



Formelt

Styret

Styret har i perioden bestått av:
Styreleder Anne Cathrine Hunstad
Nestleder Sigrid Aune de Rodez Benavent
Rosjef Nicolay Yngsdal
Forretningsfører Kjell Løvlie
Hussjef Per Giltvedt
Materialsjef Halvor Juvet
Sekretær Hilde Pran
Varamedlem Hans Gunnar Grepperud

Kontrollutvalg

Line Parelius
Ingrid Stuenæs

Rådet:

Ole Iversen
Line Parelius
Dag Eriksen

Møter/arrangementer

Styret har i perioden avholdt 11 styremøter, hvorav ett fysisk møte.

Styret har i tillegg deltatt på følgende eksterne møter:

- Norges roforbunds (NR) ting i Stavanger: Anne Cathrine Hunstad, Nicolay Yngsdal
- NR trenerforum: trener Ivo Yanakiev
- Oslo rokrets årsmøte: Anne Cathrine Hunstad
- Stiftelsen Årungen ro- og padlesenter/Nye Årungen: Per Giltvedt

Formelle engasjementer

Klubben har vært representert i flere utvalg

Styret Norges Roforbund: styremedlem Eva Hansen, styremedlem Lars Bjønness frem til høst 2023

Stiftelsen Årungen ro- og padlesenter: Per Giltvedt, Magnus Grepperud

Oslo rokrets: varamedlem Per Giltvedt

Kontrollutvalget NR: Per Giltvedt

Medlemmer

Klubben har per 31.12 2023 totalt 306 medlemmer, 18 passive, 208 aktive, hvorav 101 kvinner og 205 menn, 60 medlemmer under 18 år.

Aktivitet

Ormsund Roklub er et av Oslos eldre idrettslag med kontinuerlig drift siden 1883, og i 2023 markerte vi vårt 140 års jubileum ved å arrangere norgesmesterskapet i roing på Årungen i september

Styret vil takke alle som bidro til at vi kunne levere og gjennomføre et godt arrangement. En særlig takk til regattasjef og prosjektleder Eva Hansen som holdt oss i tømmene, og uten alle dere frivillige, familier, medlemmer, samarbeidspartnere så hadde vi ikke fått det til! Så tusen hjertelig takk for innsatsen!

Ro-sesongen 2023

Regattasesongen har bydd på mange store og små seiere for roerne våre. Hovedgruppa vår av roere består av yngre roere og flere er ganske ferske i gamet.

Vi har deltatt på alle nasjonale regattaer i år og for juniorene er Ungdomsmesterskapet og Ulven-regattaen i Os et av høydepunktene. Et flott arrangement, mange deltakere og mye moro. Hovedtrener Ivo (ett sin oppsummering av sesongen er at det er god fremgang i junior gruppa, de har blitt sikrere og tryggere roere, og har levert mange gode resultater!

Seniorene Truls og Oskar har også fått testet seg på internasjonalt nivå. Truls deltok i Ratzeburg og i 4x i Holland Beker i Amsterdam. Oskar deltok 1X i Universiaden som ble arrangert i Kina i august. Universiaden er en internasjonal sportsbegivenhet der deltakerne er universitetsstudenter. Oskar deltok også i VM i coastal roing med en 14. plass av 54 stk i singel, og i beach sprints (OL gren 2028) kom han på 17. plass av 37 båter.

Under NM i roing tok Oskar en 6. plass i singelsculler som han var godt fornøyd med. Og Kamilla som er ny som konkurranserøer, tok en 5. plass i damer singelsculler noe hun har god grunn til å være stolt av! Resultatene for våre senior lagbåter i NM ble ikke helt slik vi hadde håpet, men det vil være nye muligheter i 2024.

I år arrangerte vi åpent klubbmesterskap i ergometerroing i november. Det ble et morsomt arrangement med sprint distanser og mix-lag. Vi avsluttet med Ormsund suppa og premieutdeling. Neste år håper vi få å få med flere deltakere fra hele medlemsgruppen vår.

