32.07
8	FRA	C.A. Montluçon, Val de Seine Nautique - Composite		04:48.31

		D MA 8+ 1000 m	Heat 1	
1	NED	Nereus Amsterdam, K.R.Z.V. De Hoop Amsterdam - Composite		03:23.95
2	ITA / AUT / FIN / NED / GER	Canottieri Corgeno (ITA), W.R.C. Donaubund (AUT), Neste R.C. (FIN), R.V. de Laak Den Haag (NED), Stuttgart-Cannstatter R.C. (GER), Canottieri Ispra A.S.D. (ITA), Sacramento State Masters (USA), Duisburger R.V. (GER)		03:25.35
3	GER	R.C. Saffonia 08 Berlin, R.C. Tegel Berlin, W.V. Offenbach a.M. Bürgel - Composite		03:33.17
4	NED	K.G.R. De Hunze		03:35.21

5	NOR	Bestumkilen R.K., Christiania R.K., Ormsund R.K. - Composite	Lise Charlotte Juvet, Janne Sylta Hagen, Thale Hexeberg Groett, Anne Sofie Fet, Hege Liven, Ingrid Motzfeldt, Marte Åsland Hansen, Elisabeth Couto, Nils-Jorgen Bjannes	03:42.20
6	GBR	Peterborough City R.C., Rob Roy B.C. - Composite		03:54.61
7	NOR	Aalesunds R.K.		03:56.45
		<b>H ME 4X 1000 m</b>	<b>Heat 3</b>	
1	RUS / LAT	Dynamo Moscow R.C. (RUS), Jurmala (LAT)		03:19.75
2	GER	Erster Kieler R.C.		03:21.44
3	POL	S.T.W. Szczecin		03:21.65
4	CRO	H.A.V.K. Mladost, V.K. Iktus - Composite		03:26.09
5	SWE	Malmö R.K.		03:40.71
6	NOR	Ormsund R.K.	Espen Treider, Jan Giltvedt, Per Giltvedt, Nils Jørgen Bjønness*	03:43.44
7	JPN	Mitsubishi Senior B.C.		03:58.76
8	GBR	Bewdley R.C.		04:07.55
		<b>D ME 4X 1000 m</b>	<b>Heat 1</b>	
1	USA / LAT / LTU	Cambridge B.C. (Massachusetts) (USA), Riga R.C. (LAT), Riga R.C. (LAT), Vilnius Master R.C. Zalgiris (LTU)		03:38.27
2	USA / LTU	Dallas R.C. (USA), Klaipeda Masters R.C. (LTU), New Haven R.C. (USA), Pelham Community Rowing (USA)		03:46.48
3	NED	R.Z.V. De Amstel , R.Z.V. Daventria, Alkmaarsche R.Z.V., K.R.Z.V. De Hoop Amsterdam - Composite		03:47.66
4	GER	Kettwiger R.G. , R.T.K. Germania Köln, Siegburger R.V. - Composite		03:50.64
5	NOR / POL	Ormsund R.K. (NOR), K.S. A.Z.S.-A.W.F. Warszawa (POL)	Zdisia Andruszkiewicz NOR , Maryla Gnojek POL , Grazyna Kanoniczak NOR , Josefina Schøfer NOR	03:52.69
6	USA	Chinook Performance Racing		03:56.75
7	GBR	Strathclyde Park		03:57.55
8	NED	R.V. Cornelis Tromp		03:58.19

Resultater søndag 13. september:

		Mix MD 8+ 1000 m	Heat 1	
1	GER	R.C. Tegel Berlin, Richtershorner R.V., Rüdersdorfer R.V. Kalkberge - Composite		03:16.80
2	GER / USA / LTU / GBR	Bernburger R.C. (GER), Dallas R.C. (USA), Klaipeda Masters R.C. (LTU), R.V. Hellas Offenbach (GER), W.V. Waldshut (GER), R.G. Hansa Hamburg (GER), Monmouth R.C. (GBR), St. Croix R.C. (USA)		03:17.95
3	GER	Magdeburger Ruder-Club, Pirnaer R.V., S.C. Magdeburg, R.C. Alt-Werder Magdeburg - Composite		03:28.08
4	NED	Nereus Amsterdam, K.R.Z.V. De Hoop Amsterdam - Composite		03:33.19
5	IRL	Carlow R.C., Three Castels R.C. - Composite		03:34.92
6	GBR	Peterborough City R.C., Rob Roy B.C. , X- Press B.C., Champion of the Thames Cambridge - Composite		03:36.07
7	NOR / POL	Ormsund R.K. (NOR), PTW Tryton (POL)	Per Giltvedt NOR , Nils Jørgen Bjønness NOR , Espen Treider NOR , Christian Grosse NOR , Lise Juvet NOR , Hege Liven NOR , Anne Sofie Fet NOR , Zokislava Andreszkiewicz NOR , Roza Wasilewska POL	03:40.71
8	BUL	Hebros		03:45.08
		Mix ME 2X 1000 m	Heat 1	
1	GER	Erster Kieler R.C., R.G. Hansa Hamburg - Composite		03:40.10
2	USA / FRA / GER	Cambridge B.C. (Massachusetts) (USA), C.N. de Soisy-sur-Seine (FRA), New Haven R.C. (USA), R.G. Hansa Hamburg (GER)		03:40.95
3	DEN	Sorø R.K.		03:44.34
4	GBR	Dart Totnes Amateur R.C.		03:47.22
5	NOR	Fana R.K., Ormsund R.K. - Composite	Tor Solberg*, Zdisia Andruszkiewicz, Nils Jørgen Bjønness, Grazyna Kanoniczak	03:48.54
6	GBR	Milton Keynes R.C.		04:03.89
7	FRA	Sport Nautique Compiègnois		04:23.11
		Mix MC 2X 1000 m	Heat 5	
1	DEN / CAN	Sorø R.K. (DEN), St. Catharines R.C. (CAN)		03:54.27
2	GER	R.C. Oberhavel Hennigsdorf		03:54.62
3	GER	Mannheimer R.G. Rheinau		03:59.69

4	GBR	Royal Air Force R.C., Peterborough City R.C. - Composite		04:03.48
5	NED	R.V. Breda		04:04.84
6	POL	Warszawskie Towarzystwo Wioslarskie		04:07.24
7	FRA	Sport Nautique Compiègnois		04:22.36
8	NOR / POL	Ormsund R.K. (NOR), A.Z.S.-A.W.F. Poznan (POL)	Espen Treider NOR , Grazyna Kanoniczat* POL	04:32.39

## ***NM med Stokkavannsregattaen***

Årets NM ble arrangert av Stavanger Roklub på Stokkavannet ved Stavanger 19. og 20. september.

### **Magnus Grepperud forteller fra NM:**

Vi hadde med en stor kontingent roere over til Stavanger, selv om vi manglet, og savnet, at noen av de yngste jentene våre ble med.

Båttransporten ble litt forsinket, da vi var nær ved å miste et hjul på båthengeren ved Arendal. Men ved hjelp av god hjelp fra et lokalt bilbergingsfirma, og en formann som ikke tar nei for et nei, ble hjul lageret skiftet, og vi kom vel frem til Stokkavannet litt ut på kvelden.

For seniorenene hadde vi mye å forsvare fra 2014, og vi stilte opp i de samme båttypene for nettopp prøve å gjøre det. Det begynte lovende på lørdag med en overbevisende seier i dobbeltfirer med Aleksander Berntsen, Hans- Gunnar Grepperud, Håkon Grepperud og Audun Grepperud. De hadde god kontroll på løpet, og kom nesten 4 sekunder foran sølv-vinneren i mål.

Hans-Gunnar og Aleksander gikk deretter rett ut i toer uten styrmann, og det ble gull der også. Det var deres 4. strake NM- seier i denne båttypen!

Frank Robert Blindheim og Antje Peine rodde singelsculler. I den klassen er det selvfølgelig veldig vanskelig å komme til finale, da de beste roerne fra landslaget stiller opp der. Begge to gjorde gode løp, og var fornøyd med innsatsen i forhold til forventningene.

I Stokkavannsregatten i junior B singelsculler ble det dobbeltseier til Ormsund. Gustav Breivik fikk sin første seier knepent foran Bror Sundseth Sand. Det var veldig imponerende. Sammen tok de også gull i junior B dobbeltsculler.

For seniorgutta på søndag ble det et forrykende oppgjør mot NSR i firer uten. Dessverre tapte vi med fattige seks tiendeler, men gutta var tålelig fornøyd likevel etter at den umiddelbare skuffelsen hadde gitt seg.

Etter mange år fikk vi endelig anskaffet en ny åtter til NM. Vi fikk trent brukbart sammen før NM, og hadde forhåpninger om å kunne slå NSR, som har vært helt suverene de siste årene. Vi gjorde et meget godt forsøk, men måtte konstatere nok en gang at NSR ble for sterke. Vi klarte sølvet denne gangen(bronse i fjor) foran Christiania. Vi kunne i hvert fall ikke skylde på båtmateriellet. Båten var fantastisk god å ro.

Juniorene våre klarte ikke å komme til finalen i dobbeltfirer. Dessverre ble Nicolay syk, og det svekket vårt lag mye.

Alt i alt fikk vi et flott og godt NM i fint høstvær, og med gode roforhold.





*Gustav Breivik (baug) og Bror Sundseth Sand i dobbeltsculler. Foto: Stavanger Roklub.*



*Aleksander Berntsen (baug) og Hans-Gunnar Grepperud på vei mot gull i toer uten. Foto: Stavanger Roklub.*



Premieutdeling i toer uten – nr. 1: Ormsund Roklub, nr. 2: Norske Studenters Roklub og nr. 3: NTNUI.  
Foto: Stavanger Roklub



Premieutdeling i dobbeltfirer: Hans-Gunnar Eikeland Grepperud, Håkon Eikeland Grepperud, Audun Grepperud og Aleksander Berntsen. Foto: Stavanger Roklub





*Fra en tidlig fase av åtterløpet: Norske Studenters Roklub nærmest, deretter Ormsund Roklub, Christiania Roklub, Moss Roklubb og NTNUI – Roing. Foto: Stavanger Roklub*



*Ormsund Roklubs åtter - fra baug: Bror Magnus Sundseth Sand, Halvor Grepperud, Audun Grepperud, Frank Robert Blindheim, Hans-Gunnar Eikeland Grepperud, Ole Johan Klingan, Håkon Eikeland Grepperud og Aleksander Berntsen (delvis skjult), cox: Magnus Nicolai Hofbauer (skjult). Foto: Stavanger Roklub*



Premieutdeling i åtter - nr. 1: Norske Studenters Roklub, nr. 2: Ormsund Roklub og nr. 3: Christiania Roklub. Foto: Stavanger Roklub

### Resultater lørdag:

H JB 1X – 1000 m		Heat 1	
1	Ormsund Roklub	Gustav Daniel Breivik	03:38.39
2	Ormsund Roklub	Bror Magnus Sundseth Sand	03:41.62
3	Stavanger Roklub	Oskar Dahle	03:42.18
4	Porsgrunn Roklubb	Sturla Mogstad	03:43.61
5	Sarpsborg Roklubb	Diderik Skjønhaug	03:45.05
6	Bergens Roklub	Morten Føyner Bru	03:51.66

H JB 2X - 1000 m			
1	Ormsund Roklub	Gustav Daniel Breivik Bror Magnus Sundseth Sand	03:27.10
2	Stavanger Roklub		03:28.15
3	Tønsberg Roklub		03:29.26
4	Sandefjord Roklubb		03:31.77
5	Bergens Roklub		03:41.65
6	Horten Roklubb		04:01.44

<b>D S 1X - 2000 m</b>		<b>NM</b>	
1	Christiania Roklub	Marianne Madsen	07:43.68
2	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik	07:59.91
3	Fana Roklubb	Caroline Skagestad	08:02.71
4	Norske Studenters Roklub	Anna Sofie Een Sture	08:05.44
5	Christiania Roklub	Andrea Sollie Älveborn	08:26.52
6	Ormsund Roklub	Antje Peine	08:29.17

<b>H S 4X - 2000 m</b>		<b>NM</b>	
1	Ormsund Roklub	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Aleksander Berntsen Håkon Eikeland Grepperud Audun Grepperud	06:11,7
2	Moss Roklubb		06:14,3
3	Christiania Roklub		06:15,3
4	Os Roklubb		06:25,9
5	Christiania Roklub		06:32,6

<b>H S 2- - 2000 m</b>		<b>NM</b>	
1	Ormsund Roklub	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Aleksander Berntsen	07:01,1
2	Norske Studenters Roklub		07:05,6
3	NTNUI		07:08,6
4	Christiania Roklub		07:22,5

### Resultater søndag:

<b>H JB 1X - 1500 m</b>		<b>Heat 4</b>	
1	Ormsund Roklub	Gustav Brevik	05:54.59
2	Fana Roklubb	Sverre Steinnes Romøren	06:03.20
3	Sandefjord Roklubb	Nicolay Grønliid	06:17.28
4	Tønsberg Roklub	Sander Benden Nilsen	06:36.19
5	Christiania Roklub	Alexander Gabrielsen Bakke	06:47.35
6	Sandefjord Roklubb	Sondre Gundersen-Demmink	06:53.37

<b>H S 4- - 2000 m</b>		<b>NM</b>	
1	Norske Studenters Roklub		06:08,1
2	Ormsund Roklub	Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Aleksander Berntsen Håkon Eikeland Grepperud Ole Johan Klingan	06:08,7
3	Christiania Roklub		06:25,3



4	Horten Roklubb		06:40,2
5	Christiania Roklub		06:42,5
<b>H S 8+ - 2000 m</b>		<b>NM</b>	
1	Norske Studenters Roklub		05:55.22
2	Ormsund Roklub	Halvor Grepperud Hans-Gunnar Eikeland Grepperud Audun Grepperud Frank Robert Blindheim Aleksander Berntsen Håkon Eikeland Grepperud Ole Johan Klingan Bror Magnus Sundseth Sand Magnus Nicolai Hofbauer	06:00.31
3	Christiania Roklub		06:01.97
4	NTNUI - Roing		06:12.73
5	Moss Roklubb		06:23.59

## *Ulvøya Rundt*

Ulvøya Rundt – arrangert av Christiania Roklub – gikk fra Kongen, rundt Ulvøya og tilbake søndag 20. september.

### **Anne Cathrine Hunstad forteller fra Ulvøya Rundt:**

Ulvøya rundt er en tradisjonsrik 15 km lang regatta som arrangeres av CR. Start og mål er ved Kongen. I tidligere tider var det en høstregatta for singelscullere, og hvor hele eliten deltok. I de senere årene er det blitt en ren tur-regatta hvor båtclassene i større grad preges av innriggere og trekvartere.

I år ble Ulvøya Rundt arrangert søndag 20. september. Resten av ro-Norge befant seg i Stavanger, hvor det ble kjempet om NM-gull. Eva Hansen og jeg bestemte oss for å ta turen til Kongen i dobbeltsculler i det flotte høstværret. Anna Mesel og ny makker – Serine Aaker - trente alene i dobbeltsculler, og ble overtalt til også å være med. Frank Hansen tilbød seg å kjøre følgebåt og være sikkerhetsansvarlig.

Vi varmet opp ved å ro fra klubben til Kongen. Frank fulgte oss, og instruerte damebåtene underveis. Noe vi satte stor pris på, selv om han var tydelig overfor noen av oss med hensyn til at uvaner som skulle ha vært rettet opp på sytti-tallet kunne vi ikke begynne med da. Det forsto vi.

Starten gikk, og vi fikk en god start. Vi prøvde å holde følge med en dobbeltfirer fra NSR. Vi holdt stø kurs til vi kom til sørenden av Malmøya like utenfor residensen til familien Giltvedt. Der valgte dobbeltfireren en rute mellom skjær og land. Eva og jeg hadde en liten diskusjon om vi også skulle gå innenfor eller ikke, men valgte å følge dobbeltfireren. Knaselyden i det vi traff grunnen var ubeskrivelig ekkel og vond. Dette er jo båter som ikke tåler så mye nærkontakt med skarpe steiner og skjær. Vi sto bom fast på skjæret. Vi hoppet ut av båten, og løftet og lirket båten av skjæret før vi begge bakset oss opp i båten igjen. Det store spørsmålet nå var jo om vi hadde fått hull i båten, og bare måtte ro inn til klubben. Irriterende nok passerte to firere fra Bestumkilen oss også på innsiden av skjæret i det vi dro båten av grunnen. Hadde vi holdt en meter lengre ut, ville vi ha gått klar. Vi kunne ikke se at båten tok inn vann, og bestemte oss for å fortsette turen. Vi rundet Ulvøya og Paddehavet, men slet nå med kombinasjonen stiv 50-pluss nakke og alle bøyene i området. Vi visste jo at vi ikke hadde råd til mer nærkontakt. Etter å ha passert under Malmøybroen og unngått bøyene der, var det bare å ro på. Frank dukket opp, og trodde at vi hadde hatt en solid sprekk. Vi lå jo bedre an sist han så oss.