Sponsorer og samarbeidspartnere NM

Tusen takk til Lerøy for fiskeprodukter, økonomisk bidrag fra Energima AS, Alna AS for vaffelrøre, og IDUN Bakeri ved pappa Adrien Mazut som leverte alt av nybakte boller, brød og pizzabunner til oss under NM på Årungen.

Trenere, foreldre, samarbeidspartnere

Tusen takk til trener-teamet Ivo Yanakiev, AnnaLuna Bjønnes Yngsdal og Oskar Gjerland som har fulgt opp juniorene i 2023.

Og tusen takk til de foreldrene som har arrangert kveldsmat for juniorene, og de som var med som foredrerepresentanter til Stavanger og Os.

Vi vil også takke Halvor Juvet som har reparert henger'n slik at vi ennå kan bruke den noen år til...

Det har vært veldig gøy å se så mange studentroere i åttene på vannet! Samarbeidet med OSI- roing og Oslo Medisinske Roklubb er et viktig og bra tilskudd til vårt klubbmiljø. I tillegg har vi NRPK som bidra til aktiv sjøaktivitet fra klubben, og som også arrangerer Våtkort-kurs for de som ønsker det.

Vi driver også utstrakt utleie av gymsalen noe som er et viktig bidrag til vår økonomi og aktiviteten i klubben.

Ro-skole og trening for alle

Vi har gjennomført roskole for voksne med god deltakelse og arrangert nybegynnerkurs for juniorer. Vi har ro-spinning og vi er i gang igjen med sirkeltreningen i gymsalen på torsdager som er åpen for alle som ønsker å delta.

60pluss

60pluss har fast trening på klubben tirsdager og torsdager fra klokken 10, og har også et tilbud til de som vil ha en økt på klubben lørdag morgen.

Egentrening

Og for de som ønsker å drive egentrening så har vi rommaskiner, tredemøller og et vektrom tilgjengelig.

2024

Vi har mye bra aktivitet i klubben, så i 2024 vil vi rette fokus på de yngste roerne og har som mål å holde på de unge vi har og rekruttere inn nye. Vi har som hovedmål å få opp aktiviteten for denne gruppen.

Hus og eiendom

Huset er over 40 år og trenger kontinuerlig vedlikehold og utbedring.

I 2023 ble fasade mot parkeringsplassen skrapet og malt. I 2024 er det taket som må prioriteres, spesielt tak over gymsal og tak i treningsrom som må utbedres og fornyes for å sikre oss et tørt hus!

Så ønsker vi oss fortsatt et nytt kjøkken!

Reguleringsplan

Oslo kommune har lagt frem en ny reguleringsplan for øyene som skal vedtas sommer 2024. Planen omfatter ikke veiene på Malmøya eller Myren hvor vi holder til.

Byrådet behandler også plan for videre utvikling av idrett i vår bydel for perioden 2025-2034. Vi har gitt innspill, og ett hovedmål for oss er få regulert en ro-bane mellom Malmøya og Ulvøya.

Fremtidsutsikter –oppsummert:

Vi har i alt 306 medlemmer ved utgangen av året. For å ivareta vårt aktivitetsnivå, bør vi ha:

- Rekrutterings kampanjer for å opprettholde nivået av aktive roere og familiemedlemmer.
- God kommunikasjon med medlemmer.
- Tilrettelegge trening for alle klubbens medlemmer i alle alders grupper i trygge sosiale rammer.
- Anerkjennelse frivillighets arbeid.
- God kommunikasjon med alle klubbens leietakere. Vi er avhengig av dem økonomisk.
- Vedlikeholde god kommunikasjon med de som gir tilskudd, stiftelser mm, til klubben
- Opprettholde en god likviditet, se under.
- Vedlikeholde hus, og utstyr

Oslo, 18. mars 2024

.....
Anne Cathrine Hunstad

.....
Sigrid Aune de Rodez Benavent

.....
Kjell Løvlie

.....
Per Giltvedt

.....
Nicolay Yngsdal Halvor Juvet

.....
Hilde Pran