Da vi kom til mål, hadde vi ikke klart å ta igjen båtene fra Bestumkilen, og dobbeltfireren fra NSR var også foran. Men vi var enige om at turen tross alt hadde vært fin. Og så håpet vi på tilgivelse fra rosjeften for havariet. Vi var spent på hvordan båten så ut under, og kunne konstatere at den hadde fått noen solide skraper, men at den fortsatt var hel.

Etter målgang var det kaffe og kaker, god stemning og premieutdeling på «Toppen». Etterpå rodde vi tilbake til klubben.

Takk til Frank som fulgte oss, og ros til Anna og Serine som sporty hev seg med. Vi heiet på dere!



*Anna Mesel (baug) og Serine Aaker.  
Foto: Erik Mesel*



*Anne Cathrine Hunstad (baug) og Eva.  
Foto: Erik Mesel*



*Frank Hansen i  
følgebåt. Foto:  
Erik Mesel*



Fra starten ved Kongen. Foto: Frank Hansen

### Resultater:

	Klasse	Båttype	Klubb		Tid
1.	Mixed	Quad 4X	NSR		1.05.40
2.	Mixed	3/4 4X	Bestumkilen		1.07.08
3.	Mixed	3/4 4X	Bestumkilen		1.08.25
4.	D	2X	Ormsund Roklub	Anne Cathrine Hunstad og Eva Hansen	1.08.59
5.	H	1X	CR	Øyvind B.	1.12.23
6.	H	Windtech 2X	CR	Stein & Torstein	1.13.27
7.	H	¾ 4X	CR		1.15.36
8.	D	2X	Ormsund Roklub	Anna Mesel og Serine Aaker	1.19.05
9.	H	Coastal 2X	CR	Erlend & Jan Petter (? NSR)	1.19.47
10.	D	3/4 4X	CR		1.21.37
11.	Mixed (?)	4X	NSR		1.26.40



## ***Baltic Cup-regattaen***

Baltic Cup-regattaen ble i år avviklet på Munksjöbanan i Jönköping i Sverige i dagene 25. - 27. september. Arrangører var Jönköpings Roddsällskap og Huskvarna Roddsällskap.

### **Fra Nicolay Yngsdal:**

Årets Baltic Cup-regatta gikk i Jönköping i Sverige. Vi hadde høye forhåpninger før vi dro dit, men fikk en liten knekk da jeg ble rammet av sykdom før NM. Jeg måtte derfor stå over NM, og den siste uken med forberedelser gikk ikke helt etter planen.

Fredag dro vi avgårde om morgen, og var fremme rundt fire femtiden, slik at vi rakk en tur på vannet før middag. Alt var bra, og kroppen virket som om den var tilbake på topp.

Lørdag rodde vi ett bra forsøksløp hvor vi kom på andreplass på tiden 6:20. Det ble delt nestbeste plass sammen med Tyskland - bare slått av Litauen. Finalen ble dessverre litt annerledes. Vi bommet litt på de midterste tusen meterne, og falt litt av der. Så klarte vi å samle oss på de siste 250 meterne, og satte inn en spurt som vi ikke visste at vi hadde krefter til. Men det var ikke nok. Vi endte til slutt på en fjerdeplass etter at vi tapte tredjeplassen i fotofinish.

Søndag var det klart for 500 meter og syrefest uten like. Forsøksløpet gikk så vidt, og vi klarte med knapp margin å komme oss til A-finalen. Vi bestemte oss da for at nå skulle vi gi alt. Ingen vits i å spare på noe. Finalen gikk bra, og vi var med og kjempet hele veien. Men igjen glapp tredjeplassen i fotofinish. Sånt skjer, og slik er gamet. Vi kommer sterkere tilbake senere!



*Nicolay Bjønness Yngsdal (baug) og Andreas Erichsen Berge (Bærum Roklubb). Foto: Lars Bjønness*





*Fra robanen i Jönköping. Foto: Lars Bjønness*

### Resultater:

	<b>JM 2X – 2000 m</b>	<b>Försök 2</b>	<b>Domare: Tobias Schulz</b>
1	Lithuania	Mantas Juskevicius Julius Lesauskas	06:19,6
2	Norway	Nicolay Yngsdal Andreas Berge	06:20,4
3	Poland	Bartosz Jedrzejewski Mikolaj Ewertowski	06:21,7
4	Denmark	Nicolai Leth Bernsen	06:24,2

		Jonas Lund	
<b>JM 2X – 2000 m</b>		<b>Final A Domare: Johannes Roebroeks</b>	
1	Germany	Tassilo von Müller Joscha Osthoff	06:18,8
2	Lithuania	Mantas Juskevicius Julius Lesauskas	06:23,3
3	Poland	Bartosz Jedrzejewski Mikolaj Ewertowski	06:24,3
4	Norway	Nicolay Yngsdal Andreas Berge	06:25,0
5	Estonia	Mihhail Kuštein Nikita Gorlov	06:42,2
DNF	Latvia	Armands Celmins Jānis Timbors	

## ***Klubbmesterskapet***

Klubbmesterskapet er den begivenheten i året da Ormsundroerne gjør opp sine mellomværender. Og det er mye prestisje involvert.

### **Håkon Grepperud forteller:**

Den 17. oktober var det duket for klubbmesterskap i Ormsund Roklub. Strålende sol og vindstille-forhold gjorde at flere "gamliser" turde å stille opp. Vi var hele 5 båter til start, med 4 dobbeltfirere(4x) og en firer uten (4-). På papiret så fireren ut til å være en tøff konkurrent. Men da startskuddet gikk, satte den kurs rett mot brygga (?). Etter å ha akkurat kommet oss unna bauballen til fireren, ble det et voldsomt oppgjør mot Halvor Grepperuds båt. Det ble et spurtoppgjør som til slutt ble vunnet av Erlend Hystad, Herman Mathisen, Eva Hansen og Håkon Eikeland Grepperud.

Dette var første (og ikke siste) gang jeg ble klubbmester, så det var gøy!



*Den omtalte firer uten legger ut fra brygga. Foto: Anne Cathrine Sundseth Sand*

**Resultater:**

1. Håkon Eikeland Grepperud, Eva Hansen, Erlend Hystad og Herman Mathisen
2. Audun Grepperud, Max Dethloff, Hauk Norum Sitre og Magnus Hofbauer
3. Halvor Grepperud, Anna Mesel, Jonathan Kvalvaag Dysvik og Christian Grosse
4. Emilie Giltvedt Langeland, Serine Aaker, Rikke Aslaksen Wåle og Amanda Hofbauer
5. Per Giltvedt, Bror Magnus Sand, Hans Magnus Grepperud og Morten Grepperud

## ***Junior-samlinger i Ormsund Roklub***

I sommer var det to samlinger for Ormsund-juniorer– den første i uken 22. til 28. juni, og den andre i uken 10. til 16. august.

### **Erik Mesel forteller:**

Det var rundt 15 deltakere på årets sommerleir - arrangert i roklubben - første og siste uke i sommerferien. Edvard Foss og Halvor Grepperud var trenere den første uken. Og den siste uken greide Edvard brasene alene.

Her ble det sommermoro i varierende vær, med svømming, kajakkpadling, trening på romaskin, roing på vannet, sirkeltrening i gymsalen og annet. Det ble også en tur på sykkel til Østmarka. De fleste stilte med topp sportssyssel. Og noen stilte med pappas DBS fra 1970 og damesyssel med bare ett gir. Her menes damesyssel med kurv foran.

Mat ble laget av deltakerne og tatt med på treningen. Ditto pølser ble innkjøpt av trenerne, og alle spiste med god appetitt. Pølsene ble servert rikelig dynket med tennvæske.

Is ble servert til dem som var med og rodde åtter til Nettet, og til dem som rodde inn til Aker Brygge. Det er – så vidt vites - første gang i klubbens historie at en åtter fra Ormsund har rodd inn til bunnen av Bunnefjorden. Alle deltakerne syntes det var veeldig langt, men en fin tur. Og etterpå var det bowling.

Noe av treningen besto i å hente pene stener på Ulvøya. Noe som ikke er så lett når Edvard kverulerte om hva som er pene stener. Så ble det mange ekstra turer på noen.

Treningen var lagt opp med to økter hver dag, 09.00 og 14.00. Mange valgte å bli der hele dagen, og det ble mange morsomme historier fra disse to ukene.

Tusen takk for kjempefin innsats til trenerne og andre som stilte opp!

Red. anm.: Distansen inn til Nettet er ca. 17 kilometer, dvs. at det ble rodd ca. 34 kilometer denne dagen.





*Veltekurs: Emilie Giltvedt Langeland og Serine Camilie Aaker. Foto: Erik Mesel*



*Anna Mesel, Magnus Hofbauer, Anniken Vogt Eiborg og Erlend Hystad. Foto: Erik Mesel*



*Amanda Hofbauer. Foto: Erik Mesel*



*På tur til Aker Brygge: Jonathan Kvalvaag Dysvik, Anniken Vogt Eiborg, Amanda Hofbauer og Rikke Aslaksen Wåle. Foto: Erik Mesel*





*På tur til Aker Brygge: Erlend Hystad, Magnus Hofbauer, Anna Mesel, Emilie Giltvedt Langeland og Kristian Løken. Foto: Erik Mesel*



*Amanda Hofbauer, Halvor Grepperud, Magnus Hofbauer, Kristian Løken, Anna Mesel, Emilie Giltvedt Langeland, Serine Camilie Aaker, Rikke Aslaksen Wåle og Anniken Vogt Eiborg i åtter på vei til Nesset i sommer. Foto: Erik Mesel*

Også lørdag 19. desember var det treningssamling i Ormsund – denne gangen for alle klubbene i Oslo Rokrets – dvs. Bærum, CR, NSR og Ormsund.

### **Per Giltvedt forteller:**

Mange av oss er nok mest opptatt av jul, julegaver, julevask og annet på denne tiden. Men, noen er fortsatt på vannet. Lørdag var det duket for juniorsamling i roklubben. Og på vannet var det tre dobbeltfirere og to dobbeltscullere. Været var uvanlig stille, og det var flatt vann. Det var så varmt at det ble rodd uten hansker.

I tillegg var også masterroere på vannet. De rodde en dobbeltfirer og to dobbeltscullere. Fantastisk innsats.

Vi fikk også besøk av CR, som hadde en dobbeltfirer og en dobbeltsculler på vannet. Det var hyggelig med julebesøk.

Båt-plassen var iset og glatt, så det var nødvendig å strø med grus.

Ytterst på odden fulgte formannen båtene på vannet, og så tre torsk som beitet i fjæra. Det var flott juletorsk.



Foto: Per Giltvedt



*Foto: Per Giltvedt*



## ***Master-roing lørdag morgen***

### **Fra Per Giltvedt:**

Ormsund Roklub har lange tradisjoner med raceroing og er en av Norges mestvinnende klubber. Det har vært høstet gull og annet edelt metall, både innenlands og utenlands. I perioder har klubben vært dominerende og har kunnet utfordre et samlet ro-norge.

Etter hvert har mange topproere nådd middagshøyden og benytter nå roingen til mosjon og rekreasjon. Dette har ført til at et tyvetalls medlemmer er aktive og ror regelmessig. Her er deltakere på de nasjonale regattaene, Sorø i Danmark og også i Master VM på høstparten. Regattaene utenlands er jo også veldig sosiale. Her treffer vi andre tidligere roere og kjenninger fra andre klubber.

Og noen klubber er også riktig flinke til å komme på besøk. Både NSR og CR ror jevnt og trutt i våre farvann. Og kommer innom for å hvile litt ved våre utebord.

Og vi har prøvd å samle oss om lørdagsroing. Da kommer de som kan, lag og båter fordels på båt-plassen.

Riktig så trivelig.



*Foto: Per Giltvedt*

**Eva Hansen forteller:**

Det har i 2015 vært rodd i alle årets tolv måneder på Bunnefjorden. En trofast kjerne har vært å se på vannet stort sett hver eneste lørdag - fra januar til nå i desember. Til tider har vi vært mange, og det har vært rodd i mange ulike båttyper. Dobbeltfirerne har vært flittig brukt under kalde forhold, og ved mye vind. Stort sett har det vært Ormsundroere i båtene, men vi har noen faste gjester fra Bestumkilen, som har hatt glede av å ro sammen med oss.

Fast oppmøtetid har stort sett vært 09:00 på lørdager, og ellers har det vært morgenfugler på vannet enkelte dager 06:00 på ukedagene. Morgenfuglene er blitt stadig flere utover i sesongen. I starten var det kun Anne Cathrine Hunstad og undertegnede, men så har det stadig dukket opp flere mer eller mindre trøtte fjes. Når det er sagt, har det vært mange fantastiske morgener. Å ro utover mot fyret mens solen dukker opp over Nordstrandsåsen er balsam for sjelen. Det er stor enighet i gruppen om at dette er rett og slett luksus! Nå på høsten er jo solen lav, så vi får med oss soloppgangen selv om vi ikke er på vannet før 09:00. Alle årstider har sin sjarm på vannet så lenge det ikke er is.

Formannen har vært ivrig i gruppen, selv om han er mest opptatt av om han får sin kaffe etter roturen. Zdzisia Andruszkiewicz er nøye på at pausene ved vending ikke blir for lange, mens vi andre er mest opptatt av å kjenne på at roing – det er ferskvare. Som Anca sier: "Hvis vi ikke dør av dette, så blir vi sterke."



*Anne Cathrine Hunstad kledd for morgenroing i vinterlige forhold. Foto: Eva Hansen*

## Turstatistikk og båtenes bruk

Disse statistikkene er basert på det som er ført av turer i roprotokollen på Malmøya. Men så er det slik at en stor del av ro-virksomheten foregår andre steder, og der føres ikke turene i noen protokoll. De trenende mannskapene har mesteparten av sine treningsturer på Årungen. Og en mindre gruppe av medlemmene har mye av sin virksomhet på Nøklevann. Ingen av disse stedene blir roturene loggført. Det samme gjelder deltagelse i regattaer og treningssamlinger. Dette gjør at statistikkene får begrenset verdi, og gir et skjevt bilde av virksomheten. Derfor ble ikke disse statistikkene med i årboken for 2014. Og det er det under sterk tvil at de blir tatt med her.

Per Ulrikson

### Turstatistikk

Antje Peine	91
Eva Hansen	82
Anne Cathrine Hunstad	69
Anna Mesel	48
Serine Aakre	46
Per Giltvedt	40
Nils Jørgen Bjønnes	38
Zdzisia Andruszkiewicz	32
Emilie Giltvedt Langeland	31
Line Parelus	28
Amanda Hofbauer	28
Jens Christian Riis	26
Nicolay Bjønnes	26
Zbigniew Andruszkiewicz	22
Jan Giltvedt	21
Lars Bjønnes	19
Audun Grepperud	19
Vetle Vinje	17
Christian Grosse	16
Magnus Hofbauer	15
Maya Kristoffersen	15
Rikke Aslaksen Wåler	15
Espen Treider	14
Max Dethloff	13
Morten Grepperud	13
Bror Magnus Sundseth Sand	12
Erlend Andresen Hystad	12
Jonathan	9
Kristian Løken	9
Amanda Urmoe Harstad	8
Gustav Breivig	8
Henning Bråthen	8
Ole Martin Berge	7
Thomas Soma Fergusson	7
Anniken	6
Herman Mathisen	6
Kjell Sandberg	6
Ingrid Stuenæs	5
Hans Gunnar Grepperud	5

### Båtenes bruk

123	Nils Jørgen Bjønnes	2x	87
129	Bjørn Egeberg	1x	66
116	Kjell H Løvlie	2x	39
111	Alf Hansen	4x/-	30
120	Per Brandsdal	2x/-	27
130	Antje Peine	4x	22
96	Ligaen IV	1x	18
98	Ligaen V	1x	17
107	Frank Hansen	1x	16
108	Magnus Grepperud	4x/-	16
118	Janny Bøkenes	1x	14
127	NN	2x	14
124	Harald Malthe	1x	13
	Americaneren		13
103	Arne Thire	1x	10
122	Erik Fjøsne	1x	10
102	Thor	2x	9
106	Egil Strøm	4x	6
84	Solfrid R	1x	5
104	Håkon Hassfeldt	1x	5
126	Ingar Simonsen	1x	5
91	Arve	2-	4
95	Obersten	8+	4
112	Peter Wærness	2x	3
121	Svein Thøgersen	2-	3
68	Festus	1x trim	2
90	Ligaen III	1x trim	2
110	Grethe	1x	2
117	Helge Lundvold	1x	2
94	Magnus	4-	1
105	Nikken	2x trim	1

<b>Turstatistikk (forts.)</b>	
Håkon Grepperud	5
Aleksander Berntsen	4
Julia Sandberg	4
Andreas Berge (Bærum)	3
Dag Eriksen	3
Frank Robert Blindheim	3
Halvor Grepperud	3
Hauk Sitre	3
Hedda Carlsen	3
Hugo Pran	3
Jan Sverre Nielsen	3
Lise Juvet	3
3 stk. Yngsdal Bjønness	3
Heidi M	2
Espen Skjærvold	2
Gustav Parelius	2
Anne Sofie Fet	2
Hege Liven	2
Nina H	2
Reidun	2
Sindre	2
Per Ulrikson	2
Edvard Foss	1
Benedicte	1
Caroline	1
Dan Karlsen	1
Dennis	1
Elisabeth (CR)	1
Gunn F	1
Ida	1
Irene (Bestumkilen)	1
Isak	1
Kristin	1
Kristoffer Giltvedt Langeland	1
Laith AS	1
Mathea	1
Mateus (ikke innmeldt ennå)	1
Per Kristian	1
SGS	1
Svein	1
Sølvi Brevig	1
Torstein	1

## ***Hva er det med disse Grepperudene?***

Ja, man kan spørre. Brødrene Magnus og Morten begynte å ro rundt 1970, relativt kort tid etter at de hadde gjort unna bleier og barnehage og den slags. Og de satte et sterkt preg på resultatlistene utover på 80-tallet. Så fikk de hver to sønner, henholdsvis Hans-Gunnar og Håkon, og Halvor og Audun. Da ble det til – nærmest som en naturlov – at sønnene også skulle begynne med roing. Og en naturlig følge av det ble at halvparten av årets åtterlag i NM kom til å bestå av Grepperuder.

Så er det ingen fjern tanke at Ormsunds åtterlag en gang i fremtiden – når neste generasjon med Grepperuder får etablert seg i roporten – kan komme til å bestå av bare Grepperuder. I den familien finnes det tydeligvis bare brødrepar. Og roing satser de alle på etterhvert. Så sannsynligheten taler for det.

### **To generasjoner Grepperud:**



*En far-sønn-relasjon i familien Grepperud – Morten og Audun. Foto: Solfrid Therese Nordbakk – Nordstrands Blad*

### **Fra Nordstrands Blad 30. oktober – Solfrid Therese Nordbakk:**

Audun Grepperud (19) fra Ormsund Roklub har ikke noe utsette på genene med hensyn til roing. Og han setter pris på å ha faren, Morten som trener.



– Man kan nok si at det er arvelig. Ikke bare genetisk, men også motivasjon og lærdom, smiler Audun.

19-åringen trengte nemlig ikke å gå langt for å finne gode trenere. Med faren – Morten - og onkelen - Hans Magnus - har 19-åringen gode læremestere i roing.

– Pappa har lært meg nesten alt jeg kan om roing. Onkelen min har også vært med som trener, og så har jeg trent mye med broren min og fetterne mine, smiler Audun.

Som de fleste aktive roere drømmer også Audun om å hevde seg i toppen en gang.

– Jeg vil bli så god som mulig, sier han.

Audun har gått over fra junior- (JA) til seniorklassen (S23) denne sesongen.

### **Her forteller han fra den første senior-sesongen:**

Sesongen som nå er passert, var min første sesong som senior, og overgangen fra junior til senior var større en jeg først trodde. Først og fremst blir nivået vesentlig høyere, ettersom man konkurrerer mot alle de beste i Norge uansett alder. For meg ble det en ekstra utfordring ettersom jeg rodde lettvekt. Som junior veide jeg 78 kg, og måtte dermed miste åtte kg for å nå den gyldne lettvektsgrensen på 70 kg. Tidligere har jeg hatt den luksusen at jeg kunne spise så mye jeg ville når treningsmengden var så stor, men nå måtte jeg for første gang tenke på vekten min, og være veldig bevisst på hva jeg spiste.



Sander Aakerholt - Sandefjord Roklubb (baug) og Audun Grepperud. Foto: Lars Myhrer - NSR

Tidlig i sesongoppkjøringen var det mye diskusjon etter at en Kristiansand-gruppe ville ro firer uten og delta i uttaksprosessen. Men etter at den gruppen brøt opp, ble to av roerne med på uttaksprosessen som var bestemt. I de fleste uttakene som ble utført her i Norge, ble vi tillatt en vekt på 72,5 kg, som er den øvre lettvektsgrensen for herrer. Lettvektfirer var båttypen som det skulle satses på, og vi skulle derfor starte i toer i de første regattaene. Jeg rodde sammen med Sander Aakerholt fra Sandefjord Roklubb, og måtte dermed reise til Sandefjord i helgene for å trene i toer, en båttype som er veldig teknisk krevende.

I den første offisielle regattaen ble vi bedt om å ha en snittvekt på 70 kg, noe som følte som en helt annen verden enn 72,5 kg. Etter noen dager med veldig lite mat og uten frokost lørdag morgen veide jeg fortsatt 800 gram for mye. Jeg måtte derfor ut på en joggetur iført altfor mye tøy, i håp om å svette bort de resterende grammene. Og jeg veide meg inn på 69,9 kg, det minste jeg har veid på mange år. Dette var den første gangen jeg hadde prøvet å svette bort vekt, og jeg gikk i fellen ved at jeg ikke fikk i meg nok salt og væske. Jeg slet derfor med masse kramper i beina mot slutten av løpet, og måtte til slutt få hjelp til å komme meg ut av båten. Det endte til slutt med en 2. plass blant lettvektsbåtene. Vi fikk aldri helt den farten vi ønsket, men vi fikk vist et visst nivå tidlig i sesongen.

Etter en rekke skuffende skuffende uttak, preget av sterkt varierende vær- og vindforhold, ble Sander og jeg værende i toer. Tidlig i juni gikk turen til Tyskland, hvor vi skulle delta i en internasjonal regatta i Ratzeburg.

Neste store regatta var Nordisk Mesterskap på Årungen, hvor jeg rodde dobbeltsculler med Aleksander Berntsen. Vi hadde en knapp uke med trening før regattaen, hvor vi fikk stilt inn båten og trent noen korte økter sammen. På lørdagen var det mange gode båter med, blant annet flere landslagsbåter. Vi møtte to båter fra Norges seniorlandslag, en båt fra Norges S23 landslag, og et kombinasjonslag. På søndagen var vi litt heldigere med trekningen, og vant heatet foran Sverige og flere andre klubblag. Dermed ble det finale, hvor vi til slutt endte på 3. plass bak NSR og Finland.

Før sommeren ble det en tur til Sorø i Danmark for siste regatta før sommerferien, hvor jeg stilte i lettvet singelsculler begge dagene. Jeg hadde ikke rodd så mye singelsculler på forhånd, og trengte derfor noen løp før jeg ble ordentlig komfortabel i singlesculleren min. Etter å ha rodd side om side og knivet med den samme dansken i fire løp, hvor han slo meg de tre første gangene, klarte jeg endelig å spurtslå ham i søndagens finale. Til slutt endte jeg på en 4. plass, bare 2 sekunder bak 3. plassen. Det var trolig sesongens beste singelløp for min del.

Etter sommerferien var det egentlig bare NM igjen av de viktige regattaene. Vi hadde flere uttak for å finne ut hvem som skulle sitte i de forskjellige båtene. Etter flere jevne uttak, kom jeg med i åtteren og dobbelfireren. Vi prøvde å trene så mye som mulig i NM-båtene frem mot NM, men det var ikke alltid like lett å samle hele laget grunnet sykdom og andre avtaler osv. Men det ble et veldig godt NM for min del med et gull i dobbelfirer og et sølv i åtter. Definitivt en opptur på slutten av en lang sesong.

## *En skiløper helt utenom det vanlige*

I et ligamøte på vårparten fortalte Frank Hansen en historie om en skitur som var så spesiell at den fortjener å bli gjenfortalt:

Det begynte som en flott skitur en søndag i februar. Alf og Frank Hansen hadde avtalt å kjøre opp til Frognerseteren, og gå til Kikut og tilbake. Ca. 16 km hver vei - lett match for gode skiløpere. Været var fint, og det begynte bra. Men i en litt kinkig utforkjøring var Alf uheldig, og det bar ut i terrenget. Slikt kan skje den beste. Men denne gangen måtte Alf bruke lang tid på å komme på bena igjen. Det så ut som han hadde fått en kraftig smell, og hadde smerter. Frank ble bekymret, og foreslo at de skulle snu. Men Alf insisterte på å gå videre innover, og det ble til at de fortsatte.

De kom seg etterhvert til Kikut, og gikk deretter den samme veien tilbake. Alf var nok noe forsiktigere enn han pleide, og tempoet var rolig til ham å være. Men det var først da han skulle inn i bilen ved Frognerseteren at han virkelig fikk problemer. Frank var stadig bekymret, og foreslo at de skulle kjøre innom Legevakten slik at Alf kunne bli undersøkt der. Noe slikt ville imidlertid ikke Alf være med på, og det ble til at Frank kjørte Alf hjem.

Litt senere på kvelden ringte imidlertid Alf, og spurte om ikke Frank kunne kjøre ham til Legevakten likevel. Der ble Alf undersøkt med MR, og det ble konstatert lårhalsbrudd. Da ble veien kort til operasjonsbordet på Ullevål Sykehus, etterfulgt av 2 måneder med gips.

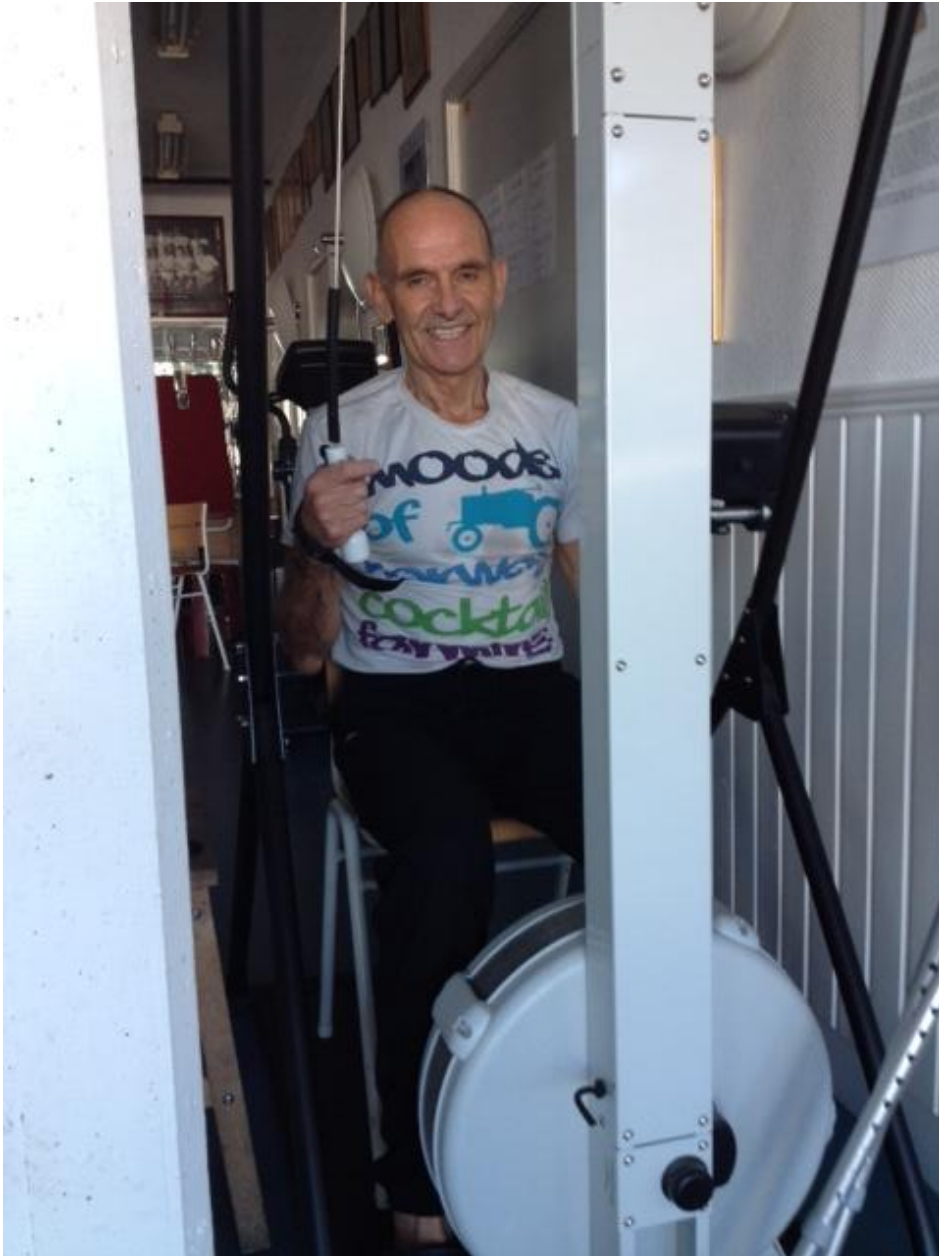
Frank måtte spørre Alf hvorfor han ikke hadde fortalt noe om dette før. Han måtte da ha hatt voldsomme smerter. Svaret fra Alf var bare at han hadde villet fortsette for ikke å ødelegge turen.

Store deler av traseen mellom Frognerseteren og Kikut er temmelig grei - i hvert fall for folk som ikke har brukket lårhalsen. Men med lårhalsbrudd...”Hvordan klarte Alf å komme seg opp Slakterkleiva?”, var det en som lurte på.

For Alf var imidlertid et lårhalsbrudd og litt gips ingen hindring for fortsatt trening. Hver dag i de to månedene hentet Frank ham til roklubben. Sittende på en krakk på stakemaskinen ble det 5 serier à 2000 meter med staking, og innimellom litt forskjellig snadder i vektrommet. Apparaturen fikk kjørt seg, og diverse snorer ble slitt ut, og måtte skiftes.

Man kan virkelig være enig med vakthavende lege på Legevakten som hadde lurt på hva i all verden Alf var laget av. Ja, man kan sannelig undres.

Per Ulrikson



*Her får stakemaskinen kjørt seg. Foto: Per Giltvedt*

## ***Fra Malmøens Roklubs historie***

Fra Nordstrands Blad av 27. januar 2013 har jeg hentet følgende fra en artikkel av lokalhistorikeren Gunnar Pedersen om maleren Ludvig Karsten:

Ludvig Karsten var en kjent norsk maler og ble i sin samtid betraktet som en viktig kollega av Edvard Munch. Christian Krohg karakteriserte Karsten som en av Norges seks førende impresjonister.

Kunstneren var i sin ungdom sterkt knyttet til Malmøya som også var hans barndoms ferieparadis.

Ludvig Karsten (1876 – 1926) var sønn av byggmester Hans Heinrich Karsten og Ida Susanne Pfützenreuter.

Sundstuen på Malmøya, som nå huser øyas eneste butikk, ble i 1875 bygget av Carl Sebastian Pfützeuter som var den siste eier av Malmøya. Han var sønn av murmester Sebastian Pfützeuter som drev kalkbrenning til sementproduksjon på Malmøya. Carl solgte mange tomter, men den siste solgte han til sin søster Ida og Hans Heinrich Karsten, som på den måten fikk seg et billig sommersted, der sønnen, Ludvig, nok hadde det fint sommerstid.

Fra Norsk Idrætsblad fra 28. juni 1900 kan vi lese:

«En paa Malmøen i 1889 under meget stor tilslutning ved privat sammenskud afholdt kaproning i sjægter og snekker, gav stødet til stiftelsen af «Malmøens Roklub», som den 1. juni 1890 blev stiftet af 14 herrer.»

Her nevnes så både Heinrich Karsten og Ludvig Karsten.

Red. anm.: Ludvig Karsten var bare 14 år da Malmøens Roklub ble stiftet, men det er ikke utenkelig at han var sammen med sin far ved den anledningen.

Frem til 1897 hadde klubben utelukkende beskjeftiget seg med roing i sjekter og snekker.

Naturlig nok måtte Ludvigs bestemor, Inger, sitte modell for en malerglad ungdom på femten.

I et brev fortalte Ludvig om sitt strevsomme kunstnerliv og om bildet «Bestemor strikker», som han arbeidet flittig med. Brevet er datert Malmøen 22. juli 1891:



«Det bildet jeg nu holder på med forestiller bestemor sittende og stoppe strømper ved vinduet. Dragten hun sidder i er morgenkjolen, og sollyset fra vinduet legger sig let over ansiktet, hænder og kjole og ofbilder vinduet paa gulvet. Sengen staar i tilbagetrukne farver bag stolen, hun sidder paa. I forgrunden til venstre viser sig omtrent halvparten af et bord hvorpaa stoppekurven med nøsterne staar. Solen trænger sig ogsaa her frem. Jeg maler og stræver saa godt jeg kan og ser til, at ikke næsen blir for lang eller ansiktet for magert, hvilket hun sidder paa naaler for. Skjønheden vil hun ingen skal berøve hende.»



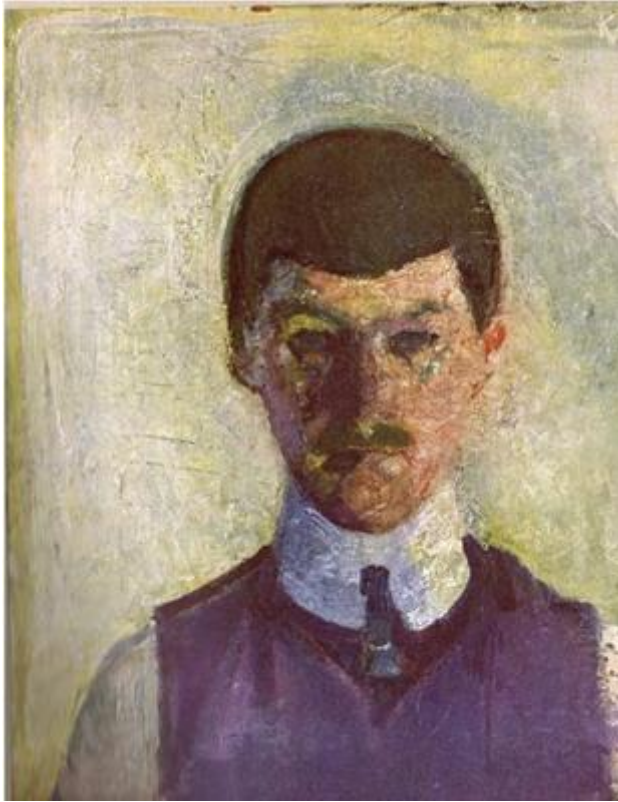
*BESTEMOR: Bilde malt av Ludvig Karsten da han var 15 år. «Bestemor strikker, 1891». Hun het Inger, hadde datteren Ida som var moren til Ludvig Karsten.*

Ludvig vokste opp i et miljø der form, farge og materialer var sentrale begreper.

Fra "Forunderlige Oslo" av Geir Tunby har jeg hentet historien "Første utkastelse fra Stortinget":

Etter unionsoppløsningen i 1905 ble maleren Ludvig Karsten spurt om å male et portrett av stortingspresident Carl Berner. Berner var en travel mann, og ønsket derfor å sitte modell i Stortingsbygningen. Det ville spare dyrebar tid. Karsten ble tildelt et atelier, hvor han også oppbevarte malerrekvisitaene sine. Med tiden fikk Karsten overbevist Stortingets vaktmester om at arbeidet var såpass anstrengende at han hadde behov for en divan i atelieret. Med både divan og nøkkel på plass hadde kunstneren med ett skaffet seg hybel i Stortinget.

Karsten var en del av bohemklikken på Grand, og det vakte stor oppstandelse når Karsten fortalte om sitt nye oppdrag og sin midlertidige tilværelse. Christian Krohg avviste det hele som "sinnsvakt sludder". Dermed inviterte Karsten hele selskapet på innvielsesfest. I den påfølgende tiden ble det stadig arrangert nachspiel i Stortinget etter stengetid på Grand. Dette foregikk i en tid hvor Karl Johan var så godt som tom på nattetid. Ingen la av den grunn merke til gruppen av besudlede kvinner og menn som



*Selvportrett, 1909. Nasjonalmuseet*

stadig entret Stortinget via baktrappen på nattestid.

En konflikt med Carl Berner førte til at oppdraget ble kansellert, uten at den informasjonen nådde vaktmesteren før en god tid senere. Da han fikk greie på dette, endte både Karsten, divanen og malerutstyret hans resolutt ute på gata. Bohemklikken jublet hemningsløst over Karstens bragd. Han var den første som hadde blitt kastet ut av Stortinget.

Per Ulrikson

## ***Fra Ormsund-historien: Olaf Bjørnstad***

I 1907 fikk Ormsund Roklub et nytt medlem – Olaf Bjørnstad – som skulle få stor betydning for ro-virksomheten i klubben i de nærmeste par tiårene. Olaf forteller selv at da han begynte i klubben, var virksomheten temmelig laber – som regel bare ett trenende lag og noen tilfeldige på vannet. Selv hadde han vanket en del i klubben i årene før han ble medlem, og blant annet ved flere anledninger coxet det velrenomerte Riis-laget.

Men allerede den samme høsten finner vi ham i et junior firerlag som deltok i Christianias kapproing, og seiret over et lag fra Christiania. Ved samme anledning var Olaf også med da Ormsund for første gang startet i åtter. I dette tilfellet ble Christianias åtter for sterk. Imidlertid ble to roere fra Ormsund, og Olaf som cox tatt ut til å representere Norge i de olympiske lekene i London året etter. Olaf fikk dessverre sykdomsforfall, og åtteren ble slått ut i forsøksheat.



*Foto: ORKs 50-års jubileumsbok*

God tilgang på nye medlemmer og et utrettelig og grundig instruksjonsarbeide gjorde at Olaf i 1912 fikk frem et ungt junior innriggerlag som skulle markere seg kraftig. De vant både junior og senior NM det året, og ble tatt ut til å representere Norge i de olympiske lekene i Stockholm. Der slo de først ut et fransk lag, og ble deretter knepent slått av et svensk lag, som gikk til finalen. For vårt lag ble resultatet bronsemedalje – en glimrende prestasjon. Tre dager senere stilte vårt lag så opp i nordisk mesterskap, og ble knepent slått av det danske laget som tre dager tidligere hadde knust de svenske sølvmedaljevinnerne. Selv mente Olaf at litt mer rutine i Ormsundlaget kanskje kunne ha gitt et annet utfall.

Årene fra 1914 til 1919 ble gode år for rovirksomheten i Ormsund.

Og Olaf var engasjert i det meste – som instruktør og cox, og fikk frem flere gode lag. Blant annet markerte Ormsund seg sterkt i lettvektsklassen, og der var Olaf også innom som roer ved et par anledninger.

Etter en liten bølgedal ble det en virkelig topp i 1921. Da slo det såkalte Blylaget til – med Olaf som cox – og vant det årets nordiske mesterskap i firer innrigger.

Og mer var på gang. I på vårparten i 1924 hadde man etter en del eksperimentering satt sammen et åtterlag som virkelig skulle markere seg. Etter å ha beseiret Christiania i senior åtter i





Øverste rekke fra venstre: Finn Bergfeldt, Gunnar Helliesen, Rolf Christiansen og Trond Wikant.

Nederste rekke fra venstre: Ottar L. Nielsen, Alf W. Nilssen, Olaf Bjørnstad, Rolf A. Christiansen og Haakon Wallie.

Foto: ORKs 50-års jubileumsbok

det norske mesterskapet, ble laget tatt ut til å representere Norge i nordisk mesterskap i København. I konkurranse med Københavns Roklub etterlot laget ingen tvil om hvor seieren ville havne, og Ormsunds andre nordiske mesterskap var et faktum. Dagen etter startet så laget i løpet om Langebro-pokalen mot København, Aarhus, Danske Studenter og Nykøbing. Løpet ble en tro kopi av løpet dagen før, og det ble en ny stor seier til Ormsund-åtterten.

Her siterer jeg litt fra et intervju med Olaf i vår 50-års jubileumsbok:

I hele 20 år – fra 1908 til 1927 – har han ofret seg for instruksjonsarbeidet i klubben. En del av denne tiden var han dessuten rosjeff, og var stadig med i kapproinger rundt omkring, og styrte de lagene som han hadde drevet frem. I tillegg fikk han også tid til å ro selv. I 1915 overtok han uten trening baugåren i lettvektslaget istedenfor en mann som var blitt syk. Laget vant sitt norgesmesterskap, og hentet også en seier i København senere på året.

"Det er tydelig at du har likt arbeidet med å instruere?"

"Ja, det er en usedvanlig interessant jobb. Det er klart at jeg har satt stor pris på den, for ellers hadde jeg nok aldri holdt på så lenge som jeg gjorde."



Dåp av ny firer med styrmann i forbindelse med sesongåpningen i 1959 – Olaf til høyre. Foto: Årbok 1959

Olaf Bjørnstad ble tildelt klubbens fortjenstmedalje i 1918, og ble innvalgt livsvarig medlem i 1923.

Han bodde i en sveitservilla på Mosseveiens sjøside – like utenfor avkjørselen til Sjursøya. I Olafs senere år ble det vanlig i forbindelse med sesongåpningen å ro bort til huset hans. Da kom han gjerne ut på balkongen.

Ved sesongåpningen i 1959 ble det døpt en ny firer med styrmann, som klubben skulle få mye glede av i de etterfølgende årene. Den fikk

navnet "Ola", og Olaf var tilstede ved den anledningen.

Olaf Bjørnstad døde i 1963.

Per Ulrikson



## Utmerkelser

### Våre æresmedlemmer:

	Innvotert	
J.A Stampe	1887	†
Chr. J. Christophersen	1887	†
Andr. R. Lind	1896	†
Carl Torgersen	1900	†
Jonas Haanshus	1903	†
Andreas Løvlie	1904	†
O. A. Haanshus	1912	†
Martin Steenersen	1916	†
Andreas Wohl	1947	†
Aage Bjørnstad	1950	†
Rolf Neegard	1968	†
Viggo Winther	1973	†
Vidar H. Bergersen	1973	†
Alf Hansen	1976	
Frank Hansen	1976	
Torbjørn Ouren	1989	
Arne Stoltenberg	1995	†
Egil J. Kopperud	1995	†
Erling Elgaaen	1995	†
Per Giltvedt	2008	
Lars Bjønness	2013	
Hans Magnus Grepperud	2013	

### Innvalgte livsvarige medlemmer:

	Innvotert	
Jonas B. Myhre	1885	†
Sverre Gulbrandsen	1916	†
Olav Bjørnstad	1923	†

### Thomas Kellers medalje:

(FISAs høyeste utmerkelse)

Alf Hansen	1990
------------	------

### Morgenbladets gullmedalje:

Alf Hansen	1975
Frank Hansen	1975

### Fearnleys olympiske ærespris:

Alf Hansen	1976
Frank Hansen	1976

### Klubbens fortjenstmedalje:

	Tildelt	
J.A Stampe	1908	†
Jonas Haanshus	1908	†
Carl Torgersen	1908	†
G. Bjølgerud	1918	†
Olaf Bjørnstad	1918	†
C. A. Carlsen	1918	†
Martin Steenersen	1916	†
Aage Bjørnstad	1950	†
Rolf Christiansen	1933	†
Rolf Neegard	1933	†
Alfred Pettersen	1933	†
Andreas Wohl	1935	†
Trond Wikant	1936	†
Finn Bergfeldt	1938	†
Reidar Dahl	1951	†
Gunnar Fjeld	1951	†
Anton Johansen	1951	†
Fridtjof Olstad	1956	†
Rolf Magnell	1958	†
Gottlieb Larsen	1958	†
Erling Berg	1958	†
Carl Mølbach-Nielsen	1958	†
Erling Elgaaen	1958	†
Gunnar Helliesen	1963	†
Vidar H. Bergersen	1963	†
R. A. Christiansen	1963	†
Arne Berg	1968	†
Inge Bothner	1968	†
Arne Davidsen	1968	†
Ole Koch Torkildsen	1968	†
Viggo Winther	1968	†
Gustav A. Stoltenberg	1973	†
Egil J. Kopperud	1973	†
Tore Langeland	1973	†
Jens Næss	1973	
Knut Berg	1973	†
Arne Stoltenberg	1973	†
Alf Hansen	1976	
Frank Hansen	1976	
Thor Nilsen	1976	
Torbjørn Ouren	1983	
Arild Rekdal	1983	
Lars Bjønness	?	
Hans Magnus Grepperud	?	
Per Giltvedt	?	

**Norges Roforbunds gullmedalje:**

Peter Torgersen	1916	†
Hannibal Feght	1918	†
Rolf Neegaard	1939	†
Anton Johansen	1960	†
Alf Hansen	1978	
Frank Hansen	1978	

**Norges Roforbunds bragdmedalje:**

Alf Hansen	1975
Frank Hansen	1975
Svein Thøgersen	1975

**Norges Roforbunds medalje for fortjenstfull roing:**

Otto Bagge	1905	†
Finn Bergfeldt	1925	†
Rolf Christiansen	1926	†
Alf W. Nilssen	1926	†
Trond Wikant	1926	†
Haakon Wallie	1927	†
Gunnar Helliesen	1928	†
Alfred Pettersen	1931	†
Arne Mehren	1932	†
Alfred Dahl	1932	†
Inge Bothner	1932	†
Anton Johansen	1938	†
Viggo Winther	1955	†
Bjørn Egeberg	1963	
Odd Kolsrud	1963	†
Øivind Hvattum	1963	
Steinar Selsing	1965	
Frank Hansen	1967	
Alf Hansen	1971	
Svein Thøgersen	1973	
Peter Wærness	1973	
Knut Rysstad	1981	
Magnus Grepperud	1981	
Atle Aamodt	1983	
Lars Bjønness	1983	
Morten Grepperud	1983	
Arild Båheim	1983	
Knut Grimstad	1983	†

**Klubbens fortjenstmedalje (forts.):**

Nils Jørgen Bjønness	2013
Morten Grepperud	2013

**Ormsund Roklubs hederstegn:**

Marit Stoltenberg	1948
Inger Stoltenberg	1948
Kari Christiansen	1948
Elise Grevskott	1948
Anne-Lise Fjøsne	1948
Wenche Hansen	Før 1979
Torunn Hansen	Før 1979
Georg Guttormsen	Før 1979
Sigurd Bang	Før 1979
Rolf Thorsen	1980 - 1982
Åke Fiskerstrand	1980 - 1982
Sverre Løken	1980 - 1982
Kristian Appelong	1983
Nils-Jørgen Bjønness	1983
Nils O. Bjønness	1983
Unni Bjønness	1983
Erik Fjøsne	1983
Martha Hunstad	1983
Solfrid Ruud Rekdal	1983
Ole Raadim	1983
Gunnstein Skogen	1983
Gustav Stoltenberg	1983
Berit Treider	1983
Leif Treider	1983
Olav Hermann Jacobsen	1983
Ole J. Lund Johansen	1983
Arne Thire	1983
Arve Rogvin	1984
Peter Michael Kolbe	1984
Per Brandsdal	Før 2002
Jo Weiglin	2003
Kjell Løvlie	2005
Antje Peine	2013

**Norges Roforbunds medalje for fortjenstfull coxing:**

Erling Elgaaen	1960	†
Ivar Glomstein	1968	

## *Våre jublanter*

Denne oversikten over jublanter er basert på medlemsregisteret slik det fremstår ved juletider i 2015.

### Jublanter i 2015:

#### 50 års-jublanter:

Jan Giltvedt
--------------

#### 40 års-jublanter:

Hugo Pran
-----------

Atle Aamodt
-------------

Berit Gunvor Treider
----------------------

Vi gratulerer!

## Vedlegg 1: Plasseringer i OL og VM

### Deltagelse i Olympiske Leker 1908 – 2014

I 1908 deltok roere fra Ormsund for første gang i olympisk sammenheng. Den gang var det Ambrosius Høyer og Wilhelm Hansen som sammen med 6 roere fra Christiania deltok i åtter i OL i London. Den norske åtteren ble dessverre slått ut i forsøksheatet, mens England stakk av med gullmedaljen. Likevel var dette en viktig hendelse for klubben. For første gang deltok Ormsund-roere i de Olympiske Leker. Dette viste at det var mulig for klubben å hevde seg blant de aller beste i verden.

Ormsunds første OL-medalje kom allerede under neste OL i Stockholm i 1912 da Claus Høyer, Reidar Durie Holter, Magnus Herseth og Karl Frithjof Olstad, med cox Olaf Bjørnstad, rodde inn til en bronseplass i firer innrigger.

Senere er det blitt mange medaljer i OL. Kun én gang har klubbens roere vunnet et løp i et OL, og det var under OL i Montreal i 1976, der Frank og Alf Hansen vant OL-gull i dobbeltsculler.

Hans Magnus Grepperud kom på tredjeplass i toer i Los Angeles i 1984. Vår siste OL-medalje var det Lars Bjønness som sto for. Han vant en sølvmedalje under OL i Barcelona i 1992 i klassen dobbeltfirer.

#### Frank Hansen

1908	London	Åtter	Utslått	Ambrosius Høyer	Wilhelm Hansen			Cox: Olaf Bjørnstad (sykdomsforfall)	I komb. med CR - Utslått i forsøksheat
1912	Stockholm	Firer innrigger	Bronse	Claus Høyer	Reidar Durie Holter	Magnus Herseth	Karl Frithjof Olstad	Cox: Olaf Bjørnstad	
1972	München	Dobbeltsculler	Sølv	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen				
1976	Montreal	Dobbeltsculler	Gull	Alf J. Hansen	Frank Hansen				
1980	Moskva	Dobbeltsculler	Boikott	Alf J. Hansen	Frank Hansen				Forhåndsuttatt
1984	Los Angeles	Toer u. styrmann	Bronse	Hans Magnus Grepperud					I komb. med NSR
1984	Los Angeles	Dobbeltsculler	Nr 10	Alf J. Hansen					I komb. med Horten RK
1984	Los Angeles	Single-sculler	Utslått	Lars Bjønness					Nr 4 i oppsamlingsheat
1988	Seoul	Dobbeltfirer	Sølv	Lars Bjønness	Alf J. Hansen				I komb. med Horten RK, Bærum RK
1992	Barcelona	Dobbeltfirer	Sølv	Lars Bjønness					I komb. med Horten RK, Fana RK, Stavanger RK

## Deltagelse i VM 1967 – 2014

1967	Vichy, Frankrike (Åpent EM)	Dobbelt- sculler	Sykdoms- forfall	Frank Hansen		I komb. med Fana RK
1969	Klagenfurt, Østerrike (Åpent EM)	Dobbelt- sculler	Nr 9	Peter W. Wærness	Frank Hansen	
1969	Klagenfurt, Østerrike (Åpent EM)	Åtter	Nr 11	Terje Torgersen	Alf J. Hansen (sykdomsforfall)	I komb. med Bærum RK / NSR
1970	St. Catharines, Canada	Firer m. styrermann	Bronse	Alf J. Hansen	Peter W. Wærness	I komb. med NSR / Drammen RK
1970	St. Catharines, Canada	Åtter	Nr 8	Frank Hansen		I komb. med NSR / Bærum RK / Drammen RK
1971	København (Åpent EM)	Dobbelt- sculler	Sølv	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	
1971	København (Åpent EM)	Firer m. styrermann	Nr 7	Alf J. Hansen	Peter W. Wærness	I komb. med N.S.R
1973	Moskva (Åpent EM)	Firer m. styrermann	Nr 5	Alf J. Hansen	Peter W. Wærness	I komb. med N.S.R
1973	Moskva (Åpent EM)	Dobbelt- sculler	Nr 4 i semifinale	Svein Th.Thøgersen	Frank Hansen	Rodde ikke B-finale.
1974	Luzern, Sveits	Dobbelt- sculler	Sølv	Alf J. Hansen	Frank Hansen	
1974	Luzern, Sveits	Lettvekt single- sculler	Nr 8	Øivind Abrahamsen		
1975	Nottingham, England	Dobbelt- sculler	Gull	Alf J. Hansen	Frank Hansen	
1977	Amsterdam, Nederland	Single- sculler	Nr 10	Alf J. Hansen		
1978	Lake Karapiro, New Zealand	Dobbelt- sculler	Gull	Alf J. Hansen	Frank Hansen	
1979	Bled, Jugoslavia	Dobbelt- sculler	Gull	Alf J. Hansen	Frank Hansen	
1979	Bled, Jugoslavia	Firer u. styrermann	Nr 9	Knut Rysstad	Hans Magnus Grepperud	I komb. med NSR
1981	München, Tyskland	Dobbelt- sculler	Bronse	Alf J. Hansen		I komb. med Horten RK
1981	München, Tyskland	Firer u. styrermann	Sykdoms- forfall	Knut Rysstad	Hans Magnus Grepperud	I komb. med NSR
1981	München, Tyskland	Lettvekt firer	Nr 6	Arild Båheim		I komb. med Sandefjord RK / NSR
1981	München, Tyskland	Dame dobbelt- firer	Nr 9	Torunn Sørli		I komb. med O.K.R.
1982	Luzern, Sveits	Dobbelt- sculler	Gull	Alf J. Hansen		I komb. med Horten RK
1982	Luzern, Sveits	Toer u. styrermann	Gull	Hans Magnus Grepperud		I komb. med NSR



1982	Luzern, Sveits	Lettvekt dobbelt-sculler	Nr 5	Arild Båheim	Lars Bjønness	
1983	Duisburg, Tyskland	Dobbelt-sculler	Sølv	Alf J. Hansen		I komb. med Horten RK
1983	Duisburg, Tyskland	Toer u. styrmann	Bronse	Hans Magnus Grepperud		I komb. med NSR
1983	Duisburg, Tyskland	Dobbelt-firer	Nr 9	Lars Bjønness		I komb. med Bærum RK / Drammen RK / Horten RK
1985	Montreal, Canada (VM for lettvekt)	Lettvekt firer u. styrmann	Nr 9	Arild Båheim	Nils Jørgen Bjønness	I komb. med Bærum RK / Stavanger RK
1985	Hazewinkel, Belgia	Single-sculler	Utslått	Alf J. Hansen		Nr 3 i oppsamlingsheat
1985	Hazewinkel, Belgia	Dobbelt-firer	Nr 7	Lars Bjønness	Knut Grimstad	I komb. med Bærum RK / Horten RK
1986	Nottingham, England	Dobbelt-sculler	Utslått	Knut Grimstad		I komb. med Horten RK - Nr 5 i oppsamlingsheat
1986	Nottingham, England	Dobbelt-firer	Nr 9	Alf J. Hansen	Lars Bjønness	I komb. med Horten RK / Bærum RK
1987	København	Dobbelt-firer	Sølv	Alf J. Hansen	Lars Bjønness	I komb. med Horten RK / Bærum RK
1989	Bled, Jugoslavia	Dobbelt-sculler	Gull	Lars Bjønness		I komb. med Horten RK
1989	Bled, Jugoslavia	Dobbelt-firer	Nr 6	Alf J. Hansen		I komb. med Fana RK / Stavanger RK
1990	Tasmania, Australia	Dobbelt-sculler	Nr 5	Lars Bjønness		I komb. med Horten RK
1993	Roudnice, Tsjekkia	Dobbelt-sculler	Sølv	Lars Bjønness		I komb. med Horten RK
1994	Indianapolis, USA	Dobbelt-sculler	Gull	Lars Bjønness		I komb. med Horten RK
1995	Tammerfors, Finland	Dobbelt-firer	Nr 13	Stian Kjennvold	Lars Bjønness	I komb. med Drammen RK / Horten RK
1997	Aiguebelette, Frankrike	Dobbelt-firer	Nr 13	Stian Kjennvold		I komb. med Horten RK / Bærum RK / Aalesund RK
1999	St. Catharines, Canada	Dobbelt-firer	Nr 17	Stian Kjennvold		I komb. med Bærum RK / NSR / Aalesund RK
2014	Amsterdam	Dobbelt-firer	Nr 18	Aleksander Berntsen		I komb. med Kristiansand RK / Horten RK / Aalesunds RK

## Deltagelse i VM for junior 1969 – 2014

1969	Napoli, Italia	Dobbelt-sculler	Sykd.-forfall	Jan Giltvedt	Roy Lindstad				
1971	Bled, Jugoslavia	Åtter	Utslått	Per Dyrnes	Tore Tomter	Rune Bråthen	Jon Fongaard		
				Lars Otterbeck	Gunnar Rysstad	Sven Jacobsen	Kjell Røberg Larsen	Cox: Hans Magnus Grepperud	Nr 4 i oppsamlingsheat

## Vedlegg 1: Plasseringer i OL og VM

1973	Nottingham, England	Dobbelt- sculler	Ut- slått	Per Giltvedt					I komb. med Trondhjems RK - Nr 4 i oppsamlings- heat
1976	Villach, Østerrike	Firer u. styrmann	Nr 12	Hans Magnus Greppe- rud	Rolf Bråthen	Einar Fjøsne	Knut Rysstad		
1978	Beograd, Jugoslavia	Jenter dobbelt- firer m. styrmann	Nr 10	Hanne Henriksen	Kristin Treider	Torunn Sørli	Anne Cathrine Hunstad	Cox: Christin Christoff- ersen	
1980	Haze- winkel, Belgia	Åtter	Nr 7	Espen Treider	Lars Bjønness	Jarl- Otto Strøm- men		Cox: Jon Sigurd Riis	I komb. med Moss RK / Drammen RK / Alvøen RK - Morten Greppe- rud – sykdomsforf.
1981	Sofia, Bulgaria	Dobbelt- firer	Nr 10	Jarl-Otto Strømmen	Lars Bjønness				I komb. med Moss RK / Horten RK
1981	Sofia, Bulgaria	Åtter	Nr 12	Espen Treider	Jens Chr. Riis				I komb. med Fana RK / Alvøen RK
1987	Köln, Tyskland	Dobbelt- firer	Ut- slått	Henning Braathen	Morten Egeberg				I komb. med Moss RK - Nr 5 i oppsamlings- heat
1993	Årungen, Norge	Dobbelt- firer	Bron- se	Ivar Valstad	Stian Kjennvold				I komb. med Tønsberg RK / Stavanger RK
1994	München, Tyskland	Single- sculler	Nr 9	Stian Kjennvold					
1998	Ottens- heim, Tyskland	Dobbelt- firer	Nr 18	Knut Mikkel Kolbe					I komb. med CR / Aalesund RK / Horten RK
1999	Plovdiv, Bulgaria	Dobbelt- sculler	Nr 16	Knut Mikkel Kolbe					I komb. med Drammen RK

## Vedlegg 2: Plasseringer i Nordisk Mesterskap

### Deltagelse i Nordisk mesterskap 1912 – 2014

1912	Stockholm	Firer innrigger	Nr 2	Claus Høyer	Reidar Durie Holter	Magnus Herseth	Karl Frithjof Olstad	Cox: Olaf Bjørnstad
1921	København	Firer innrigger	Nr 1	Finn Bergfeldt	Rolf Magnell	Magnus Gunn	Alfred Pettersen	Cox: Olaf Bjørnstad
1924	København	Åtter	Nr 1	Rolf A. Christiansen	Ottar L. Nielsen	Finn Bergfeldt	Alf W. Nilssen	
				Haakon Wallie	Gunnar Helliesen	Rolf Christiansen	Trond Wikant	Cox: Olaf Bjørnstad
1927	København	Åtter	Nr 3	Rolf A. Christiansen	Ottar L. Nielsen	Finn Bergfeldt	Alf W. Nilssen	
				Haakon Wallie	Gunnar Helliesen	Rolf Christiansen	Trond Wikant	Cox: Olaf Bjørnstad
1928	Oslo	Åtter	Nr 2	Odd Pløen	Inge Bothner	Birger Eriksen	Cato Andersen	
				Jacob Mørk	Alfred Dahl	Arne Mehren	Botolf Thorud	Cox: Aage Bjørnstad
1928	Oslo	Firer innrigger	Nr 3	Finn Bergfeldt	Gunnar Helliesen	Rolf Christiansen	Alf W. Nilssen	Cox: Reidar Berg
1961	København	Firer u. styrmann	Nr 4	Steinar Selsing	Kaare Ellingsen	Bjørn Fiske	Øivind Hvattum	
1967	Mölnadal	Dobbeltsculler	Nr 2	Frank Hansen				I komb. med Fana
1969	København	Dobbeltsculler	Nr 2	Peter W. Wærness	Frank Hansen			
1969	København	Toer m. styrmann	Nr 3	Terje Torgersen	Alf J. Hansen			Cox: Per Giltvedt
1971	Åbo	Firer m. styrmann	Nr 1	Peter W. Wærness	Alf J. Hansen			I komb. med NSR
1971	Åbo	Dobbeltsculler	Nr 2	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen			
1971	Åbo	Akadem. firer m. styrmann	Nr 1	Peter W. Wærness				I komb. med NSR
1973	Oslo (Årungen)	Single-sculler	Nr 1	Frank Hansen				
1973	Oslo (Årungen)	Dobbeltsculler	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1973	Oslo (Årungen)	Toer m. styrmann	Nr 1	Svein Th. Thøgersen				I komb. med NSR
1973	Oslo (Årungen)	Firer m. styrmann	Nr 1	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen			I komb. med NSR
1973	Oslo (Årungen)	Åtter	Nr 1	Peter W. Wærness				I komb. med Bærum / NSR / Drammen
1975	Stockholm	Dobbeltsculler	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1975	Stockholm	Firer m. styrmann	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			I komb. med Bærum / NSR

## Vedlegg 2: Plasseringer i Nordisk Mesterskap

1975	Stockholm	Åtter	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			I komb. med NSR / Bærum / CR
1977	Sorø	Dobbelt-sculler	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1977	Sorø	Åtter	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			I komb. med NSR / Sandefjord / CR
1979	Helsingfors	Dobbelt-sculler	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1979	Helsingfors	Firer m. styrmann	Nr 1	Einar Fjøsne				I komb. med Drammen / CR
1979	Helsingfors	Firer u. styrmann	Nr 1	Knut Rysstad	Hans Magnus Grepperud			I komb. med NSR
1979	Helsingfors	Åtter	Nr 1	Knut Rysstad	Hans Magnus Grepperud	Alf J.Hansen	Frank Hansen	I komb. med NSR
1979	Helsingfors	Dame dobbelt-firer	Nr 2	Torunn Sørлие				I komb. med O.K.R.
1981	Oslo (Årungen)	Firer m. styrmann	Nr 2	Knut Rysstad				I komb. med Bærum / NSR
1981	Oslo (Årungen)	Dobbelt-sculler	Nr 2	Alf J. Hansen				I komb. med Horten
1981	Oslo (Årungen)	Lettvekt firer	Nr 2	Arild Båheim				I komb. med Sandefjord / NSR
1981	Oslo (Årungen)	Dame dobbelt-firer	Nr 2	Torunn Sørлие				I komb. med O.K.R.
1981	Oslo (Årungen)	Firer u. styrmann	Nr 2	Morten Grepperud	Knut Grimstad	Atle Aamodt		I komb. med Bærum
1981	Oslo (Årungen)	Åtter	Nr 4	Alf J. Hansen	Knut Rysstad			I komb. med N.S.R / Bærum
1983	Stockholm	Dobbelt-sculler	Nr 1	Alf J. Hansen				I komb. med Horten
1983	Stockholm	Toer u. styrmann	Nr 1	Hans Magnus Grepperud				I komb. med NSR
1983	Stockholm	Firer m. styrmann	Nr 4	Knut Grimstad	Lars Bjønness			I komb. med Drammen / Horten
1983	Stockholm	Firer u. styrmann	Nr 4	Morten Grepperud	Atle Aamodt			I komb. med Drammen / Fana
1983	Stockholm	Lettvekt firer	Nr 3	Nils Jørgen Bjønness				I komb. med Fana / Bærum / Stavanger
1983	Stockholm	Dobbelt-firer	Nr 1	Lars Bjønness				I komb. med Bærum / Drammen / Horten
1983	Stockholm	Åtter	Nr 1	Alf J. Hansen	Hans Magnus Grepperud	Morten Grepperud	Atle Aamodt	I komb. med Horten / NSR / Drammen / Fana
1985	Århus	Dobbelt-sculler	Nr 1	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1985	Århus	Dobbelt-firer	Nr 1	Lars Bjønness				I komb. med Bærum / Horten
1985	Århus	Toer u. styrmann	Nr 2	Hans Magnus Grepperud				I komb. med NSR

1985	Århus	Lettvekt firer	Nr 3	Nils Jørgen Bjønness					I komb. med Fana / CR / Bærum
1985	Århus	Åtter	Nr 2	Alf J. Hansen	Frank Hansen	Hans Magnus Grepperud	Lars Bjønness		
				Knut Grimstad	Morten Grepperud		Cox: John Skjelvåg		I komb. med NSR / Bærum
1987	Tammer- fors	Firer u. styrmann	Nr 2	Lars Bjønness	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen		
1987	Tammer- fors	Dobbelt- firer	Nr 1	Alf J. Hansen	Lars Bjønness				I komb. med Bærum / Horten
1987	Tammer- fors	Åtter	Nr 1	Alf J. Hansen	Lars Bjønness	Morten Grepperud	Cox: Rune Østeraat		I komb. med Horten / Bærum / Fana / Stavanger
1989	Oslo (Årungen)	Dobbelt- sculler	Nr 1	Lars Bjønness					I komb. med Horten
1989	Oslo (Årungen)	Dobbelt- firer	Nr 2	Alf J. Hansen					I komb. med Fana / Stavanger
1989	Oslo (Årungen)	Firer lettvekt	Nr 4	Nils Jørgen Bjønness					I komb. med Fana / Porsgrunn / Bærum
1989	Oslo (Årungen)	Åtter	Nr 2	Alf J. Hansen	Lars Bjønness		Cox: Rune Østeraat		I komb. med Bærum / Stavanger / Fana
1993	Køben- havn	Dobbelt- sculler	Nr 1	Lars Bjønness					I komb. med Horten
1993	Køben- havn	Åtter	Nr 2	Lars Bjønness					I komb. med Stavanger / Aalesund / CR
1995	Oslo (Årungen)	Åtter	Nr 1	Lars Bjønness	Stian Kjennvold				I komb. med Bærum / Stavanger / NSR / Aalesund / Fana / Horten
1995	Oslo (Årungen)	Dobbelt- firer	Nr 1	Lars Bjønness					I komb. med Drammen / Stavanger
2000	Sorø	Dobbelt- firer	Nr 4	Knut Mikkel Kolbe					I komb. med Bergen / Drammen / NSR

### Deltagelse i Nordisk juniormesterskap 1970 – 2014

1970	Sim- lången	Dobbelt- sculler	Nr 4	Tom Storm Olsen	Roy Lindstad				
1976	Årungen	Firer u. styrmann	Nr 1	Hans Magnus Greppe- rud	Rolf Bråthen	Einar Fjøsne	Knut Rysstad		
1978	Hjelm- sjön	Jenter dobbelt- firer m. styrmann	Nr 2	Hanne Henriksen	Kristin Treider	Torunn Sørli	Anne Cathrine Hunstad	Cox: Christin Christoff- ersen	



## Vedlegg 2: Plasseringer i Nordisk Mesterskap

1980	Bagsværd	Åtter	Nr 1	Espen Treider	Jens Chr. Riis	Nils J. Hunstad	Morten Greppe- rud	I komb m. Moss
				Lars Bjønness	Jarl-Otto Strømmen		Cox: Jon Sigurd Riis	
1986	Hjelm- sjön	Åtter	Nr 3	Morten Egeberg	Henning Braaten	Erik Andre- sen	Cox: Rune Østeraat	I komb m. Sande- fjord / Moss / Porsgrunn
1992	Årungen	Åtter	Nr 3	Ivar Valstad	Stian Kjenn- vold	Simen Boretti Weiglin	Dag Olav Fiske	I komb m. Sarpsborg / Bærum / Moss / Horten
1984	Hjelm- sjön	Single- sculler	Nr 1	Stian Kjennvold				
1984	Hjelm- sjön	Dobbelt- sculler	Nr 3	Martin Carlén				I komb m. CR
1998	Tammer- fors	Dobbelt- sculler	Nr 2	Knut Mikkel Kolbe				I komb m. CR
1999	Årungen	Dobbelt- sculler	Nr 1	Knut Mikkel Kolbe				I komb m. Drammen

## Vedlegg 3: Kongepokalvinnere

### Kongepokalvinnere for Ormsund Roklub 1925 – 2014

1925	Åtter	Rolf A. Christiansen	Ottar L. Nielsen	Haakon Wallie	Reidar Nilo	
		Finn Bergfeldt	Alf W. Nilssen	Rolf Christiansen	Trond Wikant	Cox: Olaf Bjørnstad
1969	Firer m. styrmann	Terje Torgersen	Peter W. Wærness	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Per Giltvedt
1972	Firer m. styrmann	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Kåre Melin
1973	Firer m. styrmann	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Kåre Melin
1974	Singlesculler	Alf J. Hansen				
1975	Dobbeltsculler	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1977	Dobbeltsculler	Alf J. Hansen	Frank Hansen			
1978	Firer m. styrmann	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Jon Sigurd Riis
1980	Firer m. styrmann	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen	Frank Hansen	Knut Rysstad	Cox: Jon Sigurd Riis
1981	Singlesculler	Alf J. Hansen				
1984	Singlesculler	Alf J. Hansen				
1985	Singlesculler	Alf J. Hansen				

## Vedlegg 4: Senior- og junior-NM for Ormsund Roklub

### Innlandskapproingen

Kåring av norske mestere begynte ved Norges Roforbunds stiftelse i 1900. Før dette ble det rodd innlandske kapproinger istedenfor mesterskaps-kapproinger. I disse årene ble det konkurrert kun i firer – utrigger (ofte klinkbygget) og innrigger - junior og senior. Dette var også tilfelle i de aller første årene etter at Norges Roforbund ble stiftet. Først i 1904 ble det kåret norske mestere i andre båttyper, da NM-programmet ble utvidet med singlesculler og åtter.

Frank Hansen

<b>Firer m. styrmann jr.</b>					
1884	Karl Haanshus	Jonas Myhre	Carsten Borchgrevink	Christian Bergh	Cox: Herman Aschehoug
1891	Oscar Tønsberg	Jens Due	Hans Thiis	E. Breien	Cox: Ole Haanshus
1898	Conrad Heyerdahl	Herman Ludvigsen	Axel Christiansen	Carl Otto Riis	Cox: Carl Joh. Knudsen
<b>Firer innrigger jr.</b>					
1897	Axel Christiansen	Einar Moe	Wilhelm Holland	Peter Torgersen	Cox: Walter Pløen
1898	Conrad Heyerdahl	Herman Ludvigsen	Axel Christiansen	Carl Otto Riis	Cox: Carl Joh. Knudsen
<b>Firer m. styrmann sen.</b>					
1899	Sigurd Schjøll	Herman Ludvigsen	Axel Christiansen	Carl Otto Riis	Cox: Gunnar Nordahl

### Norske seniormesterskap 1900 – 2014

<b>Singlesculler:</b>	
1965	Frank Hansen
1968	Frank Hansen
1971	Frank Hansen
1972	Frank Hansen
1973	Frank Hansen
1974	Alf J. Hansen
1975	Alf J. Hansen
1976	Alf J. Hansen
1977	Alf J. Hansen
1978	Alf J. Hansen
1979	Frank Hansen
1980	Alf J. Hansen
1981	Alf J. Hansen
1984	Alf J. Hansen
1985	Alf J. Hansen

<b>Singlesculler, lettvekt:</b>	
1981	Arild Båheim
1982	Arild Båheim

<b>Dobbeltsculler:</b>		
1968	Peter W. Wærness	Frank Hansen
1969	Peter W. Wærness	Frank Hansen
1970	Peter W. Wærness	Alf J. Hansen
1971	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen
1972	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen
1973	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1974	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1975	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1976	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1977	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1978	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1979	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1980	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1981	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1982	Lars Bjønness	Arild Båheim
1983	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen
1984	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1985	Alf J. Hansen	Frank Hansen
1986	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1987	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1988	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1989	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1990	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1994	Stian Kjennvold	Lars Bjønness

<b>Toer u. styrmann:</b>		
1971	Peter W. Wærness	Alf J. Hansen
1979	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen
1982	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1983	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1984	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1985	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1986	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1987	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
2012	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen
2013	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen
2014	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen
2015	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen

<b>Toer m. styrmann:</b>			
1966	Øivind Wang	Frank Hansen	Cox: Cato Gjersøe

1968	Terje Torgersen	Alf J. Hansen	Cox: Per Giltvedt
1975	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Espen Treider

**Firer lettvekt:**

1915	Olaf Bjørnstad	Arne Krogvik	E.N. Hauge	Thorleif Nielsen	Cox: Aage Bjørnstad
1916	Rolf Neegaard	Aage Bjørnstad	E.N. Hauge	Alfred Pettersen	Cox: Olaf Bjørnstad
1918	Aage Bjørnstad	Rolf Neegaard	E.N. Hauge	Alfred Pettersen	Cox: Olaf Bjørnstad
1922	Reidar Dahl	H. Ingebretsen	Einar Samuelsen	Ivar Aasheim	Cox: Erling Egeberg
1981	Espen Treider	Nils Jørgen Bjønness	Lars Bjønness	Jarl-Otto Strømmen	
1982	Espen Treider	Nils Jørgen Bjønness	Lars Bjønness	Jarl-Otto Strømmen	

**Dobbeltfirer:**

1983	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen
1984	Alf J. Hansen	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Frank Hansen
1985	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Arild Båheim	Atle Aamodt
1986	Nils Jørgen Bjønness	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
1988	Henning Braaten	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
2013	Frank Robert Blindheim	Håkon Grepperud	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen
2014	Dag Martin Holten	Håkon Grepperud	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen
2015	Audun Grepperud	Håkon Grepperud	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen

**Firer u. styrmann:**

1962	Bjørn Egeberg	Odd Kolsrud	Steinar Selsing	Øivind Hvattum
1971	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen
1972	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen
1973	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen
1976	Hans Magnus Grepperud	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen
1979	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad	Frank Hansen	Alf J. Hansen
1980	Atle Aamodt	Arild Båheim	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad
1982	Knut Grimstad	Nils Jørgen Bjønness	Frank Hansen	Alf J. Hansen
1983	Lars Bjønness	Atle Aamodt	Knut Grimstad	Hans Magnus Grepperud
1984	Mariusz Trizinski	Lars Bjønness	Henryk Trizinski	Atle Aamodt
1985	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1986	Lars Bjønness	Knut Grimstad	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud
1987	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Hans Magnus Grepperud	Morten Grepperud
1989	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Lars Bjønness	Alf J. Hansen



1990	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Lars Bjønness	Alf J. Hansen
2013	Dag Martin Holten	Håkon Grepperud	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen
2014	Dag Martin Holten	Håkon Grepperud	Hans-Gunnar Grepperud	Aleksander Berntsen

**Firer m. styrmann:**

1969	Terje Torgersen	Peter W. Wærness	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Per Giltvedt
1972	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Kåre Melin
1973	Peter W. Wærness	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Kåre Melin
1978	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Jon Sigurd Riis
1979	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Jon Sigurd Riis
1980	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen	Frank Hansen	Knut Rysstad	Cox: Jon Sigurd Riis
1981	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Lars Petter Fjeld
1982	Atle Aamodt	Hans Magnus Grepperud	Frank Hansen	Morten Grepperud	Cox: Lars Petter Fjeld
1983	Atle Aamodt	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Lars Bjønness	Cox: Lars Petter Fjeld
1984	Knut Grimstad	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Atle Aamodt	Cox: Lars Petter Fjeld

**Firer innrigger:**

1912	Claus Høyer	Reidar Durie Holter	Magnus Herseth	Karl Frithjof Olstad	Cox: Olaf Bjørnstad
1913	Birger Jacobsen	Sigurd Mortvedt	Gunnar Andersen	Karl Frithjof Olstad	Cox: Olaf Bjørnstad
1921	Finn Bergfeldt	Rolf Magnell	Magnus Gunn	Alfred Pettersen	Cox: Olaf Bjørnstad
1928	Finn Bergfeldt	Gunnar Helliesen	Rolf Christiansen	Alf W. Nilssen	Cox: Reidar Berg
1929	Finn Bergfeldt	Alf W. Nilssen	Rolf Christiansen	Gunnar Heilliesen	Cox: Reidar Berg
1962	Bjørn Egeberg	Odd Kolsrud	Steinar Selsing	Øivind Hvattum	Cox: Ivar Glomstein
1972	Einar Bøhn	Svein Th. Thøgersen	Peter W. Wærness	Alf J. Hansen	Cox: Kåre Melin
1975	Terje Torgersen	Per Giltvedt	Frank Hansen	Svein Th. Thøgersen	Cox: Espen Treider

**Eldre roere:**

1930	Alfred Pettersen	Alf W. Nilssen	Finn Bergfeldt	Rolf Christiansen	Cox: Reidar Berg
1933	Alfred Pettersen	Alf W. Nilssen	Finn Bergfeldt	Rolf Christiansen	Cox: Aage Bjørnstad
1935	Birger Eriksen	Alf W. Nilssen	Finn Bergfeldt	Rolf Christiansen	Cox: Erling Elgaaen
1987	Svein Th. Thøgersen	Frank Hansen			

**Åtter:**

1924	Rolf A. Christiansen	Ottar L. Nielsen	Haakon Wallie	Alf W. Nilssen	
	Finn Bergfeldt	Gunnar Helliesen	Rolf Christiansen	Trond Wikant	Cox: Olaf Bjørnstad
1927	Rolf A. Christiansen	Ottar L. Nielsen	Finn Bergfeldt	Alf W. Nilssen	
	Haakon Wallie	Gunnar Helliesen	Rolf Christiansen	Trond Wikant	Cox: Olaf Bjørnstad
1929	Georg Jensen	Ingemar Gundersen	Birger Eriksen	Cato Andersen	
	Fredrik Borch	Leif Falch	Arne Mehren	Alfred Dahl	Cox: Aage Bjørnstad

1981	Atle Aamodt	Knut Grimstad	Morten Grepperud	Lars Bjønness	
	Hans Magnus Grepperud	Knut Rysstad	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Lars Petter Fjeld
1982	Atle Aamodt	Knut Grimstad	Arild Båheim	Lars Bjønness	
	Hans Magnus Grepperud	Morten Grepperud	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: Lars Petter Fjeld
1983	Nils Jørgen Bjønness	Knut Grimstad	Lars Bjønness	Atle Aamodt	
	Arild Båheim	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen	Cox: Lars Petter Fjeld
1984	Knut Grimstad	Mariusz Trizinski	Lars Bjønness	Atle Aamodt	
	Frank Hansen	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen	Cox: Lars Petter Fjeld
1985	Knut Grimstad	Atle Aamodt	Nils Jørgen Bjønness	Lars Bjønness	
	Hans Magnus Grepperud	Morten Grepperud	Frank Hansen	Alf J. Hansen	Cox: John Skjelvåg
1986	Gunstein Skogen	Per Giltvedt	Nils Jørgen Bjønness	Knut Grimstad	
	Lars Bjønness	Morten Grepperud	Hans Magnus Grepperud	Alf J. Hansen	Cox: Rune Østeraat
1987	Morten Egeberg	Henning Braaten	Knut Grimstad	Nils Jørgen Bjønness	
	Hans Magnus Grepperud	Morten Grepperud	Lars Bjønness	Alf J. Hansen	Cox: Kenneth Gavoll Hansen
1988	Morten Egeberg	Stein Fergem	Knut Grimstad	Nils Jørgen Bjønness	
	Hans Magnus Grepperud	Morten Grepperud	Lars Bjønness	Alf J. Hansen	Cox: Rune Østeraat

### Sammendrag – norske seniormesterskap 1900 – 2014

Singlesculler:	1965	1968	1971	1972	1973	1974	1975	1976	1977	1978
	1979	1980	1981	1984	1985					
Singlesculler lettvekt:	1981	1982								
Dobbeltsculler:	1968	1969	1970	1971	1972	1973	1974	1975	1976	1977
	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987
	1988	1989	1990	1994						
Toer u. styrmann:	1971	1979	1982	1983	1984	1985	1986	1987	2012	2013
	2014	2015								
Toer m. styrmann (før 1977):	1966	1968	1975							
Firer lettvekt:	1915	1916	1918	1922	1981	1982				
Dobbeltfirer:	1983	1984	1985	1986	1988	2013	2014	2015		
Firer u. styrmann:	1962	1971	1972	1973	1976	1979	1980	1982	1983	1984
	1985	1986	1987	1989	1990	2013	2014			
Firer m. styrmann (før 1984):	1969	1972	1973	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1984
Firer innrigger (før 1976):	1912	1913	1921	1928	1929	1962	1972	1975		

Eldre roere (før 1989):	1930	1933	1935	1987						
Åtter:	1924	1927	1929	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987
	1988									

## Norske juniormesterskap 1900 – 2014

Singlesculler:	
1965	Frank Hansen
1994	Stian Kjennvold
1998	Knut Mikkel Kolbe

Dobbeltsculler:		
1969	Jan Giltvedt	Erik Myhrvold
1970	Roy Lindstad	Tom Storm Olsen
1981	Lars Bjønness	Jarl-Otto Strømmen
1993	Ivar Valstad	Stian Kjennvold
1994	Martin Carlén	Stian Kjennvold

Toer u. styrmann:		
1959	Bjørn Egeberg	Odd Kolsrud
1960	Bjørn Egeberg	Odd Kolsrud
1961	Bjørn Fiske	Øivind Hvattum
1964	Torbjørn Ouren	Frank Hansen
1968	Jan Giltvedt	Erik Myhrvold
1981	Espen Treider	Jens Christian Riis
1993	Ivar Valstad	Stian Kjennvold

Toer m. styrmann:			
1960	Bjørn Egeberg	Odd Kolsrud	Cox: Arild Rekdal
1961	Bjørn Fiske	Øivind Hvattum	Cox: Ivar Glomstein
1964	Torbjørn Ouren	Frank Hansen	Cox: Carl Fr. Meyer
1965	Terje Torgersen	Bjørn Ryno Olsen	Cox: Carl Fr. Meyer
1967	Arild Stoltenberg	Knut Mørstad	Cox: Roar Melin

Dobbeltfirer:				
1993	Martin Carlén	Alexander Grydland	Stian Kjennvold	Ivar Valstad

Firer u. styrmann:				
1964	Øyvind Wang	Bjørn Ryno Olsen	Torbjørn Ouren	Frank Hansen
1976	Hans Magnus Grepperud	Einar Fjøsne	Rolf Bråthen	Knut Rysstad
1979	Helge Lundvold	Nils Jørgen Bjønness	Nils Jacob Hunstad	Morten Grepperud
1981	Espen Treider	Lars Bjønness	Jens Christian Riis	Jarl-Otto Strømmen

Firer m. styrmann:					
1911	Leif Ring Reinertsen	Karl Frithjof Olstad	Gunnar Andersen	Enevold Holm	Cox: Olaf Bjørnstad

## Vedlegg 4: Senior- og junior-NM for Ormsund Roklub

1915	Harald Bjørge	T. Langmyhr	Sverre Gulbrandsen	O. W. Guthe	Cox: Aage Bjørnstad
1921	Rolf A. Christiansen	Birger Steinberg	Rolf Christiansen	Moeser Christensen	Cox: Olaf Bjørnstad
1960	Bjørn Egeberg	Odd Kolsrud	Bjørn Fiske	Per Reidar Ulrikson	Cox: Ivar Glomstein
1976	Hans Magnus Grepperud	Einar Fjøsne	Rolf Bråthen	Knut Rysstad	Cox: Lars Bjønness
1979	Helge Lundvold	Nils Jørgen Bjønness	Nils Jacob Hunstad	Morten Grepperud	Cox: Jon Sigurd Riis
1980	Espen Treider	Jens Christian Riis	Nils Jacob Hunstad	Morten Grepperud	Cox: Jon Sigurd Riis
1981	Espen Treider	Lars Bjønness	Jens Christian Riis	Jarl-Otto Strømmen	Cox: Lars Petter Fjeld

**Firer innrigger:**

1901	Jonas Hagen	Einar Conradi	A. K. Maastrup	Sigurd Schjøll	Cox: Harald Hansen
1912	Claus Høyer	Reidar Durie Holter	Magnus Herseth	Karl Frithjof Olstad	Cox: Olaf Bjørnstad
1915	Finn Bergfeldt	Rolf Magnell	Nils Hofgaard	Bjarne Høgberg	Cox: Olaf Bjørnstad
1916	Johannes Hauge	Sverre Gulbrandsen	Magnus Gunn	O. W. Guthe	Cox: Olaf Bjørnstad
1917	Moeser Christensen	Rolf Magnell	Magnus Gunn	Harald Bjørge	Cox: Aage Bjørnstad
1921	Asbjørn Westby	Alf W. Nilssen	Rolf Christiansen	Moeser Christensen	Cox: Olaf Bjørnstad
1924	Haakon Wallie	Ottar R. Nielsen	Gunnar Helliesen	Reidar Nilo	Cox: Rolf Neegaard
1968	Roar Melin	Egil W. Neumann	Henning Bjercke	Tom Vavik	Cox: Per Giltvedt
1971	Sven Jacobsen	Tore Tomter	Rune Bråthen	Kjell Røberg-Larsen	Cox: Magnus Grepperud
1975	Hans Magnus Grepperud	Einar Fjøsne	Rolf Bråthen	Knut Rysstad	Cox: Espen Treider

**Åtter:**

1922	Rolf A. Christiansen	Birger Steinberg	K. K. Larsen	David Bergendahl	
	Asbjørn Westby	Alf W. Nilssen	Edward Syversen	Trond Wikant	Cox: Erling Egeberg
1931	Carl Mølbach-Nielsen	Fredrik Evensen	Rolf Høivang	Inge Bothner	
	Anton Johansen	Jacob Mørk	Arne Mehren	Alfred Dahl	Cox: Aage Bjørnstad
1949	Erik Fjøsne	Tore Langeland	Arne Brenni	Håkon Hassfjeld	
	Gustav Adolf Stoltenberg	Holger Christiansen	Gisle Grevskott	Ivar Fr. Christiansen	Cox: Egil Eriksen
1980	Lars Petter Fjeld	Nochve Wåler	Lars Bjønness	Jarl-Otto Strømmen	
	Espen Treider	Jens Christian Riis	Nils Jacob Hunstad	Morten Grepperud	Cox: Jon Sigurd Riis
1992	Martin Carlén	Jacob Wærness	Lasse Hammer	Kenneth Gavoll-Hansen	
	Dag Olav Fiske	Simen Boretti Weiglin	Stian Kjennvold	Ivar Valstad	Cox: Even Jansen

**Jenter firer m/styrmann:**

1977	Kristin Treider	Anne-Cathrine Hunstad	Torunn Sørлие	Kathrine Tørraasen	Cox: Christin Christoffersen
1978	Hanne Henriksen	Kristin Treider	Torunn Sørлие	Anne-Cathrine Hunstad	Cox: Christin Christoffersen

**Jenter dobbeltfirer:**

1978	Hanne Henriksen	Kristin Treider	Torunn Sørлие	Anne-Cathrine Hunstad	Cox: Christin Christoffersen
1981	Nina Catales Pirisi	Marit Hystad	Christin T. Hansen	Janny Bøkenes	Cox: Lise Bøkenes

**Sammendrag – norske juniormesterskap 1900 – 2014**

Singlesculler:	1965	1994	1998						
Dobbeltsculler:	1969	1970	1981	1993	1994				
Toer u. styrmann:	1959	1960	1961	1964	1968	1981	1993		
Toer m. styrmann (før 1977):	1960	1961	1964	1965	1967				
Dobbeltfirer:	1993								
Firer u. styrmann:	1964	1976	1979	1981					
Firer m. styrmann (før 1984):	1911	1915	1921	1960	1976	1979	1980	1981	
Firer innrigger (før 1976):	1901	1912	1915	1916	1917	1921	1924	1968	1971 1975
Åtter:	1922	1931	1949	1980	1992				
Jenter firer m. styrmann:	1977	1978							
Jenter dobbeltfirer:	1978	1981							



## Vedlegg 5: Medlemslister

\*: Medlem i Ormsund Roklubs Aldermannsliga

### Æresmedlemmer:

Bjønness, Lars, Malmøyveien 31 B, 0198 Oslo .....	1972	*
Giltvedt, Per, Fossilveien 7 A, 0198 Oslo .....	1968	*
Grepperud, Hans Magnus, Høyboveien 9 A, 0198 Oslo .....	1969	*
Hansen, Alf John, Ljan terrasse 6, 1169 Oslo .....	1966	*
Hansen, Frank, Sundveien 37, 0198 Oslo .....	1962	*
Ouren, Torbjørn, Sundveien 37, 0198 Oslo .....	1960	*

### Livsvarig aktive:

Bergersen, Harald Vidar, Jordbærvei 97, 1161 Oslo .....	1953	
Eriksen, Knut, Lyngveien 17 B, 1182 Oslo .....	1949	
Olsen, Bredo, Østbyfaret 21 R, 0687 Oslo .....	1947	*

### Livsvarig støttemedlemmer:

Strøm, Egil Oskar, Bogerudslyngen 1, 0692 Oslo .....	1949	*
Wang, Øivind, Åslyveien 10 A, 1710 Sarpsborg .....	1962	

### Aktive seniormedlemmer:

Adelved, Aron, Høyboveien 14 C, 0198 Oslo .....	2008	
Al-Shawi, Laith, Malmøyveien 25, 0198 Oslo .....	2015	
Andersson, Martin, Malmøyveien 15 C, 0198 Oslo .....	2014	
Andresen, Erik Bergendahl, Malmøyveien 26 A, 0198 Oslo .....		*
Andruszkiewicz, Mirosława, Toppåsveien 53 A, 1262 Oslo .....	2004	
Andruszkiewicz, Radosław, Toppåsveien 53 A, 1262 Oslo .....	2004	
Andruszkiewicz, Zbigniew, Toppåsveien 53 A, 1262 Oslo .....	2004	*
Andruszkiewicz, Zdzisława, Toppåsveien 53 A, 1262 Oslo .....	2004	*
Bach, Øystein, Barnålveien 6, 0198 Oslo .....	2013	
Ballangrud, Jan Yngve, Ekebergveien 198 I, 1162 Oslo .....	2013	
Behrens, Hans Herman, Dalheimveien 3, 0198 Oslo .....	2012	
Behrens, Taciane, Dalheimveien 3, 0198 Oslo .....	2015	
Berg, Henrik Andreas, Singasteinveien 3 B, 0198 Oslo .....	2012	
Berge, Ole-Martin, Jordstjerneveien 79 A, 1283 Oslo .....	1977	*
Berntsen, Aleksander, Oberst Rodes vei 124, 1165 Oslo .....	2011	
Berthinussen, Lars, Fiskekroken 22, 0139 Oslo .....	2010	
Bitsch, Anne, Malmøyveien 23 B, 0198 Oslo .....	2015	
Bjønness, Nils-Jørgen, Malmøyveien 17 B, 0198 Oslo .....	1972	*
Bjørn, Hans Jørgen, Gyldenløvesgate 40, 0260 Oslo .....	2012	
Bjørnstad, Ann-Helen, Skrenten 1 B, 0198 Oslo .....	2014	
Bleasdale, Marcus, Ormøybakken 12 A, 0198 Oslo .....	2014	
Blindheim, Frank Robert, Friggs vei 9, 1540 Vestby .....	2012	
Braaten, Henning, Bergrådveien 7 B, 0873 Oslo .....	1985	*
Brevig, Jann Olaf, Høyboveien 12 B, 0198 Oslo .....	2005	
Brufvatn, Petter, Nordseterveien 34, 1176 Oslo .....	2014	
Bruheim, Birk Adelved, Høyboveien 14 C, 0198 Oslo .....	2013	
Bruheim, Kjersti, Høyboveien 14 C, 0198 Oslo .....	2013	

Bruheim, Ylva Adelved, Høyboveien 14 C, 0198 Oslo .....	2013
Böhler, Joachim, Hummerkloa 3, 0139 Oslo .....	2013
Båheim, Arild, Tangerudveien 54, 0982 Oslo .....	1972 *
Carlsen, Bjørn Ivar, Sundveien 27, 0198 Oslo .....	2007
Carlsen, Hedda, Sundveien 27, 0198 Oslo .....	
Carlsen, Marianne Rustad, Sundveien 27, 0198 Oslo .....	2007
Chatry, Olivier, Ormsundbakken 4, 0198 Oslo .....	2015
Christiansen, Arne Olav, Nyquistveien 9, 1176 Oslo .....	2001
Christiansen, Gunnhild, Malmøyveien 16 B, 0198 Oslo .....	2015
Christiansen, Jan-Tore, Malmøyveien 16 B, 0198 Oslo .....	2012
Christiansen, Sidsel, Nyquistvn. 9, 1176 Oslo .....	2013
Christoffersen, Christin, Sundveien 29, 0198 Oslo .....	1974
Cooper, Camilla, Malmøyveien 32 A, 0198 Oslo .....	2015
Dueland, Svein, Solveien 112 D, 1162 Oslo .....	2007
Duus, Terje, Fiskekroken 22, 0139 Oslo .....	2012
Eckhoff, Halldis, Barnålveien 5, 0198 Oslo .....	2015
Egeberg, Bjørn Hugo, Ormsundveien 25 B, 0198 Oslo .....	1958
Egeberg, Morten, Innleggen 14, 1925 Blaker .....	1982 *
Eidsmo, Kjersti With, Malmøyveien 30, 0198 Oslo .....	2012
Eikeland, Anne, Høyboveien 9 A, 0198 Oslo .....	2008
Engell, Britt, Malmøyveien 13, 0198 Oslo .....	2001
Eriksen, Dag, Brattoddveien 1, 0198 Oslo .....	1997 *
Erla, Birgit, Fossilveien 5 B, 0198 Oslo .....	2013
Evensen, Tore, Kapphøgda 34, 2850 Lena .....	2001
Ferguson, Graeme, Kastellveien 2 B, 1162 Oslo .....	2014
Fet, Anne Sofie, Sofienberggaten 55 D, 0563 Oslo .....	2010
Fjeld, Lars Petter, Kongsstien 5, 1177 Oslo .....	1979 *
Fjeld, Lill, Malmøyveien 8, 0198 Oslo .....	2015
Flodgren, Gerd Monika, Vargveien 21, 0139 Oslo .....	2015
Frøiland, Arne, Malmøyveien 24, 0198 Oslo .....	2011
Førsund, Gunn, Fossilveien 5 A, 0198 Oslo .....	2009
Gilleberg, Elizabet, Ormsundveien 39, 0198 Oslo .....	2014
Gilleberg, Lars, Ormsundveien 39, 0198 Oslo .....	2013
Giltvedt, Håvard, Fossilveien 7, 0198 Oslo .....	2003
Giltvedt, Jan, Fossilveien 7 B, 0198 Oslo .....	1965 *
Górník, Oktawian, Strandhaugen 2, 0198 Oslo .....	2014
Grande, Harald, Peter Møllers vei 6 B, 0585 Oslo .....	2013
Grepperud, Audun, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo .....	2007
Grepperud, Halvor, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo .....	2007
Grepperud, Hans-Gunnar, Høyboveien 9 A, 0198 Oslo .....	1997
Grepperud, Håkon Eikeland, Høyboveien 9 A, 0198 Oslo .....	2000
Grepperud, Morten, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo .....	1972 *
Grosse, Christian, Garderveien 102, 1900 Fetsund .....	2014
Grude, Nina Margrethe, Hellerudeien 46, 0672 Oslo .....	2013
Grude, Sverre, Hellerudeien 46, 0672 Oslo .....	2013
Gullstein, Ove, Malmøya Slipp - Sundveien 11, 0198 Oslo .....	2008
Gundersen, Marius Joakim, Malmøyveien 15 B, 0198 Oslo .....	2010
Haagenrud, Lasse, Høyboveien 2, 0198 Oslo .....	2013
Haagenrud, Tonje, Høyboveien 2, 0198 Oslo .....	2015
Hagen, Peder B. G, Malmøyveien 34 A, 0198 Oslo .....	2011
Halvorsen, Guro Ingrid Book, Olav Nygards vei 86, 0688 Oslo .....	2014

Hansen, Eva, Sundveien 37, 0198 Oslo .....	1993
Harstad, Marit Urmo, Heimlibakken 8, 0198 Oslo .....	2014
Harstad, Pål, Heimlibakken 8, 0198 Oslo .....	2014
Haug, Elisabeth Ulvik, Malmøyveien 18 B, 0198 Oslo .....	2015
Haug, Hallgrim Ulvik, Malmøyveien 18 B, 0198 Oslo .....	2015
Haugen, Hulda Sofie Zwiilmeyer, Arkitekt Steckmestsvei 8 I, 0198 Oslo .	2014
Havermans, Nina, Malmøyveien 25, 0198 Oslo .....	2015
Heier, Ellen, Høyboveien 8, 0198 Oslo .....	2014
Hjelseth, Martin, Grinibråten 5 E, 1339 Vøyenenga .....	2014
Hobøl, Gjermund, Brattoddveien 1, 0198 Oslo .....	2012
Hobøl, Randi, Brattoddveien 1, 0198 Oslo .....	2012
Hofbauer, Christian, Ormøybakken 18, 0198 Oslo .....	2013
Hoff, Trond, Gamlehagen 3, 1151 Oslo .....	2007
Holten, Dag Martin, Bringebærstien 2, 1400 Ski .....	2009
Hunstad, Anne Cathrine, Sundveien 23, 0198 Oslo .....	2001
Hunstad, Knut, Sundveien 23, 0198 Oslo .....	2001
Hunstad, Nils Jacob, Sundveien 23, 0198 Oslo .....	1973 *
Høgset, Jon Arne, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo .....	2007
Høgset, Nils Arne, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo .....	2007
Høgset, Siw, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo .....	2007
Iversen, Ole, Måkeveien 52, 0139 Oslo .....	2007 *
Jamali, Somayeh, Barnålveien 6, 0198 Oslo .....	2013
Johansen, Anne Karine, Malmøyveien 15 C, 0198 Oslo .....	2013
Johansen, Ingvild, Høyboveien 9 B, 0198 Oslo .....	2012
Johansen, Roar, Holsetgaten 41, 2318 Hamar .....	2014
Jutulstad, Adele Ninauve, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo .....	2003
Jutulstad, Halvor, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo .....	2000
Jutulstad, Magne Ninauve, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo .....	2003
Juvet, Lise Charlotte, Konvallveien 1A, 0855 Oslo .....	2011
Kalsnes, Oscar, Nielsenbakken 13, 1167 Oslo .....	2012
Karlsen, Dan, Svaneveien 10, 1187 Oslo .....	2014
Kleven, Grete, Sundveien 37, 0198 Oslo .....	1989
Klingan, Ole Johan, Sommerroveien 26, 3080 Holmestrand .....	2015
Kolbe, Knut Mikkel, Vestbrynet 18 B, 1160 Oslo .....	1995
Kollbye, Asmund, Pareliusveien 29, 1177 Oslo .....	2012
Kolsrud, Lars, Skrenten 1, 0198 Oslo .....	2014
Kristiansen, Nikolai, Korallveien 8 C, 0198 Oslo .....	2008
Kristiansen, Per, Ravnkroken 12 B, 1254 Oslo .....	2013
Kristoffersen, Henning, Fossilveien 2, 0198 Oslo .....	2013
Kristoffersen, Irit, Strandhaugen 2, 0198 Oslo .....	2013
Kristoffersen, Tor, Strandhaugen 2, 0198 Oslo .....	2013
Krutnes, Einar, Høyboveien 8, 0198 Oslo .....	2013
Langeland, Hilje, Fossilveien 7, 0198 Oslo .....	2003
Larsen, Morten Hovde, Vargveien 18 B, 0139 Oslo .....	2013
Larsson, Glenn, Fjellhammervegen 68, 2743 Harestua .....	2011
Lindberg, Joakim, Malmøyveien 17 A, 0198 Oslo .....	2012
Liven, Hege, Breidablikkveien 16, 1167 Oslo .....	2010
Lohne, Geir, Rugdeberget 69, 1266 Oslo .....	2015
Magnussen, Bjørn, Parkveien 21 B, 1415 Oppedgård .....	1969
Mjøen, Heidi, Nøklesvingen 80, 0689 Oslo .....	2014
Mjøset, Kristian, Dalheimveien 14 A, 0198 Oslo .....	2013

Monsen, Annette Juell, Singasteinveien 3 B, 0198 Oslo .....	2012
Neerland, Bjarne, Nielsenbakken 3, 1167 Oslo .....	2008
Ness, Thorvald, Skjellveien 10, 0198 Oslo .....	2013
Nielsen, Jan Sverre, Bolteløkka allé 10 A, 0454 Oslo .....	2006 *
Ninauve, Brigitte, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo .....	2003
Olsen, Jan Arild Aargaard, Breigaten 19, 0197 Oslo .....	2006
Olshausen, Jannicke, Malmøyveien 24, 0198 Oslo .....	2013
Parelius, Line Andreassen, Bølerbakken 1 A, 0690 Oslo .....	2014
Pedersen, Per Erik, Malmøyveien 25, 0198 Oslo .....	2012
Peine, Antje, Malmøyveien 17 B, 0198 Oslo .....	2000 *
Pran, Hugo, Fallanveien 30 B - seksjon 24, 0495 Oslo .....	1975 *
Raknes, Rune, Korallveien 1 B, 0198 Oslo .....	2013
Reed, Anthony, Krenten 15 B, 0198 Oslo .....	2015
Reykdal, Line, Arkitekt Steckmestsvei 8 B, 0198 Oslo .....	2014
Riis, Jens Christian, Sveiserveien 8, 0683 Oslo .....	1973 *
Ringnes, Ragnhild, Fossilveien 5 A, 0198 Oslo .....	2009
Ringnes, Torstein, Fossilveien 5 A, 0198 Oslo .....	2009
Rognstad, Freddy, Krungaten 2, 0170 Oslo .....	2015
Røed, Kjetil, Malmøyveien 23 B, 0198 Oslo .....	2015
Røil, Asle, Singasteinveien 12, 0198 Oslo .....	2011
Sagstad, Dag Kongshaug, Fossilveien 5 B, 0198 Oslo .....	2015
Sagstad, Jan, Fossilveien 5 A, 0198 Oslo .....	2009
Sand, Benedicte V. Sundseth, Nielsenbakken 13, 1167 Oslo .....	2012
Sand, Paal, Nielsenbakken 13, 1167 Oslo .....	2012
Sandberg, Kjell, Barnålveien 12 C, 0198 Oslo .....	2008
Sandegren, Anja, Malmøyveien 24 B, 0198 Oslo .....	2008
Sandegren, Halvor, Malmøyveien 24 B, 0198 Oslo .....	2013
Sandegren, Kaya, Malmøyveien 24 B, 0198 Oslo .....	2013
Sandegren, Vilde, Malmøyveien 24 B, 0198 Oslo .....	2013
Sandtorv, Caroline, Malmøyveien 31, 0198 Oslo .....	2005
Sandtorv, Sebastian, Malmøyveien 31, 0198 Oslo .....	2005
Simonnæs, Svein Gerhard, Høyboveien 13, 0198 Oslo .....	2013
Sivertsen, Stig Eide, Kjelsåsveien 76, 0491 Oslo .....	1988
Skaug, Carl Frederick Eriksen, Brattoddveien 1, 0198 Oslo .....	2012
Skjervold, Espen, Bølerlia 52 B, 0689 Oslo .....	2015
Skogen, Gunstein, Strømsveien 8, 2010 Strømmen .....	1974 *
Skrigestad, Tor, Ljabrubakken 4, 1165 Oslo .....	2012
Smith, Anne Apall, Malmøyveien 32A, 0198 Oslo .....	2014
Storrø, Mari, Fossilveien 7, 0198 Oslo .....	2011
Stuenæs, Ingrid, Bølersletta 8 B, 0690 Oslo .....	2014
Sundseth, Anne Cathrine, Nielsenbakken 13, 1167 Oslo .....	2012
Temraz, Amr, Holmenkollveien 66 B, 0784 Oslo .....	2011
Thorenfeldt, Lars, Malmøyveien 23 A, 0198 Oslo .....	2012
Treider, Espen, Mosseveien 173, 0198 Oslo .....	1973 *
Treider, Guro, Mosseveien 173, 0198 Oslo .....	2001
Tukun, Annemari Hamre, Vargveien 18 B, 0139 Oslo .....	2013
Ugedal, Ragna, Sveiserveien 8, 0683 Oslo .....	
Ulrikson, Per Reidar, Øvre Linneslia 28, 3426 Gullaug .....	1957 *
Urdal, Bjørn Tore, Arkitekt Steckmestsvei 8 B, 0198 Oslo .....	2014
Ustad, Silje, Ormsundveien 27 C, 0198 Oslo .....	2014
Vimme, Gudrun, Malmøyveien 15 B, 0198 Oslo .....	2010

Vimme Gundersen, Kristoffer, Malmøyveien 15 B, 0198 Oslo .....	2010
Vinje, Harald, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo .....	2004
Vinje, Kristin, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo .....	2004
Vinje, Sigrid, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo .....	2004
Vinje, Sverre, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo .....	2004
Vinje, Vegard, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo .....	2004
Vinje, Vetle, Korsvollbakken 14 C, 0880 Oslo .....	2004 *
Walle-Olsen, Inge, Hareveien 34 A, 1413 Tårnåsen .....	2004
West, Halvor, , .....	2014
Winther, Fredrik, Malmøyveien 24 C, 0198 Oslo .....	2011
Yngsdal, Hella, Malmøyveien 31 B, 0198 Oslo .....	2012

**Støttemedlemmer:**

Aamodt, Atle, Arnestadveien 5, 1390 Vollen .....	1975 *
Alvheim, Kristin Treider, Tyttebærstien 10, 1476 Rasta .....	1974
Appelong, Kristian, Pareliusveien 14 A, 1177 Oslo .....	1952 *
Braathen, Rolf, Biskop Jens Nilssøns gate 15 B, 0659 Oslo .....	1971 *
Brandsdal, Per Andreas, Låveveien 48, 0682 Oslo .....	1989 *
Bråthen, Rune, Stigenga 232, 0979 Oslo .....	1969 *
Bränden, Vidar, Damtjernveien 210, 2409 Elverum .....	1973 *
Bøhn, Einar, Th. Hansens vei 8 B, 1410 Kolbotn .....	1963 *
Fergem, Stein, Krokstien 5, 0672 Oslo .....	1984 *
Glomstein, Ivar, Huldreveien 1 B, 0781 Oslo .....	1959 *
Hansen, Eirik Vangsøy, Fredlundveien 6, 5073 Bergen .....	
Høgvard, Sverre, Poppelstien 2 C, 1166 Oslo .....	1988
Lundvold, Helge Rune, Brochmanns g 14 B, 0470 Oslo .....	1976 *
Løvlie, Kjell, Ekebergveien 265 A, 1166 Oslo .....	1961 *
Malthe, Harald, Schleppegrells gate 11, 0556 Oslo .....	1960 *
Olsen, Tom Ole Bull, Starveien 18 B, 1088 Oslo .....	1963 *
Rasmussen, Henrik, Gamle Heggedalsvei 33, 1389 Heggedal .....	2014
Rekdal, Arild, Øvre Ljanskollvei 24 A, 1169 Oslo .....	1959 *
Rysstad, Knut, Ekebergveien 325, 1166 Oslo .....	1970 *
Selsing, Steinar, Vallerudåsen 75 C, 1476 Rasta .....	1958 *
Simonsen, Ingar, Smetten 39, 3300 Hokksund .....	2014 *
Strengelsrud, Knut, Vingersjøkroken 4, 2211 Kongsvinger .....	1971
Thorsen, Rolf Bernt, Drivhusveien 1, 0678 Oslo .....	1981
Thøgersen, Svein, Kirkeveien 39, 1710 Sarpsborg .....	1971 *
Torgersen, Terje Sigurd, Torskeberg, 4950 Risør .....	1964 *
Treider, Berit Gunvor, Mosseveien 173, 0198 Oslo .....	1975 *
Wærness, Peter, Brekkestøheia 6, 4780 Brekkestø .....	1964 *

**Aktive juniormedlemmer:**

Aaker, Serine Camilie, P. A. Holms vei 23 A, 1164 Oslo .....	2015
Breivik, Gustav Daniel Hagen, Langerudsvingen 1 B, 1187 Oslo .....	2015
Carlsen, Helena, Sundveien 27, 0198 Oslo .....	
Christiansen, Arthur, Malmøyveien 16 B, 0198 Oslo .....	2015
Christiansen, Marie, Malmøyveien 16 B, 0198 Oslo .....	2015
Christiansen, Victor, Malmøyveien 16 B, 0198 Oslo .....	2015
Dethloff, Maximilian, Birgitte Hammers vei 14 B, 1167 Oslo .....	2013
Dysvik, Jonathan K., Måkeveien 29 B, 0139 Oslo .....	2015



Eiborg, Anniken, Sandstuveien 5 B, 1178 Oslo .....	2015
Ferguson, Thomas, Kastellveien 2 B, 1162 Oslo .....	2013
Frøiland, Hanna Beate, Malmøyveien 24, 0198 Oslo .....	2013
Frøiland, Herman August, Malmøyveien 24, 0198 Oslo .....	2013
Gilleberg, Aleksandra, Ormsundveien 39, 0198 Oslo .....	2014
Gilleberg, Christina, Ormsundveien 39, 0198 Oslo .....	2014
Giltvedt, Aurora, Fossilveien 7, 0198 Oslo .....	2007
Giltvedt, Kristoffer, Fossilveien 7, 0198 Oslo .....	2007
Grude, Hannah Elisabeth, Hellerudeien 46, 0672 Oslo .....	2013
Grude, Håkon Jørgen, Hellerudeien 46, 0672 Oslo .....	2013
Haagenrud, Anders, Høyboveien 2, 0198 Oslo .....	2015
Haagenrud, Anniken, Høyboveien 2, 0198 Oslo .....	2015
Harstad, Amanda Urmo, Heimlibakken 8, 0198 Oslo .....	2013
Harstad, Bjørn Urmo, Heimlibakken 8, 0198 Oslo .....	2014
Harstad, Sofie Urmo, Heimlibakken 8, 0198 Oslo .....	2014
Herlofsen, Niels Hurlen, Malmøyveien 24, 0199 Oslo .....	2011
Hofbauer, Amanda, Ormøybakken 18, 0198 Oslo .....	2013
Hofbauer, Magnus, Ormøybakken 18, 0198 Oslo .....	2013
Hystad, Elise B., Malmøyveien 26 A, 0198 Oslo .....	2013
Hystad, Erlend B., Malmøyveien 26 A, 0198 Oslo .....	2013
Høgset, Jørgen, Ormsundveien 27 A, 0198 Oslo .....	2007
Jutulstad, Diane, Fossilveien 3 B, 0198 Oslo .....	2007
Kristoffersen, Maya, Strandhaugen 2, 0198 Oslo .....	2013
Krutnes, Alf Heier, Høyboveien 8, 0198 Oslo .....	2014
Krutnes, Teodora Heier, Høyboveien 8, 0198 Oslo .....	2014
Langeland, Emilie, Fossilveien 7, 0198 Oslo .....	2003
Lindstad, Haakon Andresen, Bakkerudveien 15, 1152 Oslo .....	2014
Loudini, Sindre, Sandåsveien 19, 0956 Oslo .....	2015
Løken, Kristian, Tyristubben 8, 1412 Sofiemyr .....	2013
Mathisen, Herman, Postboks 88 Bekkelagshøgda, 1109 Oslo .....	2012
Mesel, Anna, Malmøyveien 10 A, 0198 Oslo .....	2008
Montanari, Aleksander, Ormøybakken 6, 0198 Oslo .....	2012
Parelius, Gustav, Bølerbakken 1 A, 0690 Oslo .....	2015
Reykdal, Alva, Arkitekt Steckmestsvei 8 B, 0198 Oslo .....	2014
Reykdal, Embla, Arkitekt Steckmestsvei 8 B, 0198 Oslo .....	2014
Riis, Julian Ugedal, Sveiserveien 8, 0683 Oslo .....	
Riis, Mathias Emil Ugedal, Sveiserveien 8, 0683 Oslo .....	
Sand, Bror Magnus Sundseth, Nielsenbakken 13, 1167 Oslo .....	2012
Schjerpen, Ole August, Malmøyveien 17 A, 0198 Oslo .....	2007
Simonnæs, Ines Eloise, Høyboveien 13, 0198 Oslo .....	2015
Simonnæs, Scott Gerhard, Høyboveien 13, 0198 Oslo .....	2015
Simonnæs, Storm Felix, Høyboveien 13, 0198 Oslo .....	2012
Sitre, Hauk, Tyslevveien 4, 1163 Oslo .....	2015
Skaar, Isak, Malmøyveien 34 B, 0198 Oslo .....	2013
Skrigestad, Anders, Ljabrubakken 4, 1165 Oslo .....	2012
Skulstad, Hedda O., Oppløpssiden 23, 2069 Jessheim .....	2015
Treider, Morten, Mosseveien 173, 0198 Oslo .....	2001
Wåle, Rikke Aslaksen, Pans vei 2 B, 0139 Oslo .....	2014
Yngsdal, Anna Luna Bjønness, Malmøyveien 31, 0198 Oslo .....	2005
Yngsdal, Nicolay Bjønness, Malmøyveien 31 B, 0198 Oslo .....	2012
Øigaren, Sarah Wenge, Singasteinveien 1 B, 0198 Oslo .....	2